

# EVASOES

#405

NAS BANCAS  
1,90€\*



## AS ESCOLHAS *do ano*

RESTAURANTES • O MELHOR QUE PROVAMOS  
• REFÚGIOS • HOTÉIS • AR LIVRE • LOJAS • CRÍTICA • VINHOS



SEMANAL 30 DE DEZ DE 2022 A 5 DE JAN DE 2023

\*ESTA REVISTA INTEGRA A EDIÇÃO DO JORNAL DE NOTÍCIAS E DO DIÁRIO DE NOTÍCIAS E, A PARTIR DE SÁBADO, É VENDIDA SEPARADAMENTE POR 1,90 €



# CÉSAR SANTOS SILVA CAFÉS DO PORTO



**NAS BANCAS**  
por apenas  
**10€ + jornal**

## Os cafés mais emblemáticos da Cidade Invicta

Conheça os cafés mais grandiosos como o *Chave D'Ouro*, *Excelsior*, *Majestic*, *Sport*, *Astória*, *Guarany*, *Imperial*, *Suisso*, *Monumental*, *Palladium*, *Avenida*, *Rialto* e *Aviz*.

Uma viagem por espaços ainda hoje icónicos e recordados por várias gerações.

Para qualquer esclarecimento: [apoiocliente@noticiasdirect.pt](mailto:apoiocliente@noticiasdirect.pt) | Linha de Apoio: 219 249 999 - dias úteis das 8h00 às 18h00 (custo de chamada de acordo com o tarifário de telecomunicações contratado para rede fixa ou rede móvel nacional).

Campanha válida de 21 de outubro a 31 de dezembro de 2022. PVP: 10,00€ + jornal (IVA incluído). Limitado ao stock existente.



## A classe dos 90

Não consta que haja anos perfeitos e escassos são aqueles catalogáveis como inapelavelmente horríveis. É uma das coisas que a vida vai ensinando. O ano 2022, é bom de ver, também não se presta a narrativas redondas como as dos filmes. Nem no mundo das coisas todas, nem no mundo da **“Evasões”**, onde se lida com matérias essenciais ao bem-estar. A hora é de balanço dos últimos 365 dias, sinónimo da clássica edição das escolhas do ano. Tudo o que **passeámos**, tudo o que **comemos** e **bebemos**, todos os lugares que **visitámos** no continente e ilhas, todas as **lojas** que conhecemos, tudo o que passou por estas páginas desde janeiro foi revisto, avaliado, filtrado. O resultado? Uma seleção de 90 pontos altos, divididos por oito categorias, experiências para partilhar numa revista para guardar.

Para o ano há mais. JORGE MANUEL LOPES



### 04 SAIR E BRINDAR

#### RÉVEILLON NA RUA E COM ESPUMANTE

Depois de dois anos de restrições, 2023 será acolhido com fogo-de-artifício e música ao ar livre. Guia de 12 festas em todo o país, mais dez recomendações de espumantes - infalíveis, para todos os dias.



Destaques de filmes, séries de televisão e documentários, bem como a programação televisiva.

NA CAPA  
GOMO TEN DO TORTO (PORTO)  
FOTOGRAFIA DE  
ANDRÉ ROLO/GI

Um pouco por todo o país, as celebrações da passagem de ano saem à rua, depois de dois anos de restrições motivadas pela pandemia. Para receber 2023 está prometido muito fogo-de-artifício, concertos e DJ sets, para animar o público até de madrugada. Tudo de acesso livre.

TEXTOS DE ANA LUÍSA SANTOS

## CELEBRAR O ANO NOVO NA RUA

### #01 Guimarães

Este ano, a festa faz-se, pela primeira vez, no Largo do Toural, a partir das 22h. Para celebrar a entrada no novo ano, a praça principal da cidade vai receber animação musical, um espetáculo de videomapping na Basílica de São Pedro e fogo-de-artifício durante as 12 badaladas.

### #02 Vila Real

O tradicional Madeiro de Ano Novo, uma enorme fogueira que vai arder na Praça do Município, marca o início dos festejos de ano novo, pelas 18h. Segue-se um concerto de Quim Barreiros e fogo-de-artifício na viragem do ano. A madrugada segue com música dada por Fernando Alvim.

### #03 Porto

Devido às obras do metro na Baixa do Porto, este ano os festejos vão passar da Avenida dos Aliados para o Queimódromo, sendo igualmente de acesso gratuito. As portas abrem-se às 20h e o primeiro a pisar o palco é Fernando Daniel (22h30). A contagem decrescente faz-se com a ajuda de um espetáculo audiovisual imersivo. O palco do Queimódromo recebe ainda Diogo Piçarra (00h10) e o DJ Moulinex. No centro da cidade, assinala-se a entrada no novo ano com fogo-de-artifício a partir da Praça da República.

### #04 Viseu

O Campo Viriato será o epicentro dos festejos viseenses, que arrancam às 22h30, com um concerto de Mundo Segundo. Segue-se a contagem decrescente para 2023 e o tradicional espetáculo de fogo-de-artifício, a partir das margens do Rio Paiva. Depois, o palco é ocupado por Richie Campbell, e a partir da 1h30 a música eletrónica vai tomar conta do Campo Viriato, com um dj set de Victor Pirez.

### #05 Coimbra

A cidade estudantil apresenta um programa preenchido por oito horas e meia de música consecutiva (das 21h30 até às 06h), três palcos distribuídos pela Baixa, oito concertos e um espetáculo piromusical. A festa arranca às 21h30 com a atuação dos Kiss Kiss Bang Bang, seguindo-se os Per7ume. À meia-noite há fogo-de-artifício, e depois entram em palco os Gipsy Kings. Em simultâneo, decorrem atuações na Praça do Comércio e na Praça 8 de Maio.

### #06 Figueira da Foz

A Praça do Forte recebe a atuação de Bafo e João Peneda (22h30) e pouco depois celebra-se a entrada em 2023 com fogo-de-artifício, na Praia da Claridade, em São Pedro e em Quiaios. A animação continua ao som da banda Os Quatro e Meia (00h30), Timberland (02h) e DJ Sniff (03h).



## #07 Setúbal

O programa Fim de Ano Azul propõe música e fogo-de-artifício na zona ribeirinha de Setúbal. A festa inicia-se pelas 22h30 e faz-se em dois palcos, no Palco Doca dos Pescadores e o Palco Rockalot (Praia da Saúde). Na Doca dos Pescadores, ouve-se o grupo Los Cavakitos, com espetáculo "mariachi", e os DJs Two 4 Party. No Palco Rockalot, Jorge Nice apresenta um concerto com versões próprias e canções originais. O fogo-de-artifício, à meia-noite, será lançado a partir de três plataformas no rio Sado.

## #08 Lisboa

Paulo Gonzo é o cabeça de cartaz do programa que vai animar o Terreiro do Paço. A chegada de 2023 será assinalada com um espetáculo de fogo-de-artifício, que durante 12 minutos irá cobrir de luz o céu à beira-Tejo, ao som de uma banda sonora original criada pelo DJ Moullinex. A festa segue com Bonga, Cuca Roseta, Elida Almeida, Lura, Pongo e Samuel Úria, num espetáculo construído de raiz, que envolve 26 músicos, incluindo os Fogo Fogo, um quarteto de cordas, percussionistas, cavaquinho e sopros.

## #09 Évora

A última noite do ano na cidade alentejana vai ficar marcada por um concerto de Ana Bacalhau, às 22h30, na Praça do Giraldo. Depois do fogo-de-artifício à meia-noite, o DJ Foksen dá música aos foliões a partir das 00h15.

## #10 Albufeira

A última noite do ano vai terminar com um concerto de Rui Veloso, no areal da Praia dos Pescadores, integrado no Albufeira Carpe Nox 2023. Tatanka junta-se ao "pai do rock português" para uma performance inédita, que revisita os 30 anos de carreira do cantor. A contagem decrescente é acompanhada por uma composição musical do DJ Gualter complementada com um momento piromusical aquático e uma coreografia aérea de Skydive, com luz e pirotecnia.

## #11 São Miguel

A festa começa nas Portas da Cidade, às 21h30, com um concerto dos ABBA Project, uma banda micalense de tributo ao grupo sueco. Os Clã dão continuidade aos festejos, subindo ao palco uma hora depois. Quando o relógio da Igreja Matriz de São Sebastião tocar as doze badaladas é lançado fogo-de-artifício na zona do porto, e a partir das 00h30 o DJ Soulsky vai dar música ao público, até às 03h.

## #12 Funchal

O lançamento do fogo-de-artifício um pouco por toda a ilha, à meia-noite, é um espetáculo por si só, mas a animação não se fica por aí. No Parque de Santa Catarina haverá um concerto do grupo Galáxia (22h) e um tributo a Elton John por Miguel Pires (00h30). O DJ Sérgio Soares vai garantir melodias para dançar pela noite dentro.

## BOLHINHAS PARA A PASSAGEM DE ANO



17,5

CLASSIFICAÇÃO EVASOES

### VEZ ESPUMANTE VINHÃO EXTRA BRUTO VERDES TINTO 2021 (13,5%)

AD. COOP. PONTE DA BARCA E ARCOS VALDEVEZ

100% Vinhão. Elaboração método Charmat. Amada por uns, odiada por outros, a casta tem lugar central nos vinhos verdes e esta adega tem sido exímia na apresentação de novidades válidas para a gastronomia tradicional. Há que renunciar ao preconceito e abraçar o prazer da mesa. Está a começar a aparecer a lampreia, já aí estão os sarrabulhos.

Preço: 10 euros



17,5

CLASSIFICAÇÃO EVASOES

### TERRUNHO D'ALMA ESPUMANTE RESERVA BRUTO ALVARINHO VERDES BRANCO 2018 (12,5%)

JOSÉ DOMINGUES

100% Alvarinho. Enologia de excelência, por um dos seus melhores intérpretes e estudiosos. A acidez sente-se acompanhada de cremosidade e compensada por muito sabor. Tudo o que é típico da casta, efervescência bem conseguida. Muito eficaz com pratos bem condimentados e fortes.

Preço: 20 euros

### VÉRTICE MILLÉSIME ESPUMANTE BRUTO DOURO BRANCO 2015 (12%)

CAVES TRANSMONTANAS

Gouveio, Arinto, Malvasia Fina, Rabigato, Viosinho e Touriga Nacional. Complexidade, força e elegância. Mão sábia e muito experiente de Celso Pereira, grande responsável de resto pela vertente da fresca no planalto de Alijó e seus vinhos. Escolha boa para os pratos de forno da sua ceia de passagem de ano e para o brinde mais que competente ao talento.

Preço: 24 euros



17,5

CLASSIFICAÇÃO EVASOES

### ELPÍDIO SUPERIOR ESPUMANTE BAIRRADA BRANCO 2016 (12%)

CAVES SOLAR SÃO DOMINGOS

Arinto (50%) e Chardonnay (50%). Continua imparável a adequação e aceitação pelo mercado nacional deste vinho. Além de brilhante no perfil, apresenta-se com invulgar capacidade de abordagem à boa mesa portuguesa. Peixe grelhado, vitela assada e tripas à moda do Porto estão entre as delícias de que este espumante toma conta com mestria.

Preço: 14 euros

### SOALHEIRO ALVARINHO BRUTO BARRICA MINHO ESPUMANTE BRANCO 2018 (12,5%)

VINUSOALLEIRUS

100% Alvarinho. Vinhas no vale do rio Minho. Primeira fermentação 12 meses em barricas usadas de carvalho francês, segunda fermentação em garrafa. Estágio 36 meses em cave. O estágio em barrica vem sendo acarinhado na mais emblemática casa de vinhos Alvarinho. Bolha muito fina, excelente acidez e muito sabor.

Preço: 18 euros



16

CLASSIFICAÇÃO EVASOES



18

CLASSIFICAÇÃO EVASOES



Foi seguramente um ano de grande esforço e também por isso mesmo de grandes realizações. Não há maior nem mais merecida recompensa que abrir uma boa garrafa de espumante com aqueles de que mais gostamos e sentir a sua frescura única. É um prazer partilhar, melhor ainda talvez bebê-lo a pensar nas pessoas especiais com quem partilhámos os momentos mais importantes do ano! Desejamos um ano de 2023 fantástico. Bom Ano Novo!

**ENCONTRO SPECIAL  
CUVÉE BAIRRADA BRANCO  
2016 (12,5%)**

**GLOBAL WINES**

100% Arinto. 5400 garrafas. Estágio 60 meses nas borras. Concebido pelo Senhor Arinto que é Osvaldo Amado, está aqui um espumante de perfil clássico e prazeroso, como se impõe para acompanhar a ceia de ano novo. Claro que o leitão assado à Bairrada acompanha maravilhosamente, mas um arroz de marisco irá fazer-lhe bem as honras.

Preço: 30 euros



18,5  
CLASSIFICAÇÃO  
EVAŚOES

**PONTAS SOLTAS  
ESPUMANTE BRUT  
NATURE DOURO ROSÉ  
2018 (12%)**

**QUINTA DA BARCA**

100% Tinta Francisca. Vinha de encosta norte, margem direita do Douro quando se aproximado seu termo. A um tempo fresco e saboroso, tornando difícil a escolha do que se gosta mais nele. Consegue ser feminino pela delicadeza das nuances que o compõem e masculino pela franca virilidade que comporta. Ideal para pratos de tacho de cozedura longa.

Preço: 40 euros



16  
CLASSIFICAÇÃO  
EVAŚOES

**MALHADINHA  
ESPUMANTE BRUTO  
NATURAL ALENTEJO ROSÉ  
2016 (11,5%)**

**HERD. DA MALHADINHA NOVA**

Touriga Nacional (34%), Baga (33%) e Tinta Miúda (33%). Estágio de 54 meses. Grande surpresa para quem não conhece a capacidade de inovação desta casa única e um dos melhores espumantes rosé do país. Brilhante com peixes fumados, sobremesas cremosas e sushi, não se faz rogado perante o mais complexo desafio.

Preço: 35 euros



18,5  
CLASSIFICAÇÃO  
EVAŚOES

**QUINTA DAS BÁGEIRAS  
ESPUMANTE GRANDE  
RESERVA BAIRRADA  
ROSÉ 2018 (13%)**

**QUINTA DAS BÁGEIRAS**

100% Baga. Vinificação de bica aberta entre 24 e 36 horas para decantação por precipitação natural. Estágio 40 meses em cave antes do dégorgement. Produzido quando a vindima é de qualidade excelsa, impressiona a concisão na boca e como funciona no palato. Não sentimos o líquido a escorrer, tudo é etéreo.

Preço: 45 euros



17,5  
CLASSIFICAÇÃO  
EVAŚOES

**CONDE D'ERVIDEIRA  
ESPUMANTE DA ÁGUA  
ALENTEJO ESPUMANTE  
BRANCO 2018 (12%)**

**ERVIDEIRA**

Arinto, Antão Vaz, Gouveio e Alvarinho. Estagiou nove meses em garrafa, no fundo do Alqueva. Projeto em mais um patamar ascensional de excelência. Ideal para pratos da tradição alentejana como cozido de grão ou ensopado de borrego. Reage bem também a um cação de coentrada. Pensado para mesa numerosa e copiosa.

Preço: 19 euros



18  
CLASSIFICAÇÃO  
EVAŚOES



# AS ESCOLHAS DO ANO





10  
Restaurantes



16  
O melhor  
que provámos



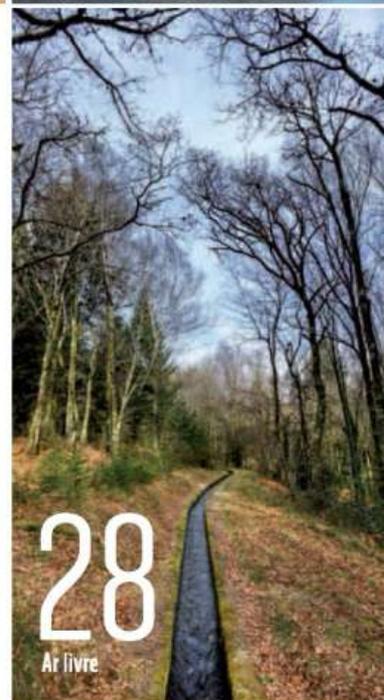
20  
Refúgios



26  
Hotéis

**Vamos arrumar 2022?** Ao longo das próximas 30 páginas, lançamos um olhar retrospectivo sobre as experiências que mais marcaram, pela positiva, a equipa da “Evasões” durante o ano que agora termina. Da comida e bebida ao alojamento, do comércio criativo aos mergulhos na natureza ou no espaço urbano. Uma seleção com pouca hierarquia e muita vontade de partilha. Que 2023 traga outra avalanche de momentos felizes.

TEXTOS DE ANA COSTA, ANA LUÍSA SANTOS, ANA PEIXOTO FERNANDES, ANDRÉ ROSA, CARINA FONSECA, FERNANDO MELO, LUÍSA MARINHO, NUNO CARDOSO, PAULA SOFIA LUZ, SARA DIAS OLIVEIRA E SARA SOFIA GONÇALVES



28  
Ar livre



34  
Lojas



36  
Crítica  
de restaurantes



38  
Vinhos



# UM ANO À MESA EM 20 **RESTAURANTES** DE NORTE A SUL



PEDRO CERQUEIRA

## **COVILHÃ** AÇAFRÃO

Integrado nas instalações do Pena D'Água - Boutique Hotel & Villas, o Açafrão está aberto ao público em geral, para que todos possam degustar as mais finas iguarias que ali se preparam. O promotor é Ricardo Ramos, que já era proprietário da Taberna A Laranjinha, e que em dezembro do ano passado decidiu homenagear Pêro da Covilhã dedicando-lhe um espaço. É por isso que as especiarias assumem especial destaque na ementa, pensada a partir das melhores iguarias da Cova da Beira. É difícil destacar seja o que for. Das entradas à sobremesa, tudo é sublime. **PSL**

Rua de São Francisco Álvares, 25  
Tel.: 966 493 043  
**Preço médio: 45 euros**

A criatividade e o sentido de risco aliam-se, novos restaurantes continuam a abrir portas país a fora, numa eterna conversa entre sabores, métodos e matérias-primas espelhada semanalmente nestas páginas. Esta é a seleção especial da “Evasões” de 2022. Uma chuva de estrelas em muitas cozinhas.



