



# *Piqueniques* **DE LUXO** *para celebrar a* **PRIMAVERA**

*A primavera, com as suas cores vibrantes e os aromas das flores, está quase a chegar e faz-nos apetecer passear por campos e jardins, e admirar a Natureza e a vida que renasce. Para celebrar este tempo de espigas e de magia, a F Luxury Magazine revela-lhe alguns dos melhores piqueniques que poderá fazer passeando Portugal fora, seja a dois, com a família ou só com amigos.*

*por Cristina Freire*

**T**al como as flores modificam a paisagem agreste do inverno, o estender de uma toalha sob a sombra de uma árvore ou à beira de um riacho desvenda que vem aí uma tarde incomparável. De norte a sul, muitos hotéis e lugares de turismo rural preparam, com requinte e pormenor, lanches repletos de simbolismo que nos acariciam e despertam os cinco sentidos. Nestes festivais de cores e de sabores, é possível fazer um singular pedido de casamento, comemorar um aniversário, realizar uma festa de casamento ou simplesmente vivenciar a Natureza longe de preocupações. Locais deslumbrantes onde só há espaço para uma obrigação: festejar a vida com autenticidade, fazendo com que a estação do renascimento e da renovação seja a melhor de sempre para cada um de nós.

### SIX SENSES DOURO VALLEY

De norte a sul, Portugal é um país cheio de locais extraordinários para descobrir e ninguém fica indiferente à magia do rio Douro. Por isso, é fácil perceber que um piquenique organizado pelo Six Senses Douro Valley será uma experiência de vida inesquecível. Aqui, há quatro locais onde o corpo pode estender-se ao som da Natureza, como uma pérgula que remonta ao século XIX, perto da água, um lugar intimista, ideal para vivenciar e cimentar uma história de amor, ou um jardim vertical que termina num imenso relvado, onde há balouços e espreguiçadeiras. Perfeito para famílias e grupos de amigos, este é um espaço envolto em misticismo que fascina todos quantos se reúnem por ali. Junto ao rio, há também um lugar com uma mesa revestida a azulejos que nos contam muitas histórias, rodeada de confortáveis cadeiras. E há a floresta, onde podemos estender a toalha debaixo de frondosas árvores centenárias.

Reservados a quem pernoite no hotel, os piqueniques, preparados por experientes e premiados chefs, vão buscar a perfeição para cada momento aos produtos nacionais e locais, não faltando os vinhos da região demarcada, que tornam qualquer refeição ainda mais divina. As três opções disponíveis – *Douro Basket*, *Premium Basket* e *Romance Pack* – são elaboradas com vegetais da horta do hotel, sublimes peixes fumados, queijos e enchidos nacionais, frutas, doces e bebidas. Aqui, o único desassossego é escolher o local que mais



aprecia ou que ache ideal para um momento especial e usufruir de uma bela refeição em perfeita comunhão com a Natureza. Se, por acaso, houver um desejo escondido que queira ver realizado para tornar a sua experiência irrepetível, é só pedir; temos a certeza de que, no Six Senses Douro Valley, todos os sonhos se tornarão realidade.



### HOTEL TIVOLI PALÁCIO DE SETEAIS

Do Douro seguimos para Sintra, local onde acreditamos que a Pantone vai buscar inspiração para as suas cores. É aqui que está o Hotel Tivoli Palácio de Seteais, que, além da sua beleza incontornável, prepara uns piqueniques dignos de reis e rainhas.

Este é um local privilegiado no que concerne a espaços abertos, e os piqueniques são todos *taylor made*, ou seja, tudo é personalizado à medida do gosto e do paladar do cliente e da ocasião que se quer celebrar. No Hotel Tivoli Palácio de Seteais, encontrará ambientes ímpares e inesquecíveis para o seu piquenique especial, como por baixo dos limoeiros, onde o seu aroma inebriante traz mais exuberância ao momento, mas há também um miradouro com vista para o oceano Atlântico, onde uma cesta cheia de deliciosas iguarias pode assentar no relvado imenso que se estende à frente do palácio – um local com menor privacidade, é certo, porém, memorável.

