

# marie-claire

www.marie-claire.es

## BELLEZA 2021

Tratamientos  
en cabina

Resetea  
tu piel

Cosmética  
orgánica

APROVECHA LAS REBAJAS  
Las **12** piezas  
en las que  
invertir esta  
temporada

¿Conoces  
el estilo deco  
**WABI SABI?**  
Te lo  
contamos  
**DE PUERTAS  
ADENTRO**

**8 ADOLESCENTES**  
Nos hablan de  
sus sentimientos

# Kamala Harris

PODRÍA SER...

# LA PRESIDENTA DE EE.UU.

LIFESTYLE  
*Destino*

# ALENTEJO SECRETO

Quien cruza la línea donde Extremadura se convierte en Portugal, llega al distrito de Évora. Con una de las densidades de población más bajas de Europa, es un destino tan desconocido como seguro. De espíritu ecológico es, además, rico en patrimonio histórico, espacios naturales, pueblos inalterados, viñedos eternos y artesanías contemporáneas.  
por **Álvaro Castro**

Cerca de la villa medieval de Monsaraz y el lago de Alqueva se ubica São Lourenço do Barrocal, un complejo rural muy cuidado que encandila a amantes de la naturaleza y urbanitas en busca de sosiego y calma.





# LIFESTYLE

## Destino

### PALACIO CONTEMPORÁNEO

En Travassos 11 el estilo palaciego local se fusiona con el actual en secuencias que parecen naturales y nada abruptas. Su patio interior y piscina, con una fuerte carga arquitectónica de volúmenes y teatrales geometrías rectilíneas, contrasta con algunos de los interiores recuperados con gusto. En la foto, su salón de desayunos.



## FUERA DE RUTA MALHADINHA NOVA

También en el Alentejo, pero en el vecino distrito de Beja, se encuentra este nuevo Relais & Châteaux. Su finca sostenible de más de 450 hectáreas permite explorarla a pie, a caballo o en quad. Una casa principal (*Country House*, donde reciben a los huéspedes la familia Soares, los perfectos anfitriones) hace las veces de

punto de encuentro para desayunos, restaurante, piscina... mientras que el resto de alojamientos y experiencias se diseminan por la propiedad. ¿Planes? Infinitos. ¿Sugerencias? Un picnic entre sus viñedos (también hacen aceite y miel y cuentan con huerto y frutales, todo ecológico), una cena tradicional entre las barricas de su bodega

a cargo de los chefs Rodrigo Madeira y Vitalina Santos, especializados en platos locales, o una gourmet asesorada por los estelares chef portugueses Joaquim y Cíntia Koerper. Naturaleza, deporte, ocio, gastronomía, cultura local... Un perfecto resumen de todo lo que Alentejo puede ofrecer. [relaischateaux.com](http://relaischateaux.com)

## ENTRE VIÑEDOS

Despidete de Elvas admirando su acueducto Amoreira y las fortificaciones de Nuestra Señora de Gracia y Sta. Luzia. Sigue el camino hacia la inesperadamente monumental Vila Viçosa con visita obligada al castillo –entre cuyas murallas se agolpan pintorescas casitas– y al Palacio Ducal de la Fundación Casa de Bragança –el plato fuerte, nunca mejor dicho, son sus cocinas– ([fbraganca.pt](http://fbraganca.pt)).

Ya en las afueras de Estremoz, las Bodegas Joao Portugal Ramos ([jportugalramos.com](http://jportugalramos.com)) ofrecen planes mucho más allá de las típicas catas, como pisar la uva o clases de cocina. Sus viñas están a los pies del castillo, ahora Pousada ([pousadas.pt](http://pousadas.pt)), y ocultan el mejor lugar para alojarse en Estremoz. El impresionante edificio del S.XIII preserva habitaciones de aires medievales. En la carta, gastronomía de Km.0 con pecaminosos postres de aires conventuales, un festival de yemas y almendras. Piscina en su jardín y vistas impresionantes desde la Torre de Menagem. Si quieres una bodega urbana no te pierdas una visita a Howard's Folly ([howardsfollywine.com](http://howardsfollywine.com)). Ojo a su restaurante y tienda con buena carta de cócteles de vino. Más allá de la infinidad de iglesias y casas palacio, es imprescindible visitar el Museu Berardo ([museuberardoestremoz.pt](http://museuberardoestremoz.pt)), que cuenta con una de las mejores colecciones de cerámica de Europa. A estas alturas ya habrás entendido que esta zona es de las mayores productoras de vino de Portugal. Para comer o almorzar reserva mesa en la terraza de la tienda de vinos y restaurante Merceria Gadanha ([merceria gadanha.pt](http://merceria gadanha.pt)).