## LAGOS AL SUD

Uma “cozinha de evolução” que leva à mesa “pratos com prolongamento de boca”, foi assim que o chef Louis Anjos descreveu o menu À Descoberta do restaurante Al Sud, com estrela Michelin desde 2021. Existem muitos Michelin - e todos alinham por altos padrões de técnica, confeção e serviço - mas este em particular deixa marca pela reinvenção que se propõe fazer da cozinha local - neste caso, a algarvia. Entre o desfile de pratos, provados com os olhos na baía de Lagos, são marcantes a açorda de peixe-galo com ovas cozinhadas em manteiga noisette e crocante de pão e a salada de cenoura algarvia reinterpretada em estado líquido. **AR**

Resort Clubhouse, Campo de Golfe de Palmares, Odiáxere  
Tel: 926 292 617

**Preço: menus de 6 e 9 momentos a 115 e 150 euros/pessoa (sem bebidas)**



## FÁTIMA APOLLO PRIVÉ

É um autêntico oásis exótico. Jaqueline e Luís Silva pensaram-na ao pormenor, chamaram uma decoradora e o resultado foi melhor do que esperavam. Mas se é verdade que os olhos também comem, o segredo mais privado do Apollo é mesmo a qualidade do marisco que serve à mesa, cuidadosamente confeccionado. Quando a mariscada chega, é difícil escolher por onde começar: ostras, gambas grelhadas, lagosta, camarão frito, mexilhão com molho de escabeche, entre outras variedades. A amêijoia à Bulhão Pato é ímpar. E depois, o arroz de lavagante. Há quem venha do país vizinho de propósito para experimentar. **PSI**

Rua Jacinta Marto, 10  
Tel: 249 408 013  
**Preço médio: 25 euros**



## VILA NOVA DE GAIA ARMAZÉM DO SUSHI

A frescura do peixe, a conjugação de sabores das peças de sushi de autor e a apresentação pomposa dos pratos tornam memorável qualquer refeição neste espaço, mesmo em frente ao Douro, na Afurada. Oferecer o melhor, desde o pescado à garrafeira, foi a vontade de Rodrigo Crespo, proprietário do grupo Dunas e Cascatas, detentor dos restaurantes Armazém do Sushi e Armazém do Peixe. Na carta constam vários tipos de peças, preparadas com lírio, robalo, pregado, salmão e atum - de onde vem o “otoro”, um corte da zona barriga, de sabor intenso -, que são conjugados com ovas, trufas, ovos de codorniz e abacate. **ALS**

Largo Padre Joaquim de Araújo, 311  
Tel: 912 874 672  
**Preço médio: 30 euros**



## COIMBRA DEVANEIO GASTROPUB

O sabor dos pratos que chegam à mesa deste restaurante instalado desde março na Baixa de Coimbra tem referências do mundo e sabores portugueses e mediterrânicos. Destaque-se a entrada de burrata italiana com presunto pata negra ibérico; o ceviche de camarão, de inspiração claramente peruana mas com “acabamento português”; e a francesinha, um prato de assinatura, onde o molho picante à moda do Porto dá lugar a um molho mais forte em tomate e chalota, ácido e leve, a lembrar as sopas de tomate italianas. À frente deste projeto está o sommelier Filipe Neto, que foi diretor de vinhos do Six Senses Douro Valley e é o autor das obras “O meu livro de provas” e “O meu livro de cocktails”. **LM**

Rua Adro de Baixo, 5 a 7, R/C  
Tel: 239 052 754  
**Preço médio: 25 euros**



MARIA JOÃO GALVA/G

## ÍLHAVO DONA MENA

Filomena Grave construiu um espaço que sabe a casa onde serve comida tradicional. Não há carta, come-se o que decide cozinhar com os ingredientes que tem à mão, robalo no sal, chanfana de carneiro, bacalhau com broa, arroz com molho negro de galo. Há, porém, dias com comidas certas. Cozido no pão à quinta-feira com carnes e legumes preparados na véspera. Derivados de bacalhau, boinhas, caras fritas e pataniscas com arroz de feijão à sexta. Ao sábado, assados. Há sempre sopa, creme de legumes à terça, de carne de vaca à quarta, à lavrador à quinta, chora de bacalhau à sexta, sopa de pedra ao sábado. Tudo feito com tempo, alegria e amor. **SDO**

Rua Nossa Senhora do Alívio, 34,  
Vale de Ílhavo  
Tel.: 234 325 972/964 045 654  
**Preço: 15 euros (sopa, prato,  
bebida, sobremesa, café)**



RUI MANUEL FONSECA/G

## VALENÇA FRONTEIRA GASTROBAR

Da cozinha comandada por Diogo Ribeiro saem petiscos tradicionais e outros reinventados, inspirados na cultura gastronómica espanhola. É uma casa de família, com a mãe (Branca) e a mulher (Marisa) do cozinheiro a orientar o serviço na sala e nas duas esplanadas (uma coberta e outra ao ar livre, que tem vindo a crescer). Há tapas, tábuas de queijos, presunto e enchidos, e carnes maturadas. Divinas sobremesas, vinhos de (quase) todas as regiões do país e sangrias (branca, tinta, espumante e rosé). Sugestão de Diogo Ribeiro para uma refeição de degustação, que desperta a vontade de ali regressar: camarão panado, gambas ao alho, pernil cozinhado a baixa temperatura (durante 12 horas) com salada de laranja, e naco de vitela com manteiga noisette. Adoça com uma tarte de amêndoa ou mousse de chocolate com flor de sal. **APF**

Avenida de Espanha, 1  
Tel.: 967 598 489  
**Preço médio: 15 euros**



PEDRO GRANADINHO/G

## PORTO ILÍCITO

Propostas fora da caixa e muitas provocações dominam os menus do Ilícito, restaurante integrado no hotel Editory Boulevard Aliados. Aberto a todos e com entrada independente, o espaço divide-se em bar (em cima) e restaurante (em baixo). As criações culinárias estão a cargo de André Silva, chef que já passou por casas como o Largo do Paço (uma estrela Michelin) e está à frente do Riverside, hotel da Estação de Santa Apolónia. Nos dois menus – Malabarista e Trapezista – há conjugações inesperadas, como cappuccino de lavagante com molho de foie gras e frango de churrasco; a raia e coco, com caril e chutney de abacaxi; ou o magret de pato com puré de plátano. **LM**

Rua do Almada, 224  
Tel.: 220 102 500

**Preços:**  
**Menu Malabarista - 60 euros;**  
**Menu Trapezista - 80 euros**



PEDRO GRANADINHO/G

## PORTO INNAMORATO

O Innamorato é um restaurante italiano que dá ênfase à qualidade da matéria-prima. Nesta cozinha baseada no produto, sobressaem as massas frescas. Há rigatoni de parmesão e trufa, com sumo de limão e zest de laranja; sugo finto, com cenoura, aipo e cebola, tomate, manjerona e stracciatella; amatriciana, com pancetta (barriga de porco curada) e tomate; e o ragu bolonhesa, que tem a mesma base de sugo finto, ao qual se acrescenta salsicha fresca, pancetta e banha. Nas entradas, contam-se três bruschettas que remetem para regiões italianas: caponata, da Sicília; bagnetto verde, de Piemonte, que lembra o molho verde português; e o baccalà mantecato, creme de bacalhau tradicional de Veneza. **LM**

Rua dos Mártires da Liberdade, 108  
Tel.: 924 344 999  
**Preço médio: 25 euros**



REINAL DO RODRIGUES

## VILA NOVA DE MILFONTES JARDINEIRO DO REI

Uma antiga escola primária na margem sul do rio Mira é hoje mais um motivo para rumar à Costa Vicentina. Depois de se formar no Estoril, o jovem David Trueb voltou às origens para mostrar a sua visão criativa da cozinha plant-based. O nome é inspirado na obra homónima de Frédéric Richaud, sobre os hábitos alimentares do rei Luís XIV no Palácio de Versalhes, assentes na horta. Na visita da "Evasões", o menu de degustação tinha pratos como morangos lacto-fermentados com picles; salada de favas, creme de curgete e limão confitado; okonomiyaki com chutney de menta e maionese de kimchi; e beterraba fumada com molho bordalesa e arroz, dando palco aos frescos de pequenos produtores locais. **nc**

Estrada das Furnas  
Tel.: 918 589 343  
**Preço: menus de degustação desde 19,50 euros**



IGOR MARTINS/GI

## PORTO LUPIN

São os sabores de sempre, fielmente replicados em receitas de base vegetal, que atraem tantos ao snack-bar Lupin, agora na baixa do Porto. Depois de vários anos no Campo Alegre, o restaurante de Jerónimo Pinto de Abreu e Andreia Santos mudou-se para o Centro Comercial de Cedofeita, deixando de lado a cozinha sofisticada e apostando nos sabores do receituário tradicional português. Num pequeno café com balcão, Jerónimo confecciona pratos veganos e acessíveis como canja de portobello, favas com "chouriço", "moelas", "rojões" e migas de tofu e feijão frade, recorrendo a legumes, vegetais, ervas aromáticas e temperos. As deliciosas natas esgotam rapidamente. **ALS**

Rua de Cedofeita, 451  
Tel.: 913 894 248  
**Preço médio: 10 euros**



FOTOGRAFIAS DE MANUEL MANSO

## LISBOA MARLENE

"O Marlene representa a minha viagem gastronómica enquanto cozinheira. Não é fiel aos sabores portugueses, mas este menu em particular foi pensado a partir do que os portugueses comem quando estão num domingo, com amigos ou num convívio", explicou Marlene Vieira quando a "Evasões" visitou o seu restaurante no Terminal de

Cruzeiros de Lisboa. Nesta cozinha de produto e criatividade, a chef dá formas e roupagens inusitadas a produtos do dia a dia - como a mousse de tremçoço dentro de uma flor de chocolate branco, com mousse de cavala e espadarte seco ralado no topo. O resultado concorre para o objetivo de vencer uma estrela Michelin. **AR**

Doca do Jardim do Tabaco, Terminal de Cruzeiros de Lisboa, Avenida Infante D. Henrique. **Preço: menus de 7 e 12 momentos a partir de 95 e 130 euros/pessoa (sem vinhos)**



ANDRÉ ROLO/IG

## MAIA MERCEARIA DO BACALHAU

Depois dos projetos Biferia, Coreto e Casa de Repasto, os dois primeiros dedicados às carnes maturadas e a terceira virada para a cozinha tradicional, Pedro e Aldo Maia quiseram desenhar um projeto para trabalhar o bacalhau, que apesar de “tão nosso, está algo mal tratado”, consideram. Aqui, o fiel amigo serve-se segundo a tradição mas com um toque de contemporaneidade. A carta está dividida em Conforto e Bacalhau à Posta. Na primeira, há comida de tacho, sendo a feijoada de bacalhau o prato de maior sucesso. À posta, o bacalhau é servido grelhado, confitado ou assado. As postas são de cura tradicional, mas, por encomenda, pode ser servido bacalhau de cura amarela. **LM**

Rua Ângela Adelaide Calheiros  
Carvalho Meneses, 266  
Tel.: 915 084 351  
**Preço médio: 25 euros**



ARTUR NACHADO/IG

## PORTO O MARMORISTA

Música, comida de chef, vinhos e cocktails num ambiente de estilo industrial. Eis a proposta deste restaurante-bar, que nasceu num antigo armazém de mármore, junto à Rotunda da Boavista, com uma carta de base mediterrânica a colher influências da Europa e da Ásia. Da vida anterior restam peças que foram incorporadas na decoração, tornando tudo mais interessante: dos bustos da entrada aos tampo das mesas, a pedra é uma presença forte, que casa bem com os néons. É que ali bebe-se, petisca-se, saboreia-se uma refeição mais substancial, mas também se ouve DJ, ao fim de semana, noite adentro. **CF**

Rua da Meditação, 70  
Tel.: 221 182 287  
**Preço médio: 35 euros**



MARIADIA GALA/IG

## OURÉM O RITO

Fundado em 1974, encerra desde então uma revolução de sabores tradicionais. Nos dias frios, há sempre lareira acesa, num canto oposto ao piano, que está ali ao dispor de quem souber tocar. “As pessoas sentem-se em casa e acaba por ser um ambiente de amigos” - acolhedor, quer dizer Bruno Rito, que toma agora conta da sala, enquanto das mãos da mãe, Maria Amélia, saem delícias como um inigualável arroz de grelos com carapaus fritos, caldo de garoupa com massinha de coentrada e ovos escalfados, ou a velha molhanga de bacalhau. São pratos “muitos antigos, feitos de forma tradicional”, conta Amélia. **PSL**

Estrada Principal, 2  
Tel.: 249 542 841  
**Preço médio: 35 euros**



ARTUR NACHADO/IG

## AMARANTE PENNA

Um restaurante envolvido por um frondoso bosque de carvalhos e eucaliptos, na freguesia amarantina de Vila Caiz, mantém viva a memória de Amadeo de Souza-Cardoso, e de lá não apetece arredar pé. É a família do pintor quem dirige o Pena, instalado num edifício do século XVIII onde funcionavam os lagares e o alambique, na quinta homónima. O ambiente acolhedor e familiar, intensificado pela lareira e as madeiras, casam com pratos de conforto como o farrapo velho de alheira, o bife Wellington ou um delicioso petit gâteau de abóbora, amêndoa e gelado de queijo de cabra. **AC**

Quinta da Pena  
Rua da Pena, 342, Vila Caiz  
Tel.: 913 434 898  
**Preço médio: 35 euros**



RENALDO RODRIGUES/IG

## SABROSA QUINTA DO PORTAL

O restaurante da Quinta do Portal, em Sabrosa, é uma boa surpresa escondida nas colinas durienses. Da horta, à entrada, saem muitos dos ingredientes utilizados na cozinha de autor do chef Milton Ferreira, inspirada nos sabores regionais, mas também nas suas muitas viagens. Todos os momentos - que podem incluir pratos como o bacalhau a baixa temperatura, com puré de feijão branco e açafrão; ou a bochecha de porco com redução de vinho do Porto - são pensados para harmonizar com os vinhos da casa. Jantar no alpendre aberto para as vinhas verdejantes, num entardecer de verão, é saborear o Douro em todo o seu esplendor. **ac**

EN323, Celeirós do Douro  
Tel.: 968 120 127  
**Preço: menu de 4 momentos - 42 euros (sem harmonização de vinhos)**



RENALDO RODRIGUES/IG

## LISBOA TASCA BALDRACCA

Na tasca moderna e descontraída que abriu este ano na Mouraria, os pratos da casa escrevem-se a giz numa ardósia, parte de uma decoração à qual se juntam prateleiras com livros de gastronomia e frases provocadoras como "o fine dining está morto". Depois do Taberna Sal Grosso e Fábrica da Musa, Pedro Monteiro mostra aqui a sua inspiração ibérica - com apontamentos do mundo -, ao lado de Bruno Gama e Octávio Delmonte, em petiscos e pratos como tártaro de novilho com maionese de anchovas e pastéis de vento; xerém de pato; leitão com laranja e funcho; ovos escoceses com morcela e chutney de maçã; camarão grelhado com molho de moqueca; polvo à galega; ou tarte de queijo com goiabada. **nc**

Rua das Farinhas, 1  
Web: [instagram.com/tascabaldracca](https://www.instagram.com/tascabaldracca)  
**Preço médio: 25 euros**



DR

## PORTO TOKKOTAI

No restaurante de cozinha japonesa Tokkotai, que alia a criatividade às técnicas tradicionais, as sugestões chegam de forma sequencial, como num desfile. São peças de apresentação imaculada e feitas na hora, tendo por base um vasto leque de peixes e mariscos, com algumas surpresas. O rol de opções é longo, numa casa pensada para oferecer uma experiência nova a cada visita. O cenário ajuda: neste antigo armazém de retém de vinhos, há diferentes salas e ambientes unidos pelo requinte, com direito a bar e DJ em certas noites de fim de semana - uma maneira de prolongar o convívio. **cf**

Rua do Comércio do Porto, 144  
Tel.: 913 037 171  
**Preço médio: 70 euros**



ARTUR MACHADO/IG

## ÉVORA TUA MADRE

Desde que abriu, numa rua estreita do centro histórico de Évora, o Tua Madre tem suscitado grandes atenções e elogios por parte dos amantes da gastronomia, graças à sua cozinha "alentaliana", termo utilizado por Francesco Ogliari, dono e chef, para expressar a fusão entre a cozinha alentejana e italiana. "As cozinhas do interior português e italiano têm muitas semelhanças nos modos de confeção e nos produtos", disse à "Evasões". A carta muda com muita frequência e recomenda-se pedir um couvert e três pratos para duas pessoas, assim como vinho natural ou orgânico. O melhor é marcar mesa com antecedência. **ar**

Alcárcova de Baixo, 55  
Tel.: 266 094 865/916 879 490  
**Preço médio: 25 euros**

**"O FINE DINING  
ESTÁ MORTO",  
LÊ-SE NA TASCA  
BALDRACCA,  
NA MOURARIA**



# É UM FESTIM. EIS O MELHOR QUE PROVAMOS

## COIMBRA

### AGUACHILE

É uma casa de atmosfera descontraída e com um certo tom de festa, dado pela música, pela decoração de tons alegres e, claro, pelo que vai para a mesa. Na Tú Taquería Wey, que procura levar um pouco do México a Coimbra, não há reservas nem formalismos: tanto se pode ir beber um cocktail como provar os tacos todos ou só as entradas. Destas últimas faz

parte o aguachile à moda de Sinaloa, com camarão cozinhado em lima, pepino, abacate, coentros e salsa de jalapeño - um prato fresco, mas a que apetece dizer sim mesmo no inverno. Até porque o ambiente em redor já é bastante caloroso. **CF**

**TÚ TAQUERÍA WEY**  
Rua Irmã Lúcia, lote 20  
Web: [instagram.com/tutaqueriawey](https://www.instagram.com/tutaqueriawey)  
Preço médio: 20 euros



MARIA DO GALA/GI



DE



MARIA DO GALA/GI

## OURÉM

### ARROZ DE GRELOS COM CARAPAUS FRITOS

Maria Amélia já passou dos 70 mas a desenvoltura em roda dos tachos não denuncia a idade. "São pratos muitos antigos, feitos de forma tradicional, preferencialmente no forno a lenha", conta ao lado do filho, Bruno Rito. Há quem venha de longe para provar os seus cozinhados, e isso enche-a de orgulho. Mas é o arroz de grelos com carapaus fritos - tão simples quanto apreciado - o prato mais disputado neste emblemático restaurante de Ourém. O segredo "são os ingredientes frescos". Quem a vê cozinhar sabe que há outro: o amor com que faz cada prato. **PSL**

**O RITO**  
Estrada Principal, 2  
Tel.: 249 542 841  
Preço médio: 35 euros

## FÁTIMA

### ARROZ DE LAVAGANTE

O grande desafio no Apollo Privé é chegar ao momento de provar o arroz de lavagante no devido estado: o mais estreme possível, para o poder saborear como ele merece. Porque se existir um quarto segredo de Fátima talvez seja a fórmula usada na cozinha para conseguir fazê-lo chegar à mesa naquela cremosidade malandrinha, de bago dado com o lavagante. Tudo pontuado por ervas de cheiro, que o refrescam em qualquer estação. Ao lado, uma saleta de vinhos ajuda na seleção para um acompanhamento perfeito. **PSL**

**APOLLO PRIVÉ**  
Rua Jacinta Marto, 10  
Tel.: 249 408 013  
Preço médio: 25 euros

Comida é esperanto. E ainda bem. Nos últimos 12 meses sentimos o sabor a México em Coimbra, a Ásia em Lisboa, a Itália no Porto. Mas também nos deram o arroz em Ourém e Fátima. Estas são as entradas, os cocktails, os pratos principais, as sobremesas e as gulodices que ficaram na ponta da língua.



