

## ESTILO DE VIDA

# Siete excusas para volver a Portugal

**VIAJES** ¿Le gustaría dormir en una barraca o en el resort que alberga al restaurante Ocean, dos estrellas Michelin?

Isabel Vilches, Madrid

Comparte con España 1.214 km de frontera. Ofrece 832 km de costa continental atlántica (muchos aún vírgenes), climas tan variopintos como si se compara el de Galicia con el de Huelva, dos ciudades populosas y de animada cartelera cultural; los exóticos archipiélagos las Azores y Madeira e infinita oferta turística a un paso de casa. Con el fin de la exigencia de presentar un test de antígenos o PCR para entrar en el país que termina previsiblemente este miércoles (no hay noticias de prórroga de la medida), ¿es hora de regresar a Portugal? De volver a pedir sus *pesticos*, sus *queijinhos*, sus pasteletes de nata (todos tan tópicos como ser guiri en Sevilla y solo pedir *paele*, pero están riquísimos), de deleitarse en alguno de sus 23 restaurantes con estrella(s) Michelin o de probar un vino menos conocido de alguna de sus 27 denominaciones de origen.

¿Sabía que en Valpaços, en la región histórica de Trás-os-Montes al norte, hace 2.000 años los romanos ya preparaban vino en lagares de granito? Merece la pena la visita también a estos parajes menos turísticos.

Reino Unido, Alemania y España, en este orden, son (o eran pre-Covid) los principales mercados emisores de turistas al país de 10,3 millones de habitantes que, en 2019, recibió 24,6 millones de visitantes. Una industria que aporta el 8% del PIB de la nación, según el informe *OCDE Tourism Trends and Policies 2020*.

De norte a sur, el país vecino alberga 25 Patrimonios de la Humanidad de la UNESCO, entre centros históricos, yacimientos arqueológicos, paisajes culturales, parques naturales y patrimonio inmaterial. Y más de una veintena de castillos y fortalezas, testigos de los avatares de la historia lusa.

Por cierto, como este Xacobeo es doble y este año también hay opción



## EL SUEÑO (CUMPLIDO) DE LA FAMILIA SOARES

**Herdade da Malhadinha Nova** es una finca de 450 hectáreas con viñedo orgánico, olivar, huerto, bosque en el que crían en libertad vacas alentejanas, cerdos ibéricos y ovejas merinas y criadero de caballos pura sangre de raza lusitana. Miembro de Relais & Châteaux en Albernoa, en el corazón del Alentejo, cuenta también con bodega propia, treinta suites de delicada decoración repartidas en varias casas y villas, piscinas, spa especializado en vinoterapia y restaurante. Desde 300 euros.

## ENTRE TERRAZAS DE VIÑEDOS PROTEGIDAS

Con las vistas al río Duero, al borde de una de las regiones vitivinícolas más antiguas del mundo, el **Six Senses Douro Valley** ocupa la primera finca con electricidad del Valle de Abraão. El resort abarca una superficie de ocho hectáreas repartidas en diferentes terrazas, con 60 habitaciones, el restaurante Vale de Abraão, el Wine Library y el gran Spa Six Senses, que ocupa 2.200 metros cuadrados y diez salas de tratamientos. Del 7 al 11 de marzo, el experto en bienestar Ben Greenfield impartirá un retiro en sus instalaciones. Desde 400 euros.



de ganarse el Jubileo, aquí otra excusa para calzarse las botas en algún paraje portugués. Desde Oporto, por no dedicarle un mes a la aventura, en

13 etapas y tras recorrer 280 kilómetros a pie, en bicicleta o a caballo se llega a Santiago en Año Santo. O, si se anima, el 20 de marzo la Media Ma-

ratón de Lisboa cruza el icónico puente colgante rojo del 25 de abril.

Si prefiere que las vacaciones sean precisamente eso, a continuación,

siete hoteles de lujo para turístear y luego descansar en localizaciones exclusivas. ¿Necesita más para volver a visitar Portugal?