Com tudo preparado ao máximo detalhe pelos chefs Cintia e Joachim Koerper, há três menus à escolha e uma agradável surpresa que resulta da transformação da maçã-reineta de Fontanelas em compota. As sanduíches desta inesquecível refeição são embrulhadas à maneira antiga, em papel-manteiga, e atadas com cordel; já o delicioso pão de queijo pode esconder um anel de noivado. Os enchidos e os queijos ficam em cima de tábuas ecológicas e o desconstruído *cheesecake*, em potes de vidro, revela uma

harmoniosa calda de frutos vermelhos. A riqueza da doçaria de Sintra está também presente e as queijadas são o seu ponto alto. E há muitas frutas da época adoçadas pelo sol. Neste luxuoso palácio, também poderá tomar um chá das cinco em formato piquenique, em contacto com a terra, em cima de uma manta, mas com chávenas de finíssima porcelana, vivendo a experiência das rainhas que inspiraram as infusões deste singular momento, tudo acompanhado de sanduíches ligeiras e aprimorada pastelaria.



### SHERATON CASCAIS RESORT

De Sintra a Cascais, é um pulinho, num percurso repleto de mar e de verde. É num cenário deslumbrante que o Sheraton Cascais Resort oferece o piquenique que mais vagueia pelo imaginário de cada um de nós, o *Picnic Basket Tour*, ou seja, um cesto e uma bicicleta (que pode ser elétrica). E não é preciso estar hospedado no hotel para desfrutar de um tempo bem passado – a dois, com amigos ou em família – nos locais mais secretos desta encantadora vila que se estende até ao mar ou em espaços mais abertos como os parques Marechal Carmona ou Palmela. A cesta, que deve ser reservada na véspera, leva tudo: toalha, copos, talheres e, o principal, a merenda,



composta por sanduíches e *wraps* com vários recheios, saladas, doces, frutas e bebidas. E, com o tempo a aquecer, é possível estender o percurso até às muitas praias que a localidade oferece. A ideia é pegar na cesta, pedalar e estender a toalha num ou mais locais, já que pode ir andando e saboreando, podendo optar por um programa de um dia inteiro ou só de meio dia. Com as horas a oferecerem mais tempo de luz e os dias a ficarem mais amenos, é aconselhável brindar ao pôr do sol e ver os tons laranja que o céu vai deixando em cima do mar, tornando esta experiência, que pode ser acompanhada de uma música especial, um momento inesquecível.



### HERDADE DA MALHADINHA NOVA

Neste trajeto de piqueniques, chegamos à terra dourada do nosso Alentejo, onde, muito perto de Beja, está a Herdade da Malhadinha Nova. Um turismo rural que é vivido em ambiente de luxo, não por ser sumptuoso, mas por ser autêntico e feito por pessoas notáveis que nos recebem de sorriso aberto. Por isso, os seus piqueniques serão repletos de *glamour*, havendo duas alternativas, mas a sugestão vai para que não se escolha e se experimente ambas, já que são diferentes. Uma das sugestões oferece quatro locais distintos e já preparados para o acontecimento, havendo duas tipologias, uma com churrasco em fogo de azinheira, vegetais, queijos, enchidos e as mais deliciosas iguarias, e outra mais leve, mais *finger food*. Porém, ambas são excelentes para grupos. O local escolhido é decorado com flores do campo, grandes almofadas para descontrair, sendo possível ter tudo em mesa ou com mantas no chão, e sempre com toalhas e guardanapos de linho, talheres de metal e copos de vidro. Em alternativa, há o piquenique de cesta, onde poderá escolher um lugar entre os 450 hectares da herdade, embora estejam já programados locais para que ninguém se canse a pensar onde ir. Esta cesta é ideal para os dias mais quentes, pois inclui sopa fria, sanduíches, sobremesa e frutas, nunca esquecendo o conforto de uma manta. Tudo é pensado para tornar o piquenique uma experiência única, uma refeição elaborada com produtos biológicos criados e produzidos na herdade, como as carnes, os vegetais e algumas frutas, não esquecendo os vinhos próprios. E, se o objetivo não for ficar apenas a ouvir os passarinhos a cantar, a Herdade da Malhadinha Nova tem programas para todas as idades, onde são revelados os segredos da terra e do que ela nos dá.

Créditos: Imagens gentilmente cedidas à F Luxury pelas respetivas unidades hoteleiras.