GERARDO SANTOS/GI

## ESTREMOZ CABEÇA DE XARA COM TOSTAS E CEBOLA ROXA

Fresca, rica em texturas e longe de ser consensual, esta entrada é definitivamente uma das que vale a pena provar no restaurante The Folly, na adega urbana Howard's Folly, em Estremoz. O chef Hugo Bernardo é um convicto embaixador dos produtos alentejanos e leva a cabeça de xara (porco) para a mesa com cebola roxa caramelizada e tostas, para que o cliente componha, sem medos, uma espécie de sanduíche com este enchido. De tão saboroso e apurado, confirma-se que só podia ser resultado do saber-fazer de D. Octávia, da Salsicharia Canense, em Sousel. **AR**

### HOWARD'S FOLLY

Rua General Norton de Matos, 13  
Tel.: 283 32 152

Preço médio: 30 euros



PAULO JOSEF MAGALHAES/GI

## BRAGA COCKTAIL DE PITAIA

Levados pela moda de panquecas, tostas e lanches, podemos perder o que de melhor se faz no Méze, um espaço acolhedor e moderno no centro de Braga. Além dos saborosos pratos diários, as bebidas são paragem obrigatória na carta da casa. Por altura do verão era apresentado um cocktail cor-de-rosa. O sabor não fazia notar o álcool que continha, com detalhes adocicados próprios de um fruto exótico que, por cá, não estamos habituados a consumir: a pitaia. A época fria não ostenta o chamativo preparado róseo, Pink Dragon de seu nome, mas a carta de cocktails do Méze é constantemente refrescada com novas receitas. **SSG**

### MÉZE

Praça Conde Agrolongo, 71  
Tel.: 253 715 530

Preço médio: 10 euros



PAULO JOSEF MAGALHAES/GI

## BRAGA COUVE-FLOR A BAIXA TEMPERATURA

A carta de abertura do Partilha, junto à Sé de Braga, trouxe propostas que retiram o máximo de cada produto e põe os sentidos alerta, entre elas um delicioso prato vegetariano que dá protagonismo à couve-flor. A hortalíça é cozinhada a baixa temperatura e servida sobre um puré de couve-flor tostada, trufa, avelã e glacé vegetal, num festim de texturas e sabores apurados. Ao comando da cozinha estão três cozinheiros que participaram na segunda edição de "Hell's kitchen" e decidiram abrir um fine dining com ambiente informal e pratos "para partilhar". **AC**

### PARTILHA

Rua Dom Frei Caetano Brandão, 95  
Tel.: 969 746 065

Preço médio: 40 euros



GLOBAL IMAGES

## PORTO CROISSANT

Depois de anos a comer croissants - de estilo brioche e folhados - sem grande sabor, provar a versão folhada da padaria Brites, com lâminas suaves a amanteigadas no interior, abraçadas por um exterior crocante e levemente caramelizado, foi um momento de júbilo. "Aliar o bom pão à boa pastelaria" foi o desejo de Verónica Dias ao abrir a Brites no início do ano na Rua da Constituição. Ali não se poupa em ingredientes nem se apressa os processos. A massa folhada é produzida de raiz, recorrendo-se a boas farinhas, ovos e manteiga, e os produtos podem demorar três dias até estarem prontos. **ALS**

### BRITES

Rua da Constituição, 661  
Tel.: 928 149 181

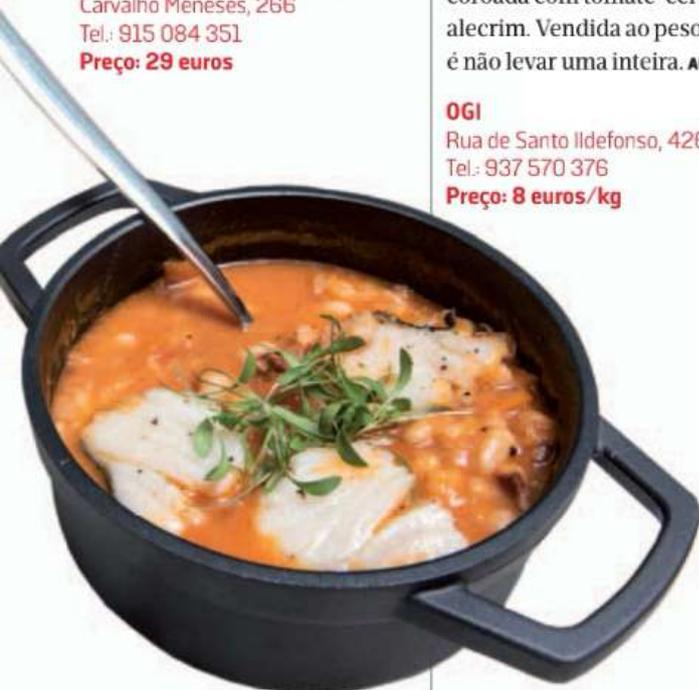
Preço: 1,70 euros



## MAIA FEIJOADA DE BACALHAU

Este prato de conforto chega à mesa numa panela a fumegar. É uma das sugestões com mais sucesso deste novo restaurante na Maia, totalmente dedicado a servir da melhor forma o fiel amigo. Os lombinhos de bacalhau são servidos com feijão branco, num espesso molho de tomate, com enchidos de porco bisaro. O conjunto é polvilhado com crumble de farinha, cebola e cominhos. À parte, serve-se uma travessa de arroz branco. **LM**

**MERCEARIA DO BACALHAU**  
Rua Ângela Adelaide Calheiros  
Carvalho Meneses, 266  
Tel.: 915 084 351  
Preço: 29 euros



## PORTO FOCACCIA

A Ogi, a padaria do Grupo Euskalduna, fornece sobretudo restaurantes e hotéis, mas, felizmente, também tem porta aberta ao público na Rua de Santo Ildefonso desde junho. Ali entra-se para comprar diversas variedades de pão e pastelaria de inspiração internacional, tudo produzido com massa-mãe e fermentação lenta. Um desses produtos é a focaccia, de massa alta e fofa, mas muito leve, feita com farinha de trigo e azeite, coroadada com tomate-cereja e alecrim. Vendida ao peso, difícil é não levar uma inteira. **ALS**

**Ogi**  
Rua de Santo Ildefonso, 426  
Tel.: 937 570 376  
Preço: 8 euros/kg



## PORTO GOMO TEN

A tangerina é o ingrediente que se destaca neste Gomo Ten, cocktail criado por João Costa, bartender que em 2022 venceu a sétima edição do World Class Portugal. Foi este cocktail que apresentou no primeiro desafio do concurso. Na fase inicial da competição, no Lisbon Bar Show, os concorrentes tinham de utilizar o gin Tanqueray 10 e modificar um cocktail clássico com um ingrediente que se destacasse. O bartender do Torto utilizou as cascas da tangerina. Quando a bebida migrou para o bar, começou a ser preparada com o sumo do fruto. Com as cascas elabora um cordial e junta-lhe vermute seco. No final, três gotas de azeite coloridas de verde dão mais cor e uma agradável untuosidade à bebida. **LM**

**Torto**  
Rua José Falcão, 199  
Tel.: 925 910 842  
Preço: 9 euros



## BATALHA LEITÃO ASSADO COM RISOTO DE COGUMELOS

O leitão servido na Batalha não é um leitão qualquer. É de produção própria, da raça Malhado de Alcobaca, e por isso reveste-se da sua diferença: "Tem gordura q.b., pele estaladiça, e é assado aqui, em fornos de lenha, à vista de todos. Todo o processo é transparente", conta Zita Freire, a proprietária que incentiva os clientes a acompanharem e fotografarem o processo. Acompanha sempre com batata frita, risoto de cogumelos e salada. Um segredo? "Não é muito temperado nem picante. É aquele leitão que até as crianças podem comer", explica. **PSL**

**Mosteiro do Leitão**  
IC2, Casal da Amieira, 33  
Tel.: 244 767 853  
Preço médio: 25 euros



## LISBOA

### MENU DE DEGUSTAÇÃO

O nome traduz um movimento perpétuo, mas há apenas duas moradas onde provar as criações do Nómada: no Chiado e nas Avenidas Novas. No verão, foi lançado um menu de degustação que funde, magistralmente, as cozinhas asiática e europeia, em dez ou 12 momentos (consoante a vontade de cada um). Integra peças de sushi de fusão - sem a confusão dos molhos e quase dispensando o salmão e o molho de soja -, mas é com as criações originais e sofisticadas do chef Francisco Bessone que marca pontos, como os cones de tataki de atum e os pani puri com tártaro de novilho e gema de ovo. Disponível na morada das Avenidas Novas. **AR**

## NÓMADA

Av. Visconde de Valmor, 56, D/E  
Tel.: 917 779 737

**Preço:** menus de 10 ou 12 momentos a 65 e 79 euros/pessoa (sem bebidas)



## TODO O PAÍS

### QUEIJO SÃO JORGE DOP CURA 30 MESES

A Confraria do Queijo de São Jorge cumpriu, em novembro de 2021, três décadas de existência. Para celebrar a data de fundação desta entidade responsável pela certificação do produto DOP, a Uniqueijo e a LactAçores lançaram uma edição especial, rara: um São Jorge com 30 meses de cura (por norma, a cura mais prolongada vai até aos 24 meses). O queijo de São Jorge é feito apenas com leite de vaca cru, produzido nesta ilha açoriana. Tem um sabor ligeiramente picante e, na aparência, as marcas da cura prolongada percebem-se pela cor e pelos saborosos cristais de tirosina. **LM**

**Preço:** 8,99 euros (embalagem de 300g)

## NO NÓMADA, FRANCISCO

### BESSONE MARCA PONTOS COM

### OS CONES DE TATAKI DE ATUM

### E OS PANI PURI COM TÁRTARO

### DE NOVILHO E GEMA DE OVO



## PORTO

### RAIA E COCO

O inconfundível sabor do coco, aqui em textura de espuma, liga na perfeição com a intensidade da raia e a frescura do abacaxi, em chutney. Apesar de não ser um dos pratos mais fora da caixa que saem da cozinha do Ilícito, liderada pelo chef André Silva, não falha nem nos sabores nem na apresentação. Outro prato que não passa despercebido é o magret de pato e alcachofras, servido com jus de legumes, pickles de mostarda e alho negro e puré de plátano, uma espécie de banana mais rija que necessita de confeção e que dá um aroma fumado ao prato. **LM**

## ILÍCITO

Rua do Almada, 224  
Tel.: 220 102 500

### Preços:

**menu Malabarista - 60 euros;**  
**menu Trapezista - 80 euros**

## LISBOA

### SOPA DO MAR

No restaurante do Chiado, detentor de duas estrelas Michelin, Henrique Sá Pessoa traz a clássica sopa de feijão ao universo da alta cozinha. Esta sopa do mar tem feijão encarnado, tamboril, mexilhão e enguia fumada (aqui a substituir o tradicional chouriço), mantém a riqueza da original que a inspira, mesmo sendo mais delicada, e é um dos momentos do recém-renovado menu de degustação Costa a Costa. Continua a dar-se primazia à nossa costa, mas com a chegada do frio, equilibra-se a frescura do mar com peixes mais carnudos e ingredientes sazonais, como cogumelos e abóbora. Carabineiro, linguado e cantaril são outros protagonistas do menu. **NC**



## ALMA

Rua Anchieta, 15  
Tel.: 213 470 650

**Preço:** menu Costa a Costa 180 euros/pax, sem vinhos



# NESTES REFÚGIOS VIMOS A VIDA PASSAR SEM PRESSAS



## CINFÃES ALDEIA DA MARGARIDA

Este espaço rural inaugurado em 2021 tem tudo para proporcionar o desaceleramento. Pedro Bernardes, o idealizador do projeto, quis criar um local para que os hóspedes se sentissem em casa, com todo o conforto e sem confusão. Além de oito quartos, um deles com kitchenette, a quinta que envolve os edifícios está repleta de árvores de fruto, mais de 300, entre oliveiras,

cerejeiras, diospireiros, tangerineiras e laranjeiras. A maior parte já lá estava, mas muitas foram plantadas por Pedro. Também não falta um restaurante, só para os hóspedes, uma horta e vários animais. **LM**

Rua de Sobrado de Baixo, 170,  
Tarouquela  
Tel.: 911 169 517  
**Preço noite: quarto duplo desde  
119 euros (com pequeno-almoço)**

## AVIS CASA DA MOIRA

No centro da vila alentejana de Avis, duas casas senhoriais do século XVII e XIX somam 11 quartos e suites com sala, lareira e tetos trabalhados que foram recuperados. Comum são as áreas espaçosas e a elegância na decoração, que junta pinturas e peças contemporâneas a detalhes mais tradicionais, como a tapeçaria e espelhos antigos, e ao foco regional, como o mármore.

As duas piscinas exteriores são obrigatórias nos dias quentes, mas o amplo jardim com esplanada, de onde se avista a curvilínea albufeira do Maranhão, é convidativo o ano inteiro. A antiga cavaleirica serve refeições, sob reserva prévia. **NC**

Largo Dr. Sérgio de Castro, 1  
Tel.: 916 834 818  
**Preço noite: quartos duplos  
desde 125 euros**

Num ano em que se mataram saudades das rotinas de antes da pandemia, também regressou o luxo de desacelerar por vontade própria. Passámos por casas senhoriais e pela casa da senhora do fado, cheirámos a maresia em Porto Covo e sentimos o poder das camélias (e do cozido) nas Furnas.



## MARCO DE CANAVESES

### CASAS BOUÇA MARIA

O panorama é tranquilo (cortesia do Tâmega, que corre ao lado), mas ideal também para quem aprecia movimento. As novas Casas Bouça Maria, de diferentes tipologias, oferecem aconchego em tons de azul e verde e, ao mesmo tempo, convidam a aproveitar a vida ao ar livre, sobretudo através do desporto. Nesta quinta em Marco de Canaveses há campos e equipamentos para praticar ténis, badminton, futebol e voleibol de praia, não esquecendo a canoagem, o stand up paddle e outras atividades lúdicas envolvendo o rio - da pesca aos passeios de barco, disponíveis por marcação. **cr**

Rua Bouça Maria, 88, Sobretâmega  
Tel.: 968 163 391

**Preço noite: casas desde 75 euros  
(com pequeno-almoço)**



FOTOGRAFIAS DE LUÍS FERRAZ

## SÁTÃO CASA VILLAE 1255

Há um novo motivo para rumar ao Dão: chama-se Casa Villae 1255 e fica na Quinta da Taboadella, entre videiras e floresta, sedutora mesmo para quem não se entusiasme com vinhos. Afinal, aquela propriedade onde a família Amorim vem desenvolvendo um projeto de enoturismo acumula séculos de história (como provam o lagar romano e outros vestígios arqueológicos), e não faltam atividades para quem reservar

essa antiga casa senhorial, cedida por inteiro e em exclusivo. O conforto da lareira e do burel, as peças de artistas e artesãos, tudo isso vai bem com a paisagem revigorante para lá da janela. **CF**

Quinta da Taboadella, Silvã de Cima  
Tel.: 232 244 000/967 116 877  
**Preços: estadia desde 3000 euros (reserva mínima de dois dias). Inclui pequeno-almoço, cesta de boas-vindas, serviço de organização e limpeza (seis horas/dia), visita à adega e às vinhas**



REINALDO RODRIGUES

## ODEMIRA HERDADE AMÁLIA

Em terras vicentinas, no topo de uma arribas a meio caminho entre a Zambujeira do Mar e Odeceixe, a vista desafogada sobre o areal e o mar da Praia da Amália é um dos cartões de visita da conhecida casa de férias da diva do fado. A propriedade, na aldeia do Brejão, foi o refúgio de Amália Rodrigues durante três décadas e passou este ano a abrir-se ao público de forma fixa. A decoração mantém-se, na essência, a original. Pelos nove hectares há quarto quartos duplos, dois estúdios com kitchenette e pátio, zonas comuns de descanso e refeições, horta, galinheiro e o jardim com piscina exterior. **NC**

Seiceira  
Tel.: 961 64 907  
**Preço noite: quarto duplo desde 99 euros**



MARIA DO GALAZZI

## FÁTIMA LUZ CHARMING HOUSES

É mais do que um hotel: é uma pequena aldeia, onde as casas são inspiradas na arquitetura local do final do século XVIII até às décadas de 1930/40, pós-aparições - as casas que o mundo conhece de todas as imagens de Fátima, nomeadamente dos filmes e documentários onde aparecem representados os pastorinhos e respetivas famílias. Afinal, o proprietário, Pedro Augusto, descende, ele próprio, da família de Lúcia, Francisco e Jacinta Marto. Um refúgio perfeito para passear entre os jardins e a horta biológica, onde moram ovelhas e cabras, entre outros animais, numa homenagem à pastorícia. É também de aproveitar a zona de lazer com uma piscina única, feita em pedra da região das serras de Aire e Candeeiros, com um peculiar bar de apoio: um antigo quiosque de Lisboa, transportado para Fátima. **PSL**

Rua Principal, 78, Moimento  
Tel.: 249 532 275  
**Preço noite: desde 155 euros (com pequeno-almoço)**

## PORTO COVO

# MONTE DA BEMPOSTA

Um daqueles lugares especiais onde os raios de sol beijam a pele ao fim da tarde, a maresia da costa de Porto Covo perfuma o ar e os animais anunciam o despertar para um novo dia. Tem 16 unidades, de tipologias entre suite e apartamento T3, e a maioria são estúdios com mezanino e kitchenette, chão aquecido na casa de banho, alpendre privado e uma decora-

ção simples, a lembrar as casas alentejanas. Um restaurante de comida tradicional, piscina, passeios a cavalo e jogos de padel completam a oferta deste agroturismo em frente à Ilha do Pessegueiro. **AR**

Herdade da Bemposta

Tel.: 964 513 088

**Preço noite: suites desde 135 euros; estúdios desde 175 euros (inclui sempre pequeno-almoço)**





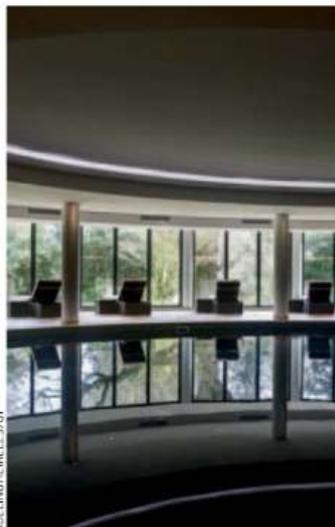
FOTOGRAFIAS DE ASH JAMES

## REGUENGOS DE MONSARAZ SÃO LOURENÇO DO BARROCAL

A piscina em cujo vértice o arquiteto Eduardo Souto de Moura fez questão de manter um pedregulho tornou-o altamente instagramável, mas a verdade é que ao visitar-se o São Lourenço do Barrocal, em Reguengos de Monsaraz, percebe-se que ele é muito mais do que um hotel rural de cinco estrelas. Foi, na verdade, um monte produtor de vinho e azeite, com animais e dezenas de trabalhadores, e está

na mesma família há mais de 200 anos. Em boa hora o transformaram num hotel-destino cuja gastronomia é um dos trunfos mais fortes, a par do alojamento e das atividades em torno da história, arqueologia, saberes e sabores da região. **AR**

São Lourenço do Barrocal  
Tel.: 266 247 140  
**Preço noite: quarto duplo desde 350 euros (com pequeno-almoço)**



ADRIANO FERREIRA/AGI

## FURNAS TERRA NOSTRA GARDEN HOTEL

Inserido num exuberante jardim botânico, que é por si só motivo de à ilha de São Miguel, o Terra Nostra Garden Hotel é um clássico açoriano com 87 anos que faz jus à envolveria. Os quartos, elegantes e espaçosos, estão distribuídos por duas alas: a Art Déco, construída na década de 1930 e que mantém o charme da época; e a ala Jardim, adicionada na década de 1990, onde se encontra também o spa. O quadro verde do Parque Terra Nostra serve de cenário às salas de tratamento envidraçadas, onde o leque de serviços inclui massagens com óleos de camélias recolhidas ali mesmo. Os hóspedes têm ainda acesso ilimitado à famosa piscina de água termal do parque e podem provar o cozido das Furnas, outro tesouro da região, todos os dias no restaurante do hotel. **AC**

Rua Padre José Jacinto Botelho, 5  
Tel.: 296 549 090  
**Preço noite: quarto duplo desde 140 euros**



BRUNO MANUEL FONSECA/AGI

## PONTE DE LIMA TERRA ROSA COUNTRY HOUSE & VINEYARDS

Sossego e ociosidade são as palavras de ordem no Terra Rosa Country House & Vineyards, um retiro campestre que convida a usufruir da vida sem pressas. Este agroturismo familiar, nascido numa quinta vinhateira com 70 hectares e mais de 200 anos de história, dispõe de sete quartos na Casa do Lúpulo - o edifício onde antigamente se secava a planta, e o primeiro da quinta a ser recuperado -, todos eles com uma paleta de cores neutras, acolhedora e serena. O cenário envolvente inclui uma convidativa piscina, com água aquecida a 30 graus, um grande tanque de granito azul com água corredia a embalar os dias molengos, e muitos outros recantos que incitam a abrandar o ritmo. **AC**

Rua de São Pedro de Calvelo, 195  
Tel.: 253 382 131  
**Preço noite: quarto duplo desde 150 euros**



## Coleção Júlio Verne

14º volume  
**NAS BANCAS**  
por apenas  
**9€**  
+jornal

### Edição Especial

**ÚLTIMO VOLUME EM CAPA DURA**  
Nas bancas até 31 de dezembro

Um das obras mais famosas e emblemáticas do autor Júlio Verne, que pode ser o presente perfeito para alguém especial.