Tras tantas visitas y recorridos culturales toca descansar. Y, cómo no, el vino vuelve a ser protagonista. Sigue en dirección Montemor-O-Novo e instálate un par de noches en L'AND Vineyards ([l-and.com](http://l-and.com)). Sus enormes suites y villas están rodeadas de viñedos que llegan hasta los porches de sus terrazas. Diseño muy contemporáneo, vinos propios, cocina gourmet con maridajes, *spa* de vinoterapia y piscinas (exterior e interior). Solo 30 habitaciones que son en realidad casas minimalistas con salón/comedor XL, baños y bañeras oversize, patio con *plunge pool*, vistas al cielo desde la cama a través la claraboya cenital y terraza con chimenea exterior. Todo inmerso en un entorno natural en el que solo escucharás el rumor de la brisa entre las hojas de los árboles o el revoloteo de las aves acuáticas en su laguna. Termina tu ruta vinícola con una cata y *petiscos* (tapas) en la mágica bodega Fitapreta ([fitapreta.com](http://fitapreta.com)) con los fantásticos vinos de los conocidos enólogos António Maçanita y David Booth.



**M** anual de instrucciones: busca un mapa (analógico, mejor), arranca estas páginas (sí, como hacías antes) y coge el coche. Dirígete a Mérida ([turismomerida.org](http://turismomerida.org)) y, antes de cruzar al vecino Portugal vía Badajoz, descubre el insuperable patrimonio de la urbe Augusta Emerita: Museo Nacional de Arte Romano, Teatro Romano, Casa del anfiteatro, Alcazaba, Morería. Tu ruta alentejana arranca en Elvas (Portalegre). La llegada a su centro histórico amurallado, Patrimonio de la UNESCO, es ya un anticipo del resto del viaje. Lugares entrañables, auténticos y sosegados en los que el tiempo parece haberse detenido. Reserva en la casa de huéspedes de lujo Travassos 11 (@travassos11) donde se funden el pasado palaciego de la ciudad y todas las comodidades actuales. Desayunos caseros, patio-solárium con piscina y terrazas con panorámicas al centro histórico de Elvas. En sus recoletas calles, las escenas costumbristas se suceden: niños jugando a la pelota, conversaciones de ventana a ventana, un perro que corretea tras la moto de su dueña, sillas y *boa tarde* en las puertas de las casas... Termina el paseo cenando el mítico *bacalhau dourado* (bacalao revuelto con patatas paja y huevo) en SL Santa Luzia ([slhotel-elvas.pt](http://slhotel-elvas.pt)). Aquí dicen que se inventó, en los 40, el conocido plato de la gastronomía lusitana. El día termina en su terraza con un *gin tonic* de la ginebra alentejana Shariz (destilería abierta a visitas, [sharishgin.pt](http://sharishgin.pt)).

#### **AISLAMIENTO VOLUNTARIO**

Arriba, vista aérea de la Country House y finca de Herdade da Malhadinha Nova. Sobre estas líneas, el dormitorio de nuestras suites favoritas: las ubicadas en la Casa das Pedras, con piscina privada, terraza/solarium y acceso a jardín propio.

EN LAS RECOLETAS CALLES DE ELVAS, LA VIDA DEJA IMÁGENES QUE RETRATAN **UN COSTUMBRISMO PARADO EN EL TIEMPO**