Formato: 14 cm x 21 cm. Número de páginas: 472.

RESTANTES TÍTULOS DA COLEÇÃO DISPONÍVEIS POR ENCOMENDA NO SEU QUIOSQUE.

Viagem ao centro da Terra  
Volta ao mundo em 80 dias  
Miguel Strogoff

Os ingleses no Polo Norte  
O deserto de gelo  
Cinco semanas em balão

Norte contra Sul  
O Doutor Ox  
Três russos e três ingleses

A Estrela do Sul  
As índias negras  
Uma cidade flutuante  
Da Terra à Lua

Para qualquer esclarecimento: [apoiocliente@noticiasdirect.pt](mailto:apoiocliente@noticiasdirect.pt) | Linha de Apoio: 219 249 999 - dias úteis das 8h00 às 18h00  
(custo de chamada de acordo com o tarifário de telecomunicações contratado para rede fixa ou rede móvel nacional).

Coleção composta por 14 livros, distribuídos em banca aos sábados com o jornal, de 3 de setembro a 3 de dezembro de 2022. PVP unitário: 5,95€ (13 livros) e 9,00€ (1 livro) cont. (IVA incluído) +jornal. PVP da coleção: 86,35€ cont. (IVA incluído) + 14 jornais.

Limitado ao stock existente.



# NÃO QUISEMOS FAZER CHECKOUT DESTES **HOTÉIS**



GERARDO SANTOS / GI

## TAVIRA

### COLEGIO CHARM HOUSE

Cristina Guevara e José Carlos Gonçalves estão à frente da gestão deste hotel de charme no centro de Tavira e os seus gestos correspondem à noção bonita de hospitalidade com que muitas vezes se descreve os portugueses. Quase como em casa, os hóspedes são recebidos sem grandes formalismos, não descuidando os luxos de um hotel de cinco estrelas. Este projeto nasceu da recuperação de um palacete de meados do século XVIII e os seus 20 quartos,

restaurante, bar, piscinas e terraço têm outra coisa em comum: o extremo bom gosto do design de interiores. **AR**

Rua Chefe António Afonso, 1  
Tel.: 912 061 961

**Preços noite: quarto duplo desde 250 euros; suite desde 30 euros (com pequeno-almoço)**



ADELINO MEIRELES/GI

## PONTA DELGADA

### GRANDE HOTEL AÇORES ATLÂNTICO

Na marginal de Ponta Delgada, o Grand Hotel Açores Atlântico, o primeiro cinco estrelas do portefólio Bensaude, ergue-se imponente em frente à marina, com vista privilegiada sobre o oceano. O hotel existe desde 1993, mas uma recente renovação dotou-o de uma nova cara que homenageia a primeira atividade da família Bensaude, a navegação. O design de interiores e o espólio em exposição são uma constante referência à temática marítima, que não descarta o conforto. Vale a pena conhecer também as propostas do chef José Gala no restaurante Balcony, focadas nos produtos regionais, com um toque internacional. **AC**

Avenida Infante Dom Henrique, 113  
Tel.: 296 302 200

**Preço noite: quarto duplo desde 133 euros (com pequeno-almoço)**



DR

## LISBOA

### HYATT REGENCY LISBOA

O Hyatt Regency estreou-se na Junqueira, em Belém, com 99 quartos e 105 suítes, três restaurantes e dois bares, spa com piscina interior, ginásio, terraço e outros serviços pensados ao pormenor. Talvez não seja o hotel mais indicado para quem procura espaços intimistas ou ricos em história, mas como hotel urbano vocacionado para viagens de negócios e lazer, é dos mais completos que existem. Esse é o maior trunfo, assim como a qualidade do serviço e a localização soalheira: poucas são as unidades que se podem gabar de estar "em cima" do Tejo. **AR**

Rua da Junqueira, 63  
Tel.: 212 411 234

**Preço noite: quarto duplo desde 250 euros (sem pequeno-almoço)**

Este ano experimentámos hotéis de charme no Algarve, admirámos edifícios imponentes com vistas para rio e oceano, espreitámos casas históricas reconvertidas no Porto e em Braga, repousámos numa quinta às portas do centro de Gaia e ficámos fascinados com os pormenores de luxo de um oásis em Albufeira.



ANDRÉ ROLD/IG

## PORTO

### JARDINS DO PORTO

Palácio de Cristal, Botânico e Virtudes são alguns dos jardins que nomeiam os quartos desta boutique guest house na Rua do Almada, onde se pretende trazer a beleza desses espaços verdes para o interior. O alojamento é composto por nove quartos, com decoração elegante e alusiva ao reino natural, onde se conservaram alguns elementos originais da casa oitocentista, como os pequenos postigos e as varandas em pedra. No rés-do-chão fica o Jardineiro, um restaurante de matriz vegetariana, e nas traseiras abre-se um surpreendente logradouro, o elemento que inspirou todo o conceito dos Jardins do Porto. **ALS**

Rua do Almada, 613  
Tel.: 229 768 580

**Preço noite: quarto duplo desde 175 euros (com pequeno-almoço)**



PEDRO CORREIA/IG

## BRAGA

### PORTA NOVA COLLECTION HOUSE

À entrada do centro histórico de Braga existe um novo anfitrião. O Porta Nova Collection House conquista os hóspedes desde logo pelo estômago, dando as boas-vindas com um mini pudim Abade de Priscos. O ar clássico da fachada não deixa adivinhar os interiores contemporâneos, de madeiras claras e granito azul, com uma escadaria como peça central. A recuperação de três edifícios históricos deu origem a esta guest house de charme, com 15 quartos acolhedores e arejados, distribuídos por três pisos. Foi possível manter algumas namoradeiras originais, de onde se pode ver a cidade mover-se lá fora. **AC**

R. Dom Diogo de Sousa, 6  
Tel.: 253 614 185

**Preço noite: quarto-duplo desde 80 euros**



PEDRO GRANADEIRO/IG

## VILA NOVA DE GAIA

### QUINTA DO PEDREGAL

A 20 minutos do centro de Gaia, em Lever, encontra-se a Quinta do Pedregal, um refúgio rodeado por natureza, pensado por Paulo e Rafaela Barbosa, pai e filha. Ali, dorme-se em cinco bungalows de madeira, duas casas de tipologia familiar e dois confortáveis quartos no edifício principal, que também alberga o restaurante e o spa. A Casa do Sobreiro foi o último bungalow a abrir ao público e é o mais distintivo. Não só tem a maior área dos quatro, com 60 metros quadrados, como apresenta o quarto numa zona mais elevada e uma banheira de hidromassagem numa área envidraçada. A piscina exterior e as massagens ao ar livre são outros atrativos. **ALS**

Rua Cavada de Meias, 109, Lever  
Tel.: 925 522 970

**Preço noite: quarto duplo desde 145 euros; bungalow desde 219 euros (ambos com pequeno-almoço)**



MIKE NIJO PHOTOGRAPHY

## ALBUFEIRA

### VILA ORIGENS BOUTIQUE HOTEL

Escondido no centro histórico de Albufeira e colado a um troço da muralha do século XII, o Vila Origens Boutique Hotel é uma lufada de ar fresco no cenário hoteleiro da cidade, onde proliferam quartos para alugar e grandes resorts junto às falésias. Tem poucos quartos, mas é sobretudo a decoração neoislábrica que o torna único e acolhedor, em sintonia com o cenário de casas brancas amontoadas no centro de Albufeira. E guarda pormenores de luxo, como o champanhe servido ao pequeno-almoço, no terraço, junto à piscina sobrelevada e rodeada de palmeiras. **AR**

Rua José Bernardino de Sousa, 4  
Tel.: 966 924 389

**Preço noite: quarto duplo desde 160 euros (com pequeno-almoço)**



# PASSEIOS DE **AR LIVRE** PARA NÃO ESQUECER



MARIA JOÃO GALA/GI

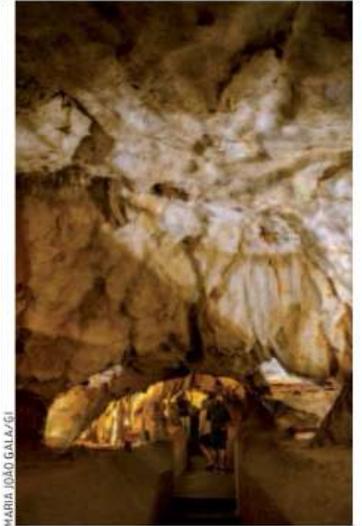
## **NELAS** ALMOÇO NA VINHA

Desfrutar de um banquete regional no meio de uma vinha, com sombra fornecida por um sobreiro centenário, é a proposta de uma de dez experiências que acontecem em Santar, lançadas pela 1990 Premium Wines, a divisão dedicada aos vinhos topo de gama do grupo

Global Wines. Este momento enogastronómico chama-se Almoço Beirão no Sobreiro by Chef Henrique Ferreira, e durante a refeição são servidos pratos como moelinhas no tacho, tomate coração-de-boi com cebola roxa e flor de sal, caldo verde, feijoada à moda de

Santar e tigelada da Beira. Iguarias devidamente emparelhadas com vinhos Casa de Santar. **ALS**

WineX - 1990 Premium Wines, Santar, Nelas  
Web: 1990.wine  
**Preço: 120 euros/pessoa (mínimo 10 pessoas)**



MARIA JOÃO GALA/GI

## **BATALHA** GRUTAS DA MOEDA

Descoberta em 1971 por dois caçadores que perseguiram uma raposa - que se refugiou no "algar da Moeda" - esta gruta calcária é composta por várias galerias naturais. Tem uma extensão visitável de 350 metros, atingindo 45 de profundidade. A bem da inclusão, existe um audioguia incorporado na visita, além de folhetos em braille, bem como uma joelette - cadeira adaptada para pessoas com deficiência ou sem mobilidade, permitindo assim que façam a visita completa. **PSL**

R. das Grutas da Moeda,  
São Mamede  
Das 9h às 17h

Almoçámos na vinha, entrámos terra adentro, mergulhámos na História – construída pela espécie humana ou esculpida pela natureza. Eis o melhor do que trouxemos para contar.



PEDRO CORREIA/GI

## CASTELO BRANCO

### JARDIM DO PAÇO EPISCOPAL

Há em Castelo Branco um monumento nacional de visita quase incontornável. O Jardim do Paço Episcopal, de estilo barroco, com as estátuas alegóricas em granito, lagos e jogos de água, está carregado de simbolismos e curiosidades que o tornam especialmente atrativo. Destacam-se, por exemplo, duas escadarias frente a frente: uma representando os reis de Portugal (com a dinastia filipina, de Espanha, em tamanho mais reduzido) e outra relativa aos apóstolos. Entre as alamedas de buxo, encontram-se estátuas alusivas aos signos do zodíaco, às estações do ano, ao inferno, ao paraíso e até à morte. **CF**

**Preço: 2 euros (50% de desconto maiores de 65 anos e grupos com mais de 12); grátis para crianças até aos 10 anos**



PEDRO GARRAÍNEIRO/GI

## CABECEIRAS DE BASTO

### LEVADA DA VIBORA

Pela Serra da Cabreira, a Levada da Vibora é um caminho de natureza, histórias e lendas. O som da água a correr, mais ou menos intenso conforme o declive da montanha, é presença constante ao longo do trilho. Na freguesia de Abadim, Cabeceiras de Basto, esta levada – canal de água para irrigação de campos agrícolas – acompanha também uma série de moinhos designados Moinhos de Rei. O percurso começa na Praia Fluvial do Oural. “É um passeio feito por muita gente desde há muito tempo”, diz Nuno Rebelo, do projeto Raízes, empresa de animação turística que organiza, entre outras coisas, estas caminhadas. **LM**

Web: [www.projectoraizes.pt](http://www.projectoraizes.pt)



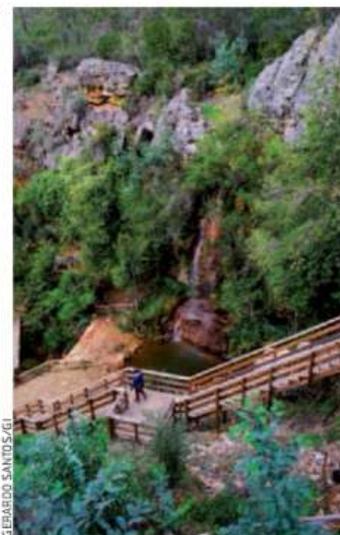
PAUL O JORGE MAGALHÃES/GI

## ESPOSENDE

### OBSERVAÇÃO DE AVES

São quase seis quilómetros ao longo do rio Cávado, em Esposende, que permitem aproveitar a avifauna que por lá habita. Com mais de uma dezena de miradouros e observatórios espalhados pelo trilho Entre o Cávado e o Atlântico, espaços para repouso não faltarão. Sim, porque além de uma caminhada, os vários percursos oferecem bancos e pequenos abrigos para quem preferir apenas sentar e desfrutar. Pato-real, águia-pesqueira ou garça-real são alguns dos animais que podem ser observados. Para quem procura os habitantes mais pequenos, por aqui tanto se encontra o mais comum cartaxo como a imponente beleza do guarda-rios. **SSG**

Início do trilho Entre o Cávado e o Atlântico no Clube Náutico e Fão, Avenida António Veiga



GERARDO SANTOS/GI

## OLEIROS

### PASSADIÇOS DO ORVALHO

Há dois anos, o Geopark Naturtejo da Meseta Meridional ganhou os Passadiços do Orvalho, que vieram dinamizar a Georota do Orvalho, um percurso pedestre ao longo da freguesia beirã homónima, no concelho de Oleiros, que soma nove quilómetros. Rodeados de natureza, vegetação e ar puro, é possível descer pela escadaria em madeira até um dos ex-libris da região, a Cascata da Fraga d'Água d'Alta, a maior da Beira Baixa, com 15 metros de altura. Os mergulhos são imperativos nos dias soalheiros, tal como o quiosque com petiscos e bebidas, à entrada dos passadiços. **NC**



## AVEIRO

# PASSEIO NO GAIVINA-STERNA

O Gaivina-Sterna é um barco movido a energia solar que percorre os braços da Ria de Aveiro para permitir a observação da fauna e da flora locais. À frente deste projeto Sterna – Aveiro Ria Tours & Birdwatching está o casal Sandra Oliveira e Estêvão Castro. Durante a semana, é ela que, com o piloto Sílvio Vilar, embarca para a ria com os turistas

que querem conhecer a sua história antiga, enquanto salina, a história de quem nela fez vida – os marnotos e os seus esteiros – e também a sua vida natural, principalmente as aves que nela habitam, entre gaivinas, corvos-marinheiros, garças e flamingos. Ao fim de semana quem leva o barco é Estêvão. **LM**

Web: [www.sterna.pt](http://www.sterna.pt)



## SÃO JORGE

# TRILHOS NO PARQUE NATURAL

São Jorge é um paraíso para os amantes da natureza e de sossego. E a melhor forma de o conhecer é através da rede de trilhos do seu Parque Natural. A ilha tem alguns dos mais belos percursos pedestres do arquipélago dos Açores e um dos motivos é a geografia. Estreita e alongada, tem uma cordilheira vulcânica a fazer de espinha dorsal a uma costa recortada por falésias abruptas e lençóis de terra entalados entre a montanha e o mar, as fajãs (uma das quatro Reservas da Biosfera nos Açores). Grande parte dos trilhos tem início no cimo da Serra do Topo, varrida a colinas verdes. São mais de 100 quilómetros distribuídos por nove percursos, entre pequenas e grandes rotas, que cruzam a ilha de uma ponta a outra. **AC**

Web: [trails.visitazores.com/pt](http://trails.visitazores.com/pt)



## POVOAÇÃO

# PISCINA TERMAL NO PARQUE TERRA NOSTRA

Um exuberante jardim botânico com 12 hectares e meio, e muitos encantos. O Parque Terra Nostra foi fundado em 1775 por Thomas Hickling, um abastado comerciante americano que se apaixonou pelas Furnas, e é hoje detido pela Bensaude Hotels Collection. Entre as maravilhas botânicas do parque sobressai uma incrível coleção de camélias que são o ex-libris por altura da floração, no inverno. Os tesouros deste jardim histórico recheado de exemplares exóticos e endémicos, que convidam a um mergulho na natureza, incluem ainda uma grande piscina termal, com água de cor barrenta – devido ao alto teor de ferro – a rondar os 35°, 40°C. **AC**

Largo Marquês da Praia e Monfort  
web: [parqueterranostra.com](http://parqueterranostra.com)



ADELINO HEIRELES/GI

## PONTA DELGADA PONTA DA FERRARIA

Em Ginetes, no extremo oeste da ilha de São Miguel, a paisagem protegida da Ponta da Ferraria, uma fajã lávica que se adentra no oceano, oferece uma experiência muito especial. Ali, a atividade vulcânica submarina tempera a água do Atlântico e permite ir a banhos quentes no mar, numa enseada de água salgada que ronda os 30°C (a temperatura varia com a maré). Ao lado, existe também um complexo termal, encaixado entre grandes falésias de rocha vulcânica negra e o oceano. **AC**



LEONARDO NEGRADO/EI

## SILVES QUINTA DE SANTO ESTÊVÃO

A Rota da Laranja, disponível na Quinta de Santo Estêvão entre 1 de novembro e 30 de junho, é uma das melhores formas de explorar o Algarve serrano e o que ele tem para oferecer. Consiste num passeio a pé (as crianças podem ir em cima de um burro) que ensina tudo sobre o cultivo e as espécies daquele citrino tão algarvio, e termina com uma degustação de produtos locais como a laranja, a amêndoa e o figo. A simpatia dos anfitriões, a beleza da paisagem e a aprendizagem promovida pelo passeio fazem dele um programa imperdível, mesmo no verão. **AR**

**PEDREIRA**  
Tel.: 964 395 411/969 284 030  
Preço: passeios com burros  
a partir de 15 euros/pessoa



FOTOGRAFAS DR

## VIDIGUEIRA ROTA DO VINHO DE TALHA

Há mais de dois milénios que se fermenta uvas em barro, prática trazida para o Alentejo com a ocupação romana. Para homenagear esta tradição, a nova Rota do Vinho de Talha sugere provas de vinho em duas dezenas de produtores regionais, visitas a adegas familiares e às suas vinhas centenárias, passeios em ruínas

romanas e sugestões de gastronomia local. A iniciativa é da autarquia da Vidigueira, que quer candidatar o vinho de talha a Património Imaterial da Humanidade da UNESCO, mas estende-se a 20 concelhos alentejanos. **NC**

web: [rotadovinhodetalha.pt](http://rotadovinhodetalha.pt)



## BATALHA TORRE DA MAGUEIXA

Diogo (Tenório) Monteiro não encontrou apenas um amor na aldeia da Torre, quando conheceu Sandra Pereira, a namorada. Na verdade, encontrou uma paixão que não estava nos planos, à medida que foi conhecendo a aldeia, a família e os vizinhos de Sandra. O arquiteto reuniu um grupo de jovens que é hoje o motor da Aldeia Pintada, um projeto que mudou a face daquela localidade, desde há dois anos, pintando memórias nas paredes das casas de aldeia: versos e canções antigas, evocando os pastores, as resineiras e os santos da terra. Os visitantes são cada vez mais. Muitos param na mercearia do Lima, um local imperdível nesta aldeia, onde ainda se vendem copos de tinto ao mesmo tempo que pacotes de massa ou material escolar. **PSL**

Aldeia Pintada, Reguengo do Fetal  
Web: [instagram.com/aldeiapintada](https://www.instagram.com/aldeiapintada)



## OURÉM VILA MEDIEVAL

Depois de subir ao Castelo de Ourém, percebe-se que alberga uma vila medieval, desconhecida por muitos. Há ainda casas habitadas, algum comércio, e entre as ruas estreitas a Capela de Nossa Senhora de Conceição, o posto de turismo

(antigo edifício da câmara) ou o Paço do Conde. A pé, o percurso tem quatro quilómetros, pontuado por vários pontos de interesse. Ali se cruzam os estilos gótico e manuelino. A riqueza dos edifícios públicos retrata a

importância desta vila na época medieval, cujo apogeu viria a registar-se já no século XV, através de D. Afonso, 4.º Conde de Ourém, que reestruturou e repovoou a vila. **PSL**

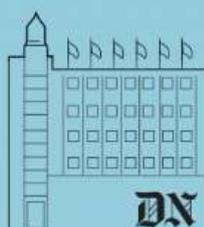
Web: [turismo.ourem.pt/rotas/rota-4](https://www.turismo.ourem.pt/rotas/rota-4)

# VISITE A EXPOSIÇÃO DN TESOURO NACIONAL NO MUSEU DE MARINHA

📅 17 DEZ 2022 - 28 FEV 2023 ⌚ 10H00 - 17H00 📍 PRAÇA DO IMPÉRIO, LISBOA



## EXPOSIÇÃO



TESOURO  
NACIONAL

O **Museu de Marinha** abre as portas ao espólio do **Diário de Notícias**, reconhecido como Tesouro Nacional. Uma exposição única, com os momentos mais marcantes do país e do mundo, contados ao longo de 158 anos pelo Diário de Notícias.

De 17 de dezembro a 28 de fevereiro, todos os dias das 10h00 às 17h00 (encerrado dias 25 de dezembro e 1 de janeiro). Sala Dom Luís I do Museu de Marinha, Praça do Império, Lisboa



# GOSTÁMOS MUITO DE CONHECER ESTAS **LOJAS**



MIGUEL PEREIRA/GI

## **GUIMARÃES** BONSAITECA

Passar a porta da Bonsaiteca é entrar numa floresta em miniatura. É loja, ateliê e espaço de aprendizagem e inspiração, onde Ivo Santos descomplica a arte milenar que junta o mundo natural ao design. O interesse pelo bonsai começou como um hobby, mas depressa virou paixão, que tenta passar a todos os que ali entram. O espaço também funciona como galeria, onde expõe exemplares da sua coleção privada, que ronda os 200 bonsais. E todos os meses organiza oficinas para um máximo de quatro pessoas, onde ensina as regras básicas para cuidar da planta e como fazer a própria escultura viva a partir de uma árvore ou arbusto em bruto. **ac**

Rua da Caldeirão, 12  
Web: bonsaiteca.com



ANDRÉ BOLA/OGGI

## **PORTO** FLÓRIDA

Uma visita à Flórida pede tempo para admirar as peças que Filipa Alves seleciona para a sua loja, que era para ser temporária, mas acabou por ganhar raízes na Avenida da Boavista, agora noutras instalações. A nova morada, a curta distância da inicial, tem mais espaço para expor a oferta diversificada, que engloba produtos desenvolvidos por artistas e artesãos (na sua maioria, nacionais e feitos à mão, para a casa e para o corpo), artigos vintage, têxteis, mobiliário, plantas e flores. São tantos objetos, e tão delicados, que merecem atenção, não se compadecendo com correrias - e bem. **cf**

Avenida da Boavista, 740  
Tel.: 912 088 932



LEONARD MARTINS/GI

## **PORTO** LOT - LABELS OF TOMORROW

Na LOT, a irmã mais nova de The Feeting Room, a ideia passa por “dar experiências ao cliente, durante todo o tempo de abertura”, e promover a descoberta “de roupa, música e arte”, conta Edgar Ferreira, um dos quatro sócios do projeto. A loja, instalada num edifício histórico com dois pisos, na Rua José Falcão, Porto, reúne marcas independentes de vestuário, calçado e acessórios, como as portuguesas Sanjo, Cinco, Next Memory, a espanhola Camper e a dinamarquesa RAINS. Do espaço também faz parte uma galeria de arte, um espaço para comer e beber gerido pelo Eleven Lab e um jardim. **als**

Rua de José Falcão, 144  
Tel.: 222 080 588



LEONARDO NEGRÃO/GI

## **ÉVORA** LUUMI

Mais do que uma marca, o projeto Luumi surgiu como um salva-vidas que ajudou Helena Imaginário a sair de um processo de burnout que a fez despedir-se de uma multinacional do setor têxtil, meses antes da pandemia. Certo dia, quis recuperar um abajur encontrado no lixo, mas na impossibilidade de restaurar a estrutura, decidiu fabricá-la ela própria, com ajuda de um amigo escultor de cortiça. Assim nasceram os candeeiros suspensos, de mesa, e os abajures de todas as formas e feitios (feitos em contraplacado e fios de lã e linho trançado) que agora vende numa pequena loja no Mercado Municipal de Évora. O artesanato aliado ao design. **ar**

Mercado 1.º Maio, loja 25  
Tel.: 966 392 400

São espaços de comércio, mas também de inspiração e criatividade. Há carinho e consciência na seleção dos produtos. Casas para conhecer com tempo, do Minho ao Alentejo - e o Bolhão de novo aqui tão perto.



MARIA DO AÇAI / A76

## BATALHA MEMÓRIAS DE PORTUGAL

Com vista privilegiada para o Mosteiro de Santa Maria da Vitória, a loja de Ana Paula é um dos orgulhos dos chucha-rolhas - como são conhecidos os habitantes da Batalha. E sim, evoca todas as Memórias de Portugal, como o nome indica. E ali cabe, afinal, o artesanato de todo o país. Destacam-se sobretudo as camisolas que mandou desenhar ao ilustrador Luís Taklim, evocando as gárgulas do Mosteiro, ou a própria fachada. "Têm feito um sucesso", contou à "Evasões", colocando-as lado a lado com louças da região ou têxteis da vizinha Serra de Aire de Candeeiros, além dos azulejos de Lisboa ou da bijuteria feita no Algarve. **PSL**

Praça Mouzinho de Albuquerque, 5A  
Tel.: 966 050 839



PEDRO COBREIA / G1

## PORTO MERCADO DO BOLHÃO

Depois de quatro anos fechado para obras de reabilitação, o Mercado do Bolhão voltou a abrir portas. No dia 15 de setembro foi a inauguração, com milhares de pessoas a visitarem este histórico espaço portuense. Os vendedores - antigos e novos - não escondiam nem a satisfação nem o cansaço, depois da mudança do mercado temporário, no La Vie, para a casa definitiva. O renovado mercado contém mais de 80 bancas, como as incontornáveis Salsicharia Leandro, Peixaria Sara ou a Teresa da Azeitonas, e algumas novidades, como o Sítio dos Cogumelos, o Café e Chá da Tuca ou Massas e Temperos do Bolhão. **LM**

Rua Formosa  
Tel.: 223 326 024



IGORMARTINS

## PORTO MERCADO ORGÂNICO

Apesar de exíguo, o Mercado Orgânico, na Foz, consegue oferecer um bocadinho de tudo. A ideia é promover a diminuição da pegada ecológica das famílias, ao oferecer, a granel, alimentos como massas, leguminosas, produtos de pequeno-almoço, pseudocereais, especiarias, sementes, chás, farinhas e frutos secos. Contudo, também há alguns artigos embalados, como bebidas, manteiga, e café bio em cápsulas compostáveis, produtos de higiene e limpeza, e elementos de decoração. Com regularidade, há oficinas, sempre relacionadas com a temática da sustentabilidade. **ALS**

Rua de Diu 231, 426  
Tel.: 938 043 343



RENALTI RODRIGUES / G1

## LISBOA RETROSARIA ROSA POMAR

Este ano, Rosa Pomar mudou a sua retrosaria para uma loja maior no bairro dos Anjos - com espaço para workshops e armazém -, onde continua a criar e a vender fios de tricô produzidos com lãs de ovelhas de raças autóctones portuguesas, algumas delas em vias de extinção. É, por isso, um negócio de nicho muito procurado por todos os que gostam e querem aprender a tricotar e tecer (as datas dos workshops a partir de janeiro já foram anunciadas), por exemplo, e que se traduz numa nobre causa social e ambiental, tão relevante nos dias que correm. **AR**

Rua Maria Andrade, 50 A  
Tel.: 213 473 090



# O TOP 4 DA CRÍTICA DE RESTAURANTES

Em 2022, o nosso especialista visitou e avaliou um total de 17 restaurantes. Estes foram os mais pontuados.

**FERNANDO MELO**  
CRÍTICO DE COMIDA  
E VINHOS



## LISBOA NUNES REAL MARISQUEIRA

SÍTIO ★ ★ ★ ★ ★  
SERVIÇO ★ ★ ★ ★ ★  
COMIDA ★ ★ ★ ★ ★

A cozinha e os chefs Manuel Costa e João Araújo mais expostos e ainda bem; a novidade da barra, confiada a João Silva; a sala entregue aos biónicos Ramos Breda, Márcio Cerqueira e Vitor Martins; e o espaço privado são as principais e grandes novidades da nova Nunes. O imenso aquário cria a um tempo atmosfera marisqueira e um elemento relaxante que nos ajusta o batimento cardíaco e puxa a lazeira. Miguel Nunes a dividir-se agora por bastantes mais mesas, a sua mulher Vanda numa liderança discreta e eficaz, apoio inefável, conhece bem a clientela.

Rua Bartolomeu Dias, 172 (Belém)  
Tel: 213 019 899  
Preço médio: 35 euros

## LISBOA SOLAR DOS PRESUNTOS

SÍTIO ★ ★ ★ ★ ★  
SERVIÇO ★ ★ ★ ★ ★  
COMIDA ★ ★ ★ ★ ★

O Solar dos Presuntos é a bandeira restaurativa da Lisboa que amamos e frequentamos com fervor e é o local que até numa viagem de avião um brasileiro ao nosso lado nos recomenda. O gigante Pedro Cardoso governa a casa de forma exímia, conhece tudo e todos como ninguém. E isso não é ainda bastante para aferir a qualidade nem o prazer que representa uma refeição intimista - que as há, e é para isso que procuramos e escolhemos um restaurante - aqui neste templo de assinatura minhota.

Rua das Portas de Santo Antão, 150 (Restauradores)  
Tel: 213 424 253  
Preço médio: 32 euros

## LISBOA KANAZAWA

SÍTIO ★ ★ ★ ★ ★  
SERVIÇO ★ ★ ★ ★ ★  
COMIDA ★ ★ ★ ★ ★

O chef Paulo Morais, do Kanazawa em Algés, é o primeiro português a receber a distinção de embaixador da boa vontade da culinária japonesa. Outorgada diretamente pelo governo do Japão, pretende premiar o equilíbrio, harmonia e graciosidade das soluções gastronómicas com foco especial na sustentabilidade. O luxo asiático tem assento e morada neste exclusivíssimo balcão. A estrela Michelin que o Kanazawa acaba de receber é, além de inteiramente merecida, mais uma prova do trabalho telúrico e fundador do prodigioso chef.

Rua Damião de Góis, 3A (Algés)  
Tel: 213 010 292  
Preço médio: 60 euros

## ESTORIL CIMAS ENGLISH BAR

SÍTIO ★ ★ ★ ★ ★  
SERVIÇO ★ ★ ★ ★ ★  
COMIDA ★ ★ ★ ★ ★

Há paredes que mesmo não falando parecem perscrutar-nos. Estas do Cimas English Bar de José Manuel Cima Sobral são especiais porque juntas abraçam-nos e tratam-nos nas palminhas. Sara Cima Sobral, sua filha, está já à frente da casa com total e exímia mestria. Cozinha franca, assente no produto, o receituário próprio de sempre, naquele irredutível registo de nos convencer que somos capazes de o executar em casa. A cozinha portuguesa não tem segredos, mas cozinhas como esta têm vários e saudavelmente insondáveis.

Avenida Marginal  
Tel: 214 681 254/ 964 459 335  
Preço médio: 62 euros

# JÁ NAS BANCAS



# Women's Health

NÃO É SÓ UMA REVISTA, É UM ESTILO DE VIDA



womenshealthportugal



@womenshealthportugal



@womenshealthportugal



# OS VINHOS MAIS PONTUADOS DE 2022

19

CLASSIFICAÇÃO  
EVAÇÕES

## MONTE D'OIRO EX AEQUO LISBOA TINTO 2017 (13,5%)

JOSÉ BENTO DOS SANTOS  
Syrah (75%) e Touriga Nacional (25%). 1200 garrafas. Originalmente concebido conjuntamente com Michel Chapoutier, rapidamente se tornou um vinho-ícone do Monte d'Oiro, que continua a homenagear o solo-rei da casta Syrah no Velho Mundo. Vinho brilhante, taninos muito finos, frescura pronunciada sobre impressões de frutos do bosque e caruma verde.

Preço: 65 euros



19

CLASSIFICAÇÃO  
EVAÇÕES

## URTIGA DOURO TINTO 2018 (15,5%)

RAMOS PINTO

Vinha velha em terraços pré-filoxéricos com mais de 200 anos, 63 castas autóctones identificadas. Fermentação alcoólica e transformação maloláctica em lagar de granito. Estágio 16 meses, 90% em toneis de pequena capacidade e 10% em barricas novas de carvalho francês. Na boca é pura seda, profusão de impressões minerais de grande equilíbrio. Um novo standard para o Douro.

Preço: 300 euros



19

CLASSIFICAÇÃO  
EVAÇÕES

## MARIAS DA MALHADINHA VINHAS VELHAS ALENTEJO TINTO 2020 (15%)

HERD. MALHADINHA NOVA

Alicante Bouschet, Trincadeira Preta, Touriga Nacional, Tinta Caiada e Castelhão. Vinhas velhas de Vale Travessos. Fermentação inox, estágio 16 meses em barricas novas de carvalho francês. É o topo de gama, taninos incrivelmente finos, estrutura muito bem urdida, com forte aptidão gastronómica. Vai durar décadas em cave e merece que se espere por ele pelo menos três anos.

Preço: 115 euros



19

CLASSIFICAÇÃO  
EVAÇÕES

## CHÃO DOS EREMITAS OS PAULISTAS TINTO 2019 (13,5%)

FITAPRETA

Tinta Carvalha (35%), Castelhão (30%), Moreto (15%), Alfrocheiro (10%) e Trincadeira (10%). Vinha de 50 anos, junto à Serra d'Ossa. Fermentação espontânea e maceração entre 25 a 40 dias, estágio 18 meses em barricas de carvalho francês. Além de excelência enológica, este vinho representa o passo fundamental que o Alentejo merece no sentido de encontrar novos terroirs.

Preço: 60 euros



19

CLASSIFICAÇÃO  
EVAÇÕES

## VIDAGO VILLA GRANDE RESERVA TRÁS-OS-MONTES BRANCO 2020 (15%)

RUSTICA HARMONIA

100% Godelho, uvas da Quinta Vidago Villa, Loivos. Solos xistosos. Um dos mais originais títulos nacionais em termos de vinhos brancos, orgulho na diferença. A evolução que apresenta em termos de cor é já parte do seu charme, há que não confundir com oxidação.

Preço: 90 euros



Esta lista é composta pelos dez vinhos que receberam as pontuações mais altas nas escolhas do crítico Fernando Melo, entre as notas de prova que foram publicadas na "Evasões" ao longo de 2022. Foram considerados os vinhos com classificação a partir de 18,5 (num total de 20 pontos).

**FERNANDO MELO** CRÍTICO DE COMIDA E VINHOS



**XISTO DOURO TINTO 2018 (14,5%)**

ROQUETTE & CAZES

Vinhas velhas de Touriga Franca (45%), Touriga Nacional (45%) e Tinta Roriz (10%), provenientes de parcelas das diferentes subregiões do Douro. Fermentação em cubas tronco-cónicas com délestage. Este vinho tem sabido impor-se ao arripio de todas as modas e tendências.

Preço: 79 euros



**TIAGOS CLÁSSICO MOSCATEL DE SETÚBAL SUPERIOR BRANCO 1990 (19%)**

ADRIANO TIAGO

Uvas de uma só vinha na Quinta de S. Tiago, em Palmela. Estagiou em barricas de carvalho francês até ao engarrafamento em 2017. As criações deste produtor incrivelmente criativo e dedicado e que vai definindo perfis inéditos para o moscatel de Setúbal ficam na memória, desde o mais simples ao mais complexo. Este é dos mais complexos e dá muito prazer a beber.

Preço: 166 euros



**QUINTA DO VESÚVIO DOURO TINTO 2019 (14%)**

SYMINGTON

Touriga Nacional (51%), Touriga Franca (45%) e Tinta Amarela (4%). Estágio de 14 meses em barricas de carvalho francês. A quinta está na família desde 1989 e nas duas primeiras décadas produziu apenas vinho do Porto. A orientação parcial para o vinho duriense foi feita com estudo e cautela e os resultados estão à vista. Um grande emblema do Douro, força e extrema elegância.

Preço: 55 euros



**TAYLOR'S GOLDEN AGE TAWNY 50 ANOS PORTO (20%)**

THE FLADGATE PARTNERSHIP

No vastíssimo parque de toneis e barricas de vinhos do Porto velhos que a casa detém encontram-se autênticas pérolas, assim como saber secular acumulado de produção de inefáveis lotes. A direção enológica segura de David Guimaraens tem-nos dado grandes alegrias e este não é exceção. Vinho gigante, indicado para quem procura a vanguarda mais ousada.

Preço: 250 euros



**PALÁCIO DOS TÁVORAS ALICANTE BOUSCHET TRÁS-OS-MONTES TINTO 2018 (15%)**

COSTA BOAL

100% Alicante Bouschet, vinhas velhas. Estágio de 18 meses em barricas novas de carvalho francês. O produtor António Boal e o enólogo Paulo Nunes são a dupla do momento, de que muito se pode esperar. Este estreme de Alicante Bouschet revela uma faceta desconhecida dos vinhos de Trás-os-Montes, com uma frescura exuberante e muito sabor.

Preço: 35 euros



# PLANEAR

A large, high-contrast black and white close-up portrait of Nelson Mandela's face, showing his characteristic wrinkles and a slight smile. The image is the background for the entire page.

## DE QUE É FEITO UM LÍDER

DIA 31/12, NETFLIX

Líderes extraordinários refletem acerca dos seus legados numa série documental inspirada em Nelson Mandela e que enfatiza os valores fundamentais, a disciplina diária e os princípios pelos quais líderes se guiam para motivar outros e levar a cabo mudanças significativas. Os entrevistados incluem a antiga juíza do Supremo Tribunal dos EUA Ruth Bader Ginsburg, a ativista climática Greta Thunberg, o advogado e defensor da justiça social Bryan Stevenson, a primeira-ministra neozelandeza Jacinda Ardern, o capitão da seleção nacional de rúgbi e militante da iniquidade social Siya Kolisi, a icónica feminista e ativista da justiça social Gloria Steinem e o ativista anti-apartheid e antigo juiz do Tribunal Constitucional da África do Sul Albie Sachs. Um projeto criado e realizado por Geoff Blackwell, com produção executiva de Harry e de Meghan Markle.



## DIOGO PIÇARRA NA ALTICE ARENA

**DIA 30/12 | RTP1 | ÀS 23H30**

Diogo Piçarra subiu ao palco da Altice Arena para apresentar álbum "South Side Boy", depois de uma pausa de mais de um ano. Além das canções deste disco, não faltaram no alinhamento do concerto todos os hits que têm projetado Diogo Piçarra como um dos maiores artistas pop nacionais da atualidade, como "Tu e Eu", "Dialeto", "História" e "Paraíso".

## ANO NOVO, VIDA NOVA

**DIA 01/01 | CASA E COZINHA | ÀS 07H30**

No primeiro dia do ano, o Casa e Cozinha visita os quatro cantos do mundo com a exibição de episódios especiais de alguns dos seus programas. São eles "O Caminho de Santiago por Julius" (às 07h30), "Experiências, PT" (às 13h30), "Comer Pelo Mundo" (19h30) e "Os Meus Hotéis Favoritos" (pela 01h30).

## A EX-PERIÊNCIA

**DIA 01/01 | TVI | ÀS 21H30**

Novo programa de domingo à noite do canal de Queluz de Baixo. Apresentado por Maria Botelho Moniz, que se estreia neste na condução de um reality show, o formato coloca frente a frente casais desavindos de forma a tentar uma reconciliação.

## PATAGÓNIA, VIDA NOS CONFINS DO MUNDO

**DIA 01/01 | ODISSEIA | ÀS 16H00**

Dos produtores das séries da BBC "Planeta Azul" e "Planeta Terra", este documentário é uma viagem produzida pela CNN a um

mundo de vida selvagem que mostrará aos espectadores a relação única entre os povos do Chile e da Argentina e o mundo natural que os rodeia. Um trabalho que celebra a diversidade das paisagens, a exuberância da vida selvagem e as histórias humanas que se espalham pelos mais de um milhão de quilómetros quadrados da última fronteira da Terra: a Patagónia.

## SIMETRIAS

**DIA 02/01 | RTP1 | ÀS 22H15**

Documentário de Fátima Campos Ferreira que coloca frente a frente Siza Vieira e Souto Moura. Os dois arquitetos Pritzker refletem sobre a construção de momentos essenciais da vida e sobre a arquitetura como símbolo remoto da existência Humana. Consideram a ética e a estética indissociáveis e questionam-se sobre a evolução da arquitetura no mundo virtual. Discorrem sobre o que os une e os separa e dão testemunho de uma relação de décadas, vivida com respeito, integridade e amizade. Gravado na Fundação de Serralves.

## GUS, O CAVALEIRO MINORCA

**DIA 02/01 | PANDA | ÀS 07H00 E 18H00**

Um rapaz chamado Gus torna-se no maior cavaleiro do Reino Karamel. Só que há um pequeno problema: Gus é um minorca! Tem três maçãs de altura, mas um coração

do tamanho de uma casa. Montado no seu pônei elétrico e com a sua espada laser, ele não perde uma aventura e vai provar a todos que um coração corajoso pode superar tudo. De segunda a sexta-feira, às 07h00 e 18h00.

## BIG BLUE

**DIA 02/01 | KIDS | ÀS 08H00, 14H00 E 20H00**

Sempre que há problemas, a Capitã Luna e a tripulação do Calipso estão lá para ajudar a salvar o Mundo Azul e a proteger os seus residentes. Em cada missão, há uma grande aventura, muitas gargalhadas e até uma festa de dança! Esta tripulação sempre unida e com a ajuda da BB, uma fada mágica do oceano, vai conseguir desvendar os segredos misteriosos do universo subaquático!

## O VETERINÁRIO BIZARRO

**DIA 02/01 | ODISSEIA | ÀS 16H00**

James Haberfield e a sua equipa da Unusual Pet Vets tratam os animais mais bizarros e amados da Austrália. Com três clínicas no país, todas as semanas veem centenas de espécies, muitas delas nacionais! Para um veterinário de animais invulgares, não há duas criaturas iguais, e os seus proprietários também são aves raras. James e a sua equipa recorrem à sua experiência e a alguns truques do ofício para salvar os animais domésticos mais estranhos e maravilhosos da Austrália.



O VETERINÁRIO BIZARRO  
DIA 02/01 | ODISSEIA | ÀS 16H00



## MARCO PAULO - - A HISTÓRIA DA MINHA VIDA

# A vida e a luta do cantor romântico

DIA 01/01 | SIC | ÀS 21H20

São três episódios que a SIC exhibe em maratona na noite do primeiro dia de 2023. “Marco Paulo - A História da Minha Vida” é um retrato dos momentos mais importantes vividos pelo cantor romântico, desde a sua infância em Mourão, no Alentejo, até à atualidade. As discussões entre o pai e a mãe por causa do filho querer seguir carreira na música, as lutas que este teve de travar para ser bem-sucedido e as doenças oncológicas que lhe foram diagnosticadas são episódios incluídos na trama. A realização é de Manuel Pureza. Os atores Rodrigo Costa, Diogo Martins e Fernando Luís vestem a pele do artista na infância, adolescência e vida adulta, respetivamente.



## CALEIDOSCÓPIO

DIA 01/01 | NETFLIX

Série antológica que segue uma equipa de ladrões de elite na sua tentativa de abrir um cofre aparentemente inviolável, guardado pela equipa de segurança mais poderosa do mundo. As autoridades também estão envolvidas no caso. Cada episódio revela uma peça de um complexo puzzle de corrupção, ganância, vingança, esquemas, lealdades e traições. Livremente inspirado na história verdadeira em que 70 mil milhões de dólares em títulos do tesouro desapareceram da baixa de Manhattan durante o furacão Sandy.



## SKY

DIA 02/01 | BIGGS | ÀS 21H00

Série em imagem real conta a história de uma extraterrestre cuja nave se despenhou na Terra. Ao longo de 30 episódios de 26 minutos cada, fica-se a saber como é que uma alienígena consegue viver no nosso planeta, escondendo-se à vista de todos e acabando por se transformar na jovem mais popular da escola. Tudo começa depois de Sky aterrar acidentalmente numa pequena cidade chamada Oztma. Aqui, terá que fingir que é uma estudante e os únicos em quem pode confiar são três geeks que se ofereceram para ajudar. Emissão de segunda a sexta-feira, sempre às 21h00 e em sessão dupla.

## COPENHAGEN COWBOY

DIA 05/01 | NETFLIX

Série noir de seis episódios que acompanha a enigmática jovem heroína Miu. Após uma vida de servidão, movida pela vingança, ela está à beira de um novo começo enquanto procura a justiça no submundo criminoso de Copenhaga, na Dinamarca, cidade onde encontra a sua inimiga, Rakel. As duas partem numa odisseia pelo natural e o sobrenatural, em que o passado acaba por transformar e definir o futuro de ambas, e acabam por descobrir que não estão sozinhas e que há muitas como elas.



## OS LARKINS

DIA 04/01 | AXN WHITE | ÀS 21H25

Estreia da segunda temporada. Os novos episódios começam com a chegada de um novo reverendo à aldeia e com a conquista de muitos corações, incluindo o de Primrose Larkin. Entretanto, após o entusiasmo do casamento entre Mariette e Charley, as atenções são postas nos recém-chegados à aldeia, que rapidamente tornam-se no assunto do momento. A nova família, os Jerebohms, declaram guerra a Ma e Pop, que poderá trazer consequências devastadoras para a família Larkin.

## REGINALD THE VAMPIRE

DIA 02/01 | SYFY | ÀS 22H15

Num mundo habitado por vampiros bonitos, atléticos e vaidosos, Reginald Andres – que não é nada disso – transforma-se num herói improvável e começa uma vida com a qual nunca sonhou quando descobre que também tem poderes especiais. No entanto, terá de enfrentar todo o tipo de obstáculos, desde Angela, uma poderosa vampira que deseja vê-lo morto, a Todd, o chefe que o intimida no trabalho. Com as principais interpretações a cargo de Jacob Batalon, Mandela Van Peebles e Em Haine.

## Diz-me Quem Sou



DIA 04/01 | AMC | ÀS 21H15

Através de um livro que recebe na sua pequena editora, Javier conhecerá a turbulenta biografia de Amelia Garayoa (Irene Escolar), uma mulher que, movida pelos seus ideais, é capaz de deixar toda a sua vida para trás, para lutar pela sua liberdade. Uma série de nove episódios baseada no romance homónimo de sucesso de Julia Navarro, ainda com Oriol Pla, Pablo Derqui, Pierre Kiwitt, Will Keen, Maria Pia Calzone e Stefan Weinert no elenco de atores.

## MARATONA HARRY POTTER

# Muita magia para começar 2023

**DIA 01/01 | AXN | ÀS 11H05**

Os fãs de Harry Potter podem começar 2023 em grande. Para o primeiro dia deste ano, o AXN preparou uma maratona com cinco filmes da saga de filmes adaptados dos livros da autora britânica J. K. Rowling: “Harry Potter e o Cálice de Fogo”, “Harry Potter e a Ordem da Fênix”, “Harry Potter e o Príncipe Misterioso”, “Harry Potter e os Talismãs da Morte: Parte 1” e, por fim, “Harry Potter e os Talismãs da Morte: Parte 2”. Todos os títulos incluem a lista dos 100 filmes com maior bilheteira da história, sendo o último exibido pelo canal aquele que mais arrecadou. Daniel Radcliffe, Rupert Grint e Emma Watson são as grandes estrelas.



### ASSIM NASCE UMA ESTRELA

**DIA 01/01 | FOX LIFE | ÀS 22H20**

Ally sobrevive à custa de um ordenado miserável como empregada de mesa e nunca abandonou o sonho de se tornar uma estrela. Um dia, conhece Jackson Maine, um cantor consagrado com tendências autodestrutivas que reconhece o seu talento musical e resolve ajudá-la. Os dois apaixonam-se e vivem uma grande história de amor. Enquanto ela atinge o estrelato, ele torna-se vítima da implacável máquina que tem o poder de criar e destruir vedetas. De Bradley Cooper, com Bradley Cooper e Lady Gaga nos principais papéis.





## Revolta

**DIA 03/01 | RTP1 | ÀS 22H45**

Em consequência da pandemia e da crise económica, há uma revolta generalizada nas principais cidades de Portugal. Paulo e Cristina, um casal de classe média alta com um filho recém-nascido, só não se juntam à indignação popular porque combinaram, nessa mesma noite, organizar um jantar para dois amigos: João, a atravessar um processo de divórcio que o mergulha numa estranha depressão, e Raquel, amiga de infância de Cristina que passou os últimos anos a atravessar o planeta numa viagem de autodescoberta. É uma noite onde, enquanto o mundo muda lá fora, as pessoas se revelam cá dentro, neste apartamento onde o confronto entre o real e o virtual revela as mais terríveis verdades. Um filme de Tiago R. Santos, com Teresa Tavares, Margarida Vila-Nova, Ricardo Pereira e Cristóvão Campos.

## INVASÃO DE DOMICÍLIO

**DIA 01/01 | FOX | ÀS 21H20**

Shaun Russell (Gabrielle Union) leva os filhos numa escapadinha de fim de semana para uma casa de férias isolada numa zona rural e com alta tecnologia, que pertencia ao seu falecido pai. Esta família recebe logo uma surpresa indesejável quando quatro homens invadem a sua casa na busca de dinheiro escondido. Depois de ter conseguido escapar, Shaun terá de descobrir uma forma de virar o baralho para salvar os seus filhos. Um filme de ação realizado por James McTeigue e ainda com Billy Burke.

## DESPEDIDA DE ARROMBA

**DIA 01/01 | RTP1 | ÀS 00H30**

Há já quase seis décadas que Billy, Paddy, Archie e Sam são os melhores amigos. Quando o primeiro decide casar-se com a sua jovem namorada, os quatro seguem em direção a Las Vegas com a firme intenção de reviver os velhos tempos e tomar a cidade de assalto, numa despedida de solteiro nunca antes vista. Porém, como depressa virão a descobrir, não foram apenas os seus velhos corpos que sofreram transformações. Las Vegas, a cidade do pecado, também parece ter mudado alguma das suas regras.



## FATMAN

**DIA 03/01 | HOLLYWOOD | ÀS 21H30**

Um Pai Natal rude e mal-educado luta para salvar o seu negócio. Entretanto, Billy, um rapaz de 12 anos matreiro, contrata um homem para matar o Pai Natal, após ter recebido carvão como presente de Natal. Com Mel Gibson, Walton Goggins, Marianne Jean-Baptiste. De Eshom Nelms e Ian Nelms.

## ENGENHOS MORTÍFEROS

**DIA 03/01 | AXN MOVIES | ÀS 21H10**

A ação decorre num futuro pós-apocalíptico onde as cidades do mundo percorrem o globo sobre rodas gigantes enquanto se confrontam. Dois heróis surgem com o objetivo de alterar o rumo da história. De Christian Rivers e com Hera Hilmar e Robert Sheehan.

## A GUERRA DOS MUNDOS

**DIA 03/01 | AMC | ÀS 20H22**

Versão de Steven Spielberg do clássico de H.G. Wells que mostra a batalha pelo futuro da humanidade através do olhar de uma família americana. Depois de escapar a um ataque de alienígenas que aniquilam tudo no seu caminho, Ray Ferrier (Tom Cruise) luta desesperadamente para salvar a sua família.





## Netflix Machos alfa

SÉRIE

Quatro amigos quarentões dão por si a perder privilégios e identidades. Há anos, eram os machos alfa, ao leme de relações, empregos e das suas vidas. Mas têm de viver na era da igualdade, numa sociedade com novas regras que os choca ao mostrar-lhes o quão patéticos são.

## SEXTA 30

**RTP1**

06h30 Bom Dia Portugal 10h00 Praça da Alegria 12h59 Jornal da Tarde 14h15 Os Nossos Dias 15h15 A Nossa Tarde 17h30 Portugal em Direto 19h06 O Preço Certo 19h59 Telejornal 21h00 Porquinho Mealheiro 22h15 Em Casa da Amália 23h30 Diogo Piçarra na Altice Arena 01h15 Nancy Drew and the Hidden Staircase 03h00 A Nossa Tarde 04h45 Televidas

**RTP2**

07h00 Espaço Zig Zag 13h00 Esec TV 13h30 Universidade do Nosso Tempo 13h55 Folha de Sala 14h00 Mães: Amor e Vida 15h00 A Fé dos Homens 15h30 Freguesias da Madeira 16h00 Ave Jurássica 17h05 Espaço Zig Zag 20h30 Folha de Sala 20h35 Nações Unidas da Dança 21h30 Jornal 2 22h00 O Rei 23h20 Folha de Sala 23h25 Depois da Tempestade 01h20 No Início, Eram Dez...

**SIC**

06h50 Edição da Manhã 08h20 Alô Portugal 10h00 Casa Feliz 13h00 Primeiro Jornal 14h30 Linha Aberta Com Hernani Carvalho 16h00 Júlia 19h10 Quem

Quer Namorar Com o Agricultor? 19h58 Jornal da Noite 21h50 Sangue Oculto 22h45 Por Ti 23h50 Um Lugar Ao Sol 00h40 Pantanal 01h10 Passadeira Vermelha 02h30 Quem Quer Namorar Com o Agricultor? 03h00 Linha Aberta Com Hernani Carvalho

**TVI**

07h00 Esta manhã 10h07 Dois às 10 12h58 Jornal da Uma 14h55 A Única Mulher 16h05 Goucha 18h25 Big Brother 19h58 Jornal das 8 22h00 Festa é Festa 22h55 Quero é Viver 23h30 Para Sempre 00h15 Big Brother 02h15 Louco Amor

**RTP MEMÓRIA**

18h35 Herman Enciclopédia 19h25 Guarda-Factos 20h00 Vejam Bem 20h55 Gramofone 21h00 Bem-vindos a Beirais 21h45 O Barco do Amor 22h35 Um Anjo na Terra 23h25 Walker, o Ranger do Texas 00h10 O Barco do Amor

**PORTO CANAL**

18h30 Tarde Informativa 19h45 Flash Porto 20h00 N'agenda 20h15 Planeta Verde 21h00 Quintana: Um Guerreiro Extraordinário 22h00 Noite Informativa 23h00 Universo Porte - balanço do Ano

Futebol 00h00 Noite Informativa 00h30 Noite Desportiva

**SPORTV1**

17h00 Liga Portugal BWIN: GD Chaves-FC Famalicão-Direto 19h10 Liga Portugal BWIN: Sporting CP-FC P. Ferreira 19h40 Liga Portugal BWIN-Golos FC Porto-FC Arouca 19h50 Liga Portugal BWIN Antevisão: SC Braga-SL Benfica-Direto 20h25 Voz do Adepto: SC Braga-SL Benfica-Direto 20h30 Liga Portugal BWIN Antevisão: SC Braga-SL Benfica-Direto

**HOLLYWOOD**

16h15 Superman IV - Em Busca da Paz 17h50 MIB - Homens de Negro 3 19h40 MIB: Homens De Negro - Força Internacional 21h30 Monstros Fantásticos e Onde Encontrá-los 23h40 A Ressaca - Parte III

**CINEMUNDO**

16h15 O Que se Espera Enquanto se Está à Espera 18h00 Popcorner 18h15 Compromisso de Honra 20h25 G.I. Jane - Até ao Limite 22h30 Jiu Jitsu 00h10 Kick-Ass - O Novo Super-Herói

**AMC**

13h49 O Hobbit: A Batalha dos Cinco Exércitos 16h14 Crueldade

Intolerável 17h51 O Homem Duplicado 19h15 Conheça Joe Black? 22h10 A Guerra dos Mundos 23h57 Jovem Adulta

**FOX**

15h45 Hawai Força Especial 17h15 CSI: Miami 19h00 Investigação Criminal: Los Angeles 20h30 Hawai Força Especial 22h15 Programa a Definir 00h15 Programa a Definir

**AXN**

14h28 Ready Player One: Jogador 1 16h44 Atomic Blonde - Agente Especial 18h40 Mentes Criminosas (4 episódios) 22h00 Bloodshot 23h55 Os Condenados 2 01h30 The Equalizer - Sem Misericórdia

**24KITCHEN**

18h35 Prato do Dia 19h00 Cadernos da Filipa 19h25 Filipa Gomes Cozinha com Twist 19h50 O da Joana 20h15 A Sentada 21h00 Com Tradição pelo Mundo 21h25 Com Tradição

**MEZZO**

17h30 Renaud Capuçon, Martha Argerich, Orchestre de Chambre de Lausanne: Prokofiev Beethoven Fauré Ravel 20h00 'Don Giovanni' by Mozart at the Staatsoper Berlin 23h00 Avishai Cohen | New Morning



## TVI Big brother

REALITY SHOW / 00H15

Final de mais uma edição apresentada por Cristina Ferreira. Os concorrentes Miguel Vicente, Bárbara Parada, Rúben Boa Nova e Miro Vemba são os finalistas do reality show. Um deles vai levar para casa o prémio de 25 mil euros.

## SÁBADO 31

**RTP1**

06h30 Espaço Zig Zag 08h00 Bom Dia Portugal Fim de Semana 10h00 Adeus 2022 12h59 Jornal da Tarde 14h15 Adeus 2022 17h00 O Melhor do 43.º Festival Internacional do Circo de Monte Carlo 19h00 O Preço Certo 19h59 Telejornal 21h00 Porquinho Mealheiro 22h00 Masterchef Portugal 00h30 Boas Raparigas Mocadas 02h15 2351

**RTP2**

07h00 Euronews 08h00 Espaço Zig Zag 11h55 Snow: A Pedra dos Desejos 13h20 Molang Especiais 13h30 A Ovelha Choné: O Voo Antes do Natal 14h00 Encontro-me em Paris 14h55 Folha de Sala 15h00 Sagrada Família: O Desafio de Gaudí 16h00 Aenne Burda - A Empresária Extraordinária 17h30 Voos Turbulentos 18h30 Concerto de Uma Noite de Verão 2021 21h00 Diga-me Onde Vive 21h30 Folha de Sala 21h35 Segredos de Um Casamento 22h00 Gala de Berlim 2022 23h15 Folha de Sala 23h20 Virados do Avesso 00h55 Exit - Fina Finança

**SIC**

07h50 Não Há Crise 08h50 É Bom Vivermos Juntos 10h20 Terra Nossa 12h00 Vida Selvagem: Hidden India 13h00

Primeiro Jornal 14h30 Natal Sempre Encantado 16h00 Natal Sempre Encantado 18h00 Natal Sempre Encantado 19h58 Jornal da Noite 21h15 Esperança 23h30 Levanta-te e Ri - Especial Fim de Ano 01h45 O Clube

**TVI**

07h45 Inspetor Max 08h45 Reino Selvagem - Savage Kingdom 10h00 Dois às 10 12h58 Jornal da Uma 14h00 Somos Portugal 19h57 Jornal das 8 21h30 Big Brother 01h00 Festa Revenge 02h00 Louco Amor

**RTP MEMÓRIA**

15h50 Quem Sai Aos Seus 19h10 Arq 3 19h20 O Barco do Amor 21h00 Estamos Juntos 21h55 Retrocolza 22h00 O Fim de Ano - Relatórios e Contas (Best of) 22h53 Guarda-Factos Micro 23h00 Inesquecível 00h35 O Inquieto

**PORTO CANAL**

16h30 Especial Informação - Educação 17h00 Desporto Em Direto 19h00 Tarde Informativa 20h00 Cinema Batalha: Especial Fim de Ano 21h00 Quintana: Um Guerreiro Extraordinário 22h00 Caminhos da História 22h30 Sala de Espetáculos: Concerto Banda Sinfónica Portuguesa 23h45 Noite Informativa

**SPORTV1**

14h00 Liga Portugal 2: Moreirense FC-Estrela-Direto 16h05 Liga Portugal BWIN: SC Braga-SL Benfica

**HOLLYWOOD**

15h35 Dunkirk 17h20 Bairro 13 18h50 As Crónicas de Riddick 20h45 7 Segundos 22h25 Outro Eu 00h25 Mocas Felizes, Meu!

**CINEMUNDO**

16h45 Regresso ao Futuro 18h40 Regresso ao Futuro Parte II 20h30 Regresso ao Futuro Parte III 22h30 Ousadas e Golpistas 00h20 Operações Especiais

**Especial o melhor do ano, Cartoon Network, 09h00**



**AMC**

16h41 O Hobbit: A Batalha dos Cinco Exércitos 19h06 Tartarugas Ninja: Heróis Mutantes 20h38 Tartarugas Ninja Heróis Mutantes: O Romper das Sombras 22h10 Miami Vice

**FOX**

17h45 Programa a Definir 19h30 Programa a Definir 21h20 Programa a Definir 23h45 Programa a Definir

**AXN**

15h56 O Senhor dos Anéis - A Irmandade do Anel 18h55 O Senhor dos Anéis - As Duas Torres 21h55 O Senhor dos Anéis - O Regresso do Rei 01h15 300: O Início de Um Império

**24KITCHEN**

16h00 Prato do Dia 16h27 Filipa Gomes Cozinha com Twist 16h50 Os Segredos da Tia Cátia 17h15 O Banquete de Mary Berry 18h15 O Banquete de Nadiya 19h05 Os Segredos da Tia Cátia

**MEZZO**

18h50 Kyle Eastwood "Cinematic" with Hugh Coltman & Camille Bertault - Jazz à Vienne 20h00 Silvesterkonzert Staatskapelle Dresden 21h20 Staatskapelle Dresden, Antonio Pappano: Rachmaninov 22h20 Chuchó Vatóés | Bayfront Jazz Festival 2021 23h50 Gonzalo Rubalcaba & Aymee Nuviola - Bayfront Jazz Festival



### Hollywood **Bill & Ted face the music**

FILME / 22H00

Mais de 30 anos após o primeiro filme da trilogia, a dupla embarca numa derradeira aventura em busca de uma canção que possa salvar o mundo e trazer harmonia ao universo. Um filme de Dean Parisot, com Keanu Reeves, Alex Winter, Kristen Schaal e William Sadler.

### DOMINGO 01

#### RTP1

06h30 Espaço Zig  
Zag 09h00 Missa de Ano Novo 10h30 Concerto de Ano Novo 12h59 Jornal da Tarde 14h30 Circo de Natal 17h15 Masterchef Portugal 19h59 Telejornal 21h15 The Voice Portugal 00h30 Last Vegas - Despedida de Arromba 02h30 Tributo a Sua Majestade, a Rainha

#### RTP2

07h00 Euronews  
08h00 Espaço Zig Zag 11h15 Snow: Os Domínios do Espelho 12h40 Bigfoot Júnior 14h00 Encontra-me em Paris 14h55 Folha de Sala 15h00 Caminhos 15h30 70x7 16h00 Aenne Burda - A Empresária Extraordinária 17h30 Shakespeare ao Vivo! 20h00 Folha de Sala 20h05 Temos Programa 20h35 Robert Doisneau, O Rebelde do Maravilhoso 21h55 Folha de Sala 22h00 Ridley Road 23h00 Mythos 23h20 Les Siècles com François-Xavier Roth 00h45 A Série

#### SIC

06h00 Beethovens: A Corrida para a Fama 07h30 Asterix: o Domínio dos Deuses 09h10 44º Festival Internacional do Circo de Monte Carlo

12h00 Vida Selvagem: Ecterranean: Life Under Siege 13h00 Primeiro Jornal 14h30 Natal Sempre Encantado 16h00 Natal Sempre Encantado 18h00 Natal Sempre Encantado 19h58 Jornal da Noite 21h20 Marco Paulo: a História da Minha Vida 00h10 Natal Sempre Encantado 01h10 O Clube 04h15 Televidas

#### TVI

08h00 Inspetor Max 10h00 Querido, Mudei a Casa! 11h00 Missa 12h00 Inspetor Max 13h00 Jornal da Uma 14h00 Somos Portugal 14h15 Somos Portugal 19h57 Jornal das 8 21h30 A Experiência 23h45 Skyscraper - Arranha Céus 01h30 Louco Amor 04h00 TV Shop 05h30 Os Bataletes

#### RTP MEMÓRIA

17h15 Inesquecível 18h50 Guarda-Factos 19h15 Pessa À Pesca 19h20 O Barco do Amor 21h00 Traz prá Frente 22h00 Fúria de Viver 23h50 Capitão Falcão 01h30 Bocage

#### PORTO CANAL

15h15 Viver Aqui 17h00 Desporto Em Direto 19h00 Tarde Informativa 19h30 Revista do Ano

20h15 Ao Norte 20h30 Caminhos da História 21h00 Quintana: Um Guerreiro Extraordinário 21h30 N'agenda Entrevista 22h00 Noite Informativa 22h45 Especial Informação 23h30 Sala de Espetáculos: Porto Piano Fest (Nuno Marques) 01h00 Noite Desportiva

#### SPORTV1

16h30 Liga Portugal BWIN: FC Porto-FC Arouca 18h40 Liga Portugal BWIN: Sporting CP-FC Paços de Ferreira 20h50 Liga Portugal BWIN-Resumo da Jornada 14 21h20 Supertiga Turca-Resumo da Jornada 16 21h50 Liga Escocesa-Resumo da Jornada 19

#### HOLLYWOOD

15h20 Exodus: Deuses e Reis 17h50 Assassinos 20h00 S. W.A.T. - Força de Intervenção 22h00 Bill & Ted Face the Music 23h30 A Cidade dos Lobos 01h00 Insidious: Capítulo 2

#### CINEMUNDO

16h35 Em Nome do Rei 18h45 O Americano 20h30 Desafio Total 22h30 Don Jon 00h00 Réplika Violenta

#### AMC

16h10 Hierro 17h04 Cody Banks - Agente de Palma e Meio

18h43 Cody Banks 2 - Missão em Londres 20h21 Max 22h10 O Homem da Máscara de Ferro 00h17 Nell

#### FOX

13h00 Taken 3 14h56 Os Mercenários 3 17h12 John Wick 19h05 John Wick 2 21h20 Invasão De Domicílio 23h04 Taken - A Vingança 00h50 Anna - Assassina Profissional

#### AXN

Grelha não cede pelo canal até ao fecho desta edição

#### 24KITCHEN

14h20 Cadernos da Filipa 16h00 A Sentada 17h02 Prato do Dia 17h30 O Banquete de Mary Berry 18h35 Com Tradição pelo Mundo 20h40 As Doces Iguarias de Rudolph 22h50 Filipa Gomes Cozinha com Twist

#### MEZZO

17h15 Tigran Hamasyan Trio "Stancart" 18h35 Dee Dee Bridgewater | Bayfront Jazz Festival 2021 20h00 William Christie conducts "Titon et l'Aurore" by Mondoville at the Opéra Comique 01h00 Renaud Capuçon and the Orchestre de Chambre de Lausanne: Pärt, Bach, Mendelssohn

6ª  
DIA 30



FILME / 23H25

#### RTP2

#### Depois da tempestade

Drama sobre laços familiares de Hirokazu Koreeda, baseado nas memórias pessoais do realizador.

S  
DIA 31



FILME / 21H15

#### Nos Studios

#### Quatro dias a teu lado

Uma mãe ajuda a filha toxicodependente a ultrapassar um período crucial de desintoxicação.

D  
DIA 01



INFANTIL / 21H00

#### Panda Kids

#### Muito à frente

Na pré-história, Eduardo é deixado pela família, que o achou demasiado frágil, sendo resgatado por um generoso macaco.

2ª  
DIA 02



MÚSICA / 23H25

#### RTP1

#### The Lucky Duckies

#### - 35 anos de carreira

Concerto de celebração do percurso dos Lucky Duckies, no Coliseu de Lisboa.

3ª  
DIA 03



SÉRIE / 22H10

#### TV Cine Action

#### Law & Order: Organized crime

Estreia da terceira temporada. Elliot Stabler retorna ao NYPD para lutar contra o crime organizado.

4ª  
DIA 04



FILME / 21H10

#### AXN Movies

#### Desperado

Um mariachi quer vingar a morte da namorada e a mutilação de uma das suas mãos. Para isso, regressa à cidade onde viveu.

5ª  
DIA 05



GASTRONOMIA / 21H50

#### 24 Kitchen

#### Jamie Oliver

Uma noite com dois programas do chef: "Desafio do livro de receitas" e "Receitas saudáveis para toda a família".



## AXN Movies Punisher: Zona de guerra

FILME / 21H10

Filme baseado no anti-herói Frank Castle, da Marvel, conhecido como Punisher (justiciero). Continuando a sua cruzada para punir criminosos violentos nos EUA, este agente do FBI chega a Nova Iorque à procura de um chefe que controla o submundo da cidade.

### SEGUNDA 02

#### RTP1

06h30 Bom Dia Portugal 10h00 Praça da Alegria 12h59 Jornal da Tarde 14h15 Os Nossos Dias 15h15 A Nossa Tarde 17h30 Portugal em Direto 19h00 Preço Certo 19h59 Telejornal 21h00 Porquinho Mealheiro 22h15 Simetrias 23h15 The Lucky Duckies - 35 Anos Carreira no Coliseu de Lisboa 01h15 eLiga Portugal 01h45 A Nossa Tarde

#### RTP2

07h06 Espaço Zig Zag 12h00 Mães: Amor e Vida 13h00 E2 - Escola Superior de Comunicação Social 13h30 Pela Ilha 13h55 Folha de Sala 14h00 Sociedade Civil 15h00 A Fé dos Homens 15h30 Freguesias da Madeira 15h55 Afazeres do Mês 16h00 Silêncio no Mediterrâneo 17h00 Espaço Zig Zag 20h25 Folha de Sala 20h35 Guerra de Vulcões 21h30 Jornal 2 22h00 O Rei 23h20 Folha de Sala 23h30 Ao Sabor da Ambição

#### SIC

05h30 Camilo, o Presidente 06h30 Edição da Manhã 08h20 Alô Portugal 10h00 Casa Feliz 13h00 Primeiro Jornal 14h30 Linha Aberta Com Hernani

Carvalho 16h00 Júlia 18h10 Fina Estampa 18h40 Amor Eterno Amor 19h20 Quem Quer Namorar Com o Agricultor? 19h58 Jornal da Noite 21h50 Luz de Mel 22h30 Per Ti 23h15 Quem Quer Namorar Com a Agricultora? 23h30 Um Lugar Ao Sol 00h20 Pantanal 01h10 Quem Quer Namorar Com o Agricultor? 01h40 Passadeira Vermelha

#### TVI

07h00 Esta manhã 10h07 Dois às 10 12h58 Jornal da Uma 14h55 A Única Mulher 16h05 Goucha 18h25 Big Brother 19h58 Jornal das 8 22h00 Festa é Festa 22h55 Quero é Viver 23h30 Para Sempre 00h15 Big Brother 02h15 Louco Amor

#### RTP MEMÓRIA

18h20 Herman Enciclopédia 19h15 Guarda-Factos 19h42 Arq 3 20h00 Mestre António Chaiño - 50 Anos de Carreira 20h45 Entrevista Histórica com Herman José 21h00 Bem-vindos a Beirais 21h45 O Barco do Amor 22h35 Um Anjo na Terra 23h25 Walker, o Ranger do Texas 00h10 O Barco do Amor

#### PORTO CANAL

Grelha não cedida pelo canal até ao fecho desta edição

#### SPORTV1

16h00 Liga Portugal BWIN: SC Braga-SL Benfica 18h10 Liga Portugal BWIN-Golos da Jornada 14 18h20 Liga Italiana: MID-Season Review 19h00 NHL Winter Classic: Boston-Pittsburgh - Direto

#### HOLLYWOOD

15h30 Laços de Sangue 17h40 Sniper 2 19h15 Matrix 21h30 A Estrada 23h20 Nomis 01h00 O Mistério Da Ilha Flannan

#### CINEMUNDO

15h50 Rogue Warfare: Fim de Uma Nação 17h35 Em Nome do Rei - Entre Dois Mundos 19h15 Raparigas Rebeldes de Paradise Hills 20h50 À Deriva 22h30 Southpaw - Coração de Aço 00h40 As Teias do Crime

#### AMC

17h47 Blue State 19h17 Todos ao Monte 20h38 Jacuzzi: O Desastre do Tempo 2 22h10 Profundo Azul 23h53 Profundo Azul 2 - O Recife



#### FOX

17h24 CSI: Miami 18h56 Investigação Criminal: Los Angeles 20h33 Hawai Força Especial 22h15 CSI: Vegas 23h05 Prodigal Son 23h59 A Agente Vermelha

#### AXN

Grelha não cedida pelo canal até ao fecho desta edição

#### 24KITCHEN

18h10 A Sentada 18h35 Prato do Dia 19h00 Cadernos da Filipa 19h25 Os Segredos da Tia Cátia 19h50 O da Joana 20h40 ComTradição pelo Mundo 21h25 ComTradição 21h50 Jamie Oliver: Receitas Saudáveis Para Toda a Família 23h30 Os Segredos da Tia Cátia

#### MEZZO

18h10 Joao Bosco, Montreux Jazz Festival 19h30 Intermezzo 20h00 Nutcracker by the San Francisco Ballet 21h30 Marie-Antoinette by Thierry Malandain | Malandain Ballet Biarritz 23h10 Intermezzo



## Cinemundo Amor acidental

FILME / 20H45

Alice trabalha num restaurante e sofre um acidente que lhe deixa um prego alojado no cérebro. Sem forma de custear a sua remoção, aprende a viver com isso mas começa a sofrer alterações imprevisíveis de comportamento, que a levam a conhecer um inexperiente senador.

### TERÇA 03

#### RTP1

06h30 Bom Dia Portugal 10h00 Praça da Alegria 12h59 Jornal da Tarde 14h15 Os Nossos Dias 15h15 A Nossa Tarde 17h30 Portugal em Direto 19h00 Preço Certo 19h59 Telejornal 21h00 Outras Histórias 21h30 Porquinho Mealheiro 22h45 Revolta 00h30 A Odisseia de Fernão de Magalhães 01h30 France 03h30 Europa Minha 03h45 Televentas 06h09 Manchete 3

#### RTP2

07h00 Afazeres do Mês 07h06 Espaço Zig Zag 12h00 Mães: Amor e Vida 13h10 Visita Guiada 13h55 Folha de Sala 14h00 Sociedade Civil 15h00 A Fé dos Homens 15h30 Freguesias da Madeira 16h00 Animais Incríveis 17h00 Espaço Zig Zag 20h25 Folha de Sala 20h35 Salvar a Música em Cabul 21h30 Jornal 2 22h00 O Rei 23h25 Folha de Sala 23h30 Nada Será Como Dante 00h00 Regresso a Ítaca

#### SIC

05h30 Camilo, o Presidente 06h30 Edição da Manhã 08h20 Alô Portugal 10h00 Casa Feliz 13h00 Primeiro Jornal 14h30 Linha

Aberta Com Hernani Carvalho 16h00 Júlia 18h10 Fina Estampa 18h40 Amor Eterno Amor 19h20 Quem Quer Namorar Com o Agricultor? 19h58 Jornal da Noite 21h50 Luz de Mel 22h30 Per Ti 23h15 Quem Quer Namorar Com a Agricultora? 23h30 Um Lugar Ao Sol 00h20 Pantanal 01h10 Quem Quer Namorar Com o Agricultor? 01h40 Passadeira Vermelha 03h00 Linha Aberta Com Hernani Carvalho

#### TVI

07h00 Esta manhã 10h07 Dois às 10 12h58 Jornal da Uma 14h55 A Única Mulher 16h05 Goucha 18h25 Big Brother 19h58 Jornal das 8 22h00 Festa é Festa 22h55 Quero é Viver 23h30 Para Sempre 00h15 Big Brother 02h15 Louco Amor

#### RTP MEMÓRIA

18h18 Herman 98 19h15 Guarda-Factos 19h50 Arq 3 20h05 Coimbra: História de uma Canção 21h00 Bem-vindos a Beirais 21h45 O Barco do Amor 22h35 Um Anjo na Terra 23h25 Walker, o Ranger do Texas 00h10 O Barco do Amor

#### PORTO CANAL

Grelha não cedida pelo canal até ao fecho desta edição

#### SPORTV1

15h00 Liga Australiana: Central Coast Mariners-Melbourne Victory 17h00 Supertiga Turca: Antalyaspor-Fenerbahçe-Direto 19h00 Liga Escocesa: Rangers-Celtic 21h00 Liga Portugal BWIN 21h30 Liga Portugal 2: Golos da Jornada 14 21h40 Liga Italiana Mid-Season Review 22h20 Supertiga Turca: Antalyaspor-Fenerbahçe

#### HOLLYWOOD

14h10 Mimzy a Chave do Futuro 15h50 Confronto de Titãs 17h35 A Ilha 19h50 O Regresso de Johnny English 21h30 Fatman 23h15 Infiltrado 01h20 Jogo da Alta-Roda

#### CINEMUNDO

13h35 A Morte Ficavos Tão Bem 15h20 Até que o Fim do Mundo nos Separe 17h05 Regra de Silêncio 19h05 Backtrace Rasto de Violência 20h45 Amor Acidental 22h30 Instinto Predador 00h10 Longe da Terra Queimada

#### AMC

16h24 Um Osso Duro de Roer 17h49 A Pantera Cor-de-Rosa 19h15 Uma Criança Como Jake 20h42 Brain On Fire - O Meu Mês de Loucura 22h10

Killing Eve 22h54 Vai seguir-te 00h31 Designated Survivor

#### FOX

14h11 CSI 15h47 Hawai Força Especial 17h22 CSI: Miami 18h58 Investigação Criminal: Los Angeles 20h35 Hawai Força Especial 22h15 Fire Country 23h00 Deadpool

#### AXN

Grelha não cedida pelo canal até ao fecho desta edição

#### 24KITCHEN

18h10 A Sentada 18h35 Prato do Dia 19h00 Cadernos da Filipa 19h25 Os Segredos da Tia Cátia 20h15 O da Joana 20h40 ComTradição pelo Mundo 21h25 ComTradição 21h50 Jamie Oliver: Receitas Saudáveis Para Toda a Família 23h30 Os Segredos da Tia Cátia

#### MEZZO

18h05 Tigran Hamasyan Trio "Standart" 19h10 Intermezzo 20h00 Maurizio Pollini, Christian Thielemann, Staatskapelle Dresden: Brahms, Reger 21h35 Maurizio Pollini, Christian Thielemann, Staatskapelle Dresden: Brahms and Busoni 23h30 Tigran Hamasyan Trio "Standart"



## Netflix **Madoff: O monstro de Wall Street**

DOCUMENTAL

Série documental que revela a verdade por detrás do infame esquema Ponzi levado a cabo por Bernie Madoff, que destruiu as vidas de vários investidores em nome individual ao confiarem nesta ilustre personalidade dos meandros financeiros de Wall Street.

### QUARTA 04

#### RTP1

06h30 Bom Dia Portugal 10h00 Praça da Alegria 12h59 Jornal da Tarde 14h15 Os Nossos Dias 15h15 A Nossa Tarde 17h30 Portugal em Direto 19h00 O Preço Certo 19h59 Telejornal 21h00 Abandonados 22h00 Porquinho Mealheiro 23h00 Cá Por Casa Com Herman José - Best Of 00h00 Os Caminhos de Ferro Mais Perigosos do Mundo 01h00 Janela Indiscreta 01h45 Fronteiras 03h30 Televidas

#### RTP2

07h00 Espaço Zig Zag 12h00 Mães: Amor e Vida 13h00 Nada Será Como Dante 13h30 Pela Ilha 14h00 Sociedade Civil 15h00 A Fé dos Homens 15h30 Freguesias da Madeira 15h55 Afazeres do Mês 16h00 Animais Incríveis 17h00 Espaço Zig Zag 18h58 Campeonato Nacional de Basquetebol Liga Betclit 2022/2023: UD Oliveirense - FC Porto 20h55 África 1914-1918 21h30 Jornal 2 22h00 Inesquecível 22h45 Folha de Sala 22h50 Duplas à Portuguesa 23h20 Dez, o Último Meios de Comunicação Independente da Rússia 00h10 Folha de Sala

#### SIC

06h30 Edição da Manhã 08h20 Alô

Portugal 10h00 Casa Feliz 13h00 Primeiro Jornal 14h30 Linha Aberta Com Hernani Carvalho 16h00 Júlia 18h10 Fina Estampa 18h40 Amor Eterno Amor 19h20 Quem Quer Namorar Com o Agricultor? 19h58 Jornal da Noite 21h50 Lua de Mel 22h30 Por Ti 23h15 Quem Quer Namorar Com a Agricultora? 23h30 Um Lugar ao Sol 00h20 Pantanal 01h10 Quem Quer Namorar Com o Agricultor?

#### TVI

07h00 Esta manhã 10h07 Dois às 10 12h58 Jornal da Uma 14h55 A Única Mulher 16h05 Goucha 18h25 Big Brother 19h58 Jornal das 8 22h00 Festa é Festa 22h55 Quero é Viver 23h30 Para Sempre 00h15 Big Brother 02h15 Louco Amor

#### RTP MEMÓRIA

18h19 Herman 98 20h00 Um 20h00 Um Dia no Botânico - 30 Anos do Jardim Botânico do Falal 20h42 Entrevista Histórica com Herman José 20h53 Bem-vindos a Beirais 21h45 O Barco do Amor 22h35 Um Anjo na Terra 23h25 Walker, o Ranger do Texas 00h10 O Barco do Amor

#### PORTO CANAL

Grelha não cedida pelo canal até ao fecho desta edição

#### SPORTV1

11h30 Liga Italiana: Salernitana-AC Milan-Direto 13h30 Liga Italiana: Torino-Hellas Verona-Direto 15h30 Liga Italiana: AS Roma-Bologna-Direto 17h30 Liga Italiana: Cremonese-Juventus-Direto 19h45 Liga Italiana: Inter Milão-Nápoles-Direto 21h40 Liga Italiana: AS Roma-Bologna 23h30 Liga Italiana: Salernitana-AC Milan

#### HOLLYWOOD

15h00 Tempo de Heróis 16h35 Aranhas 18h05 Jogo Da Apanhada 19h50 Os Anjos de Charlie 21h30 Needle in a Timestack 23h25 Payback - A Vingança 01h10 Para Além das Cinzas

#### CINEMUNDO

16h05 Em Nome do Rei - Entre Dois Mundos 17h45 Projeto 725 19h25 À Prova de Bala 20h50 Namoro à Espanhola 22h30 Toro 00h20 Vingança Sem Rosto

#### Vikings, AMC 18h54



#### AMC

14h23 Profundo Azul 16h05 Todos ao Monte 17h26 Morte Num Funeral 18h54 Vikings 19h38 The Young Pope 20h34 Árctico 22h10 Bordertown 23h08 Walking Tall: The Payback

#### FOX

14h14 CSI 15h51 Hawai Força Especial 17h27 CSI: Miami 19h00 Investigação Criminal: Los Angeles 20h33 Hawai Força Especial 22h15 FBI: Most Wanted 23h54 Invasão de Domicílio

#### AXN

Grelha não cedida pelo canal até ao fecho desta edição

#### 24KITCHEN

18h35 Prato do Dia 19h00 Cadernos da Filipa 19h25 Os Segredos da Tia Cátia 20h15 O da Joana 20h40 ComTradição pelo Mundo 21h25 ComTradição 21h50 Jamie Oliver: Receitas Saudáveis Para Toca a Família 23h30 Os Segredos da Tia Cátia

#### MEZZO

18h30 Intermezzo 20h00 Roberto Fonseca Solo: Festival International de Jazz de Montréal 21h05 Hugh Coltman, Montreux Jazz Festival 22h10 Joao Bosco, Montreux Jazz Festival 23h30 Intermezzo



## Netflix **A senhora dos mortos**

SÉRIE

Uma história sobre até onde uma mulher dedicada está disposta a ir para vingar a morte do marido e sobre o conflito entre bem e mal que se encerra em todos nós. Produção germânica com interpretações de Anna Maria Mühle, Felix Klare, Yousef Sweid e Gerhard Liebmann.

### QUINTA 05

#### RTP1

06h30 Bom Dia Portugal 10h00 Praça da Alegria 12h59 Jornal da Tarde 14h15 Os Nossos Dias 15h15 A Nossa Tarde 17h28 Fatura da Sorte 17h30 Portugal Direto 19h00 O Preço Certo 19h59 Telejornal 21h00 Linha da Frente 21h30 Porquinho Mealheiro 22h45 Got Talent Portugal - Melhores Momentos 00h00 Os Caminhos de Ferro Mais Perigosos do Mundo 01h15 Grande Entrevista 02h15 A Nossa Tarde

#### RTP2

07h00 Afazeres do Mês 07h06 Espaço Zig Zag 12h00 Mães: Amor e Vida 13h20 Biosfera 13h55 Folha de Sala 14h00 Sociedade Civil 15h00 A Fé dos Homens 15h30 Freguesias da Madeira 15h55 Afazeres do Mês 16h00 Animais Incríveis 17h00 Espaço Zig Zag 20h25 Folha de Sala 20h35 A Cidade Proibida 21h30 Jornal 2 22h00 Inesquecível 22h45 Folha de Sala 22h50 Do Bairro 00h05 Cinemax

#### SIC

05h30 Camilo, o Presidente 06h30 Edição da Manhã 08h20 Alô Portugal

10h00 Casa Feliz 13h00 Primeiro Jornal 14h30 Linha Aberta Com Hernani Carvalho 16h00 Júlia 18h10 Fina Estampa 18h40 Amor Eterno Amor 19h20 Quem Quer Namorar Com o Agricultor? 19h58 Jornal da Noite 21h50 Lua de Mel 22h30 Por Ti 23h15 Quem Quer Namorar Com a Agricultora? 23h30 Um Lugar ao Sol 00h20 Pantanal 01h10 Quem Quer Namorar Com o Agricultor? 01h40 Passadeira Vermelha 03h00 Linha Aberta Com Hernani Carvalho

#### TVI

07h00 Esta Manhã 10h07 Dois às 10 12h58 Jornal da Uma 14h55 A Única Mulher 16h05 Goucha 18h25 Big Brother 19h58 Jornal das 8 22h00 Festa é Festa 22h55 Quero é Viver 23h30 Para Sempre 00h15 Big Brother 02h15 Louco Amor

#### RTP MEMÓRIA

18h19 Herman 19h15 Guarda-Factos 19h50 Arq 3 20h00 Primeira Pessoa 20h40 Pessa À Peça 20h45 Entrevista Histórica com Herman José 21h00 Bem-vindos a Beirais 21h36 Pessa À Peça 21h40 Retrocoisa 21h45 O Barco do Amor 22h35 Um Anjo na Terra 23h25 Walker, o

Ranger do Texas 00h10 O Barco do Amor

#### PORTO CANAL

Grelha não cedida pelo canal até ao fecho desta edição

#### SPORTV1

17h00 Supertliga Turca: Trabzonspor-Giresunspor (Direto) 19h00 Liga Italiana-Resumo da Jornada 16 19h30 Liga Portugal BWIN 20h15 Liga Portugal BWIN: Santa Clara-SC Braga (Direto) 22h30 Liga Italiana: Inter Milão-Nápoles

#### HOLLYWOOD

14h15 Billy Lynn 16h10 Eclipse Mortal 18h00 Um Crime no Expresso do Oriente 19h50 xXx 2 Estado Radical 21h30 Wasp Network - Rede De Espiões 23h40 A Estrada 01h30 Malavita

#### CINEMUNDO

14h10 À Prova de Bala 15h35 12 Macacos 17h45 Sobreviver na Noite 19h20 Extraction - Ameaça Global 20h55 Dividas de Sangue 22h30 Kickboxer 4: O Agressor 00h00 Kickboxer 5 - A Vingança

#### AMC

15h45 Vikings 16h29 Leonie 18h08 O Coro 19h47 Killing Eve 20h32 Vai seguir-te 22h10 Hierro 23h02

#### O Salto do Diabo

#### FOX

17h23 CSI: Miami 18h57 Investigação Criminal: Los Angeles 20h35 Hawai Força Especial 22h15 Investigação Criminal: Hawai'i 23h03 Investigação Criminal: Los Angeles 23h48 Anna - Assassina Profissional

#### AXN

Grelha não cedida pelo canal até ao fecho desta edição

#### 24KITCHEN

18h35 Prato do Dia 19h00 Cadernos da Filipa 19h25 Os Segredos da Tia Cátia 20h15 O da Joana 20h40 ComTradição pelo Mundo 21h50 Desafio do Livro de Receitas com Jamie Oliver 22h40 Jamie Oliver: Receitas Saudáveis Para Toda a Família 23h30 Os Segredos da Tia Cátia

#### MEZZO

17h25 Andrés Schiff and the Orchestre de Chambre de Lausanne: Bach, Schumann 18h45 Intermezzo 20h00 Staatskapelle Dresden and Christian Thielemann: Schumann, Symphonies 3 & 4 21h10 Staatskapelle Dresden and Christian Thielemann: Schumann, Symphonies 1 & 2



# A ESPERA FRIA PELAS CEREJEIRAS EM FLOR

**PARA FLORIREM** no tempo certo, as cerejeiras exigem centenas de horas de temperaturas baixas. A dureza é a certa altura absolutamente necessária para que haja um dia fruto.

**P**ara florirem no tempo certo, ajustando o seu ritmo ao das estações, as cerejeiras exigem entre 700 e 1400 horas de frio. Definido em linhas muito simples, este conceito equivale a um período de 60 minutos consecutivos em que a temperatura atmosférica é inferior a 7,2 graus. Não admira, olhando para as características do nosso território, que as culturas de cereja estejam sobretudo nas zonas interiores do Norte e Centro, com grandes amplitudes térmicas e invernos rigorosos.

Percebo muito pouco de agricultura e até as flores têm vida difícil às minhas mãos. Mas aprendi esta lição simples com uma amiga produtora de cereja, num daqueles dias de inverno em que desaba-fei contra o frio. "Quando estiveres cansada de temperaturas baixas, lembra-te que precisamos delas para ter boas cerejas." O argumento revelou-se eficaz. Volto a ele com frequência, como exemplo das muitas missões úteis dos dias invernosos.

Há uma sabedoria infundável em ouvir baixinho as lições da natureza. Ensina-nos sobre paciência, porque cada ciclo de vida tem o seu tempo e exige espera. Ensina-nos sobre as características próprias das espécies, como se cada planta fosse um mundo inteiro que temos de conhecer para escolher os gestos que se lhe adequam. Ensina-nos o valor da contemplação e dos detalhes, porque mesmo os mais mínimos podem fazer toda a diferença. E ainda, talvez a lição

mais importante, que nem todo o nosso esforço chega para uma boa colheita, tantos são os fatores imprevisíveis que não controlamos. Quem vive em comunhão com a natureza tem consciência plena da nossa fragilidade e da naturalidade inevitável da morte.

A passagem das horas, dos dias e das estações lembra-nos que tudo tem uma razão de ser, ainda que por vezes possa parecer-nos incómoda ou cause impaciência. A dureza é a certa altura absolutamente necessária para que haja flor e um dia fruto. É provável que a nossa vida esteja inundada de coisas que dispensaríamos de boa vontade, mas é difícil saber a falta que algumas delas

iriam fazer-nos.

Pode parecer um lugar-comum dizer que o frio é importante para valorizarmos o calor, ou que sem dificuldades muitas vitórias não teriam o mesmo sabor. Mas não

vale a pena ignorar princípios certos só porque parecem saídos de manuais estafados de autoajuda. Não podemos aspirar a uma espécie de felicidade permanente – e talvez ficássemos surpreendidos com as sensações pelas quais iríamos passar se pudéssemos experimentá-la. Entristecer-mo-nos acaba por ser uma condição essencial para nos despojarmos do que não interessa. Para deixarmos cair as folhas e nos prepararmos para outras coisas por vir. A sabedoria consiste em saber que queremos rir-nos às vezes. Só um tolo se ri a toda a hora, por tudo e por nada. As cerejas, desejadas porque efémeras, sabem disso. ●

**A SABEDORIA CONSISTE EM SABER QUE QUEREMOS RIR-NOS ÀS VEZES. SÓ UM TOLO SE RI A TODA A HORA**

A PRÓXIMA SEMANA: LUÍSA MARINHO

Todas as crónicas em [www.evasesoes.pt](http://www.evasesoes.pt)



ESTATUTO EDITORIAL DISPONÍVEL EM:  
[WWW.EVASOES.PT](http://WWW.EVASOES.PT)

**DIRETOR GERAL EDITORIAL** Domingos de Andrade  
**DIRETORA** Inês Cardoso  
**DIRETORES ADJUNTOS** Manuel Molinos, Pedro Ivo Carvalho, e Rafael Barbosa  
**DIREÇÃO DE ARTE** Pedro Pimentel (diretor) António José Moreira (diretor-adjunto)  
**EDITORES** Paula Ferreira e Jorge Manuel Lopes  
**DESIGN** Rute Cruz e Ariana Almeida  
**SEDE DA REDAÇÃO** Rua de Gonçalo Cristóvão, 195-219, 4049-011 Porto. Tel. 222 096 100. Fax 222 096 140  
**REDAÇÃO LISBOA** Rua Tomás da Fonseca, Torres de Lisboa, Torre E, 3.º piso, 1600-209 Lisboa, Tel.: 213187500  
**DIRETOR DIGITAL** Manuel Molinos  
**HEAD OF SOCIAL MEDIA** Artur Madeira  
**DATA PROTECTION OFFICER** António Santos  
**DIRETOR GERAL COMERCIAL** Miguel Simões  
**DIREÇÃO COMERCIAL** Porto: Vítor Cunha Lisboa: Pedro Veiga Fernandes  
**Classificados** Carlos Rebocho  
**PUBLICIDADE (NORTE)** Edifício Jornal de Notícias, Rua Gonçalo Cristóvão, 195, 4049-011 Porto, Tel.: 222096172 / Fernanda Ally (diretora de conta), Sofia Silva (gestora de conta)  
**PUBLICIDADE (SUL)** Rua Tomás da Fonseca, Torre E, 6.º piso, 1600-209 Lisboa, Tel.: 213187500  
**DIREÇÃO DE MARKETING** Carla Ascensão  
**DIREÇÃO DE PRODUÇÃO, CIRCULAÇÃO E ASSINATURAS** Nuno Ramos (diretor), João Pires e José Gonçalves  
**IMPRESSÃO** Lisgráfica, SA – Est. Consiglieri Pedrosa, Casal de Santa Leopoldina, 2745-553 Barcarena  
**DISTRIBUIÇÃO** Vasp, Distribuidora de Publicações, Lda, MLP, Quinta do Crajal, Venda Seca – 2739-511 Agualva Cacém, Tel.: 214337000/Fax: 214326009  
**DEPÓSITO LEGAL** N.º 55417/2001  
**TIRAGEM DESTA NÚMERO** 46 330 ex.  
**REGISTADA NA ERC** sob o n.º 104341  
**CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO** Marco Galinha (Presidente), Domingos de Andrade, Guilherme Pinheiro, António Saraiva, José Pedro Soeiro, Kevin Ho, Phillippe Yip, Helena Ferro de Gouveia  
**SECRETÁRIO-GERAL** Afonso Camões



**PROPRIETÁRIO E EDITOR** GLOBAL NOTÍCIAS - MEDIA GROUP, S.A., sede na Rua de Gonçalo Cristóvão, 195-219, 4049-011 Porto, tel. 222096100, Fax 222096200 e Filial na Rua Tomás da Fonseca, Torre E, 3.º piso, 1600-209 Lisboa, Tel. 213 187 500 Fax. 213 187 501, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Almada, capital social 28.571.441,25 euros. NIPC: 502535369. Filial na Rua Tomás da Fonseca, Torre E, 3.º piso, 1600-209 Lisboa Tel. 213 187 500 Fax. 213 187 501.  
**CAPITAL SOCIAL:** Páginas Civilizadas, Lda. - 29,75% KNJ Global Holdings Limited - 35,25% José Pedro Soeiro - 24,5% Grandes Notícias, Lda. - 10,5%  
**ESTA REVISTA FAZ PARTE INTEGRANTE DA EDIÇÃO DE SEXTA-FEIRA DO JORNAL DE NOTÍCIAS E DO DIÁRIO DE NOTÍCIAS E, A PARTIR DE SÁBADO, É VENDIDA SEPARADAMENTE PELO PREÇO DE 1,90 EUROS.**

[www.evasesoes.pt](http://www.evasesoes.pt)  
INTERDITA A REPRODUÇÃO DE TEXTOS E IMAGENS POR QUALQUER MEIOS.



# ANUÁRIO DE CICLISMO

NAS BANCAS  
POR APENAS  
**3€** + JORNAL



Um anuário que assinala todas as provas de ciclismo realizadas em 2022.

Tudo sobre a consagração dos vencedores, as vitórias, as emoções, as disputas estão registadas nesta revista. Não perca, o "Anuário de Ciclismo 2022", imprescindível para todos os que vestem a camisola amarela desta modalidade.

Este produto permanece em banca até 28 de fevereiro, limitado ao stock existente.

Para qualquer esclarecimento: [apoiocliente@noticiasdirect.pt](mailto:apoiocliente@noticiasdirect.pt) | Linha de apoio: 219 249 999. Dias úteis, das 8h00 às 18h00.

# Dê a Volta ao Mundo conosco



### Especial 2023

12 viagens de comboio pela Europa



### Chile

À cata das estrelas no paraíso



### Marrocos

A bela cidade dos ventos



### Luxo em alto mar

A bordo do cruzeiro das Arábias

JÁ NAS BANCAS!



SIGA-NOS NAS REDES SOCIAIS

ASSINE AQUI:

