

## Programa Aventura Sports Master

“Tudo é possível para aquele que se atreve.”

**Aventure-se na Herdade da Malhadinha Nova e sinta a adrenalina nas planícies alentejanas.**



Herdade da  
Malhadinha Nova  
Alentejo • Portugal

## Dia 1

Chegada à Herdade da Malhadinha Nova acompanhada de um welcome drink com um dos vinhos da Herdade;

Visita à propriedade nos nossos todo-o-terreno vintage. Aproveite e conheça as práticas biológicas da nossa equipa de viticultura e desfrute da vasta paisagem que o Alentejo lhe oferece;

Visita à adega, seguida de prova de vinhos acompanhada pela nossa equipa de Enoturismo;

Para iniciar a noite, jante connosco e encontre o casamento perfeito entre gastronomia e os vinhos produzidos na Herdade.

Prova de orientação noturna. Agarre nas lanternas, no mapa e, no escuro da noite alentejana e sob a orientação das estrelas, encontre o Country House sempre acompanhado pela nossa equipa. Veja o céu estrelado como nunca viu....



## Dia 2

Corrida matinal guiada pela propriedade. Logo pela manhã aprecie a vasta planície alentejana que a Malhadinha tem para lhe oferecer;

Acorde com a frescura matinal. Sinta os primeiros aromas e delicie-se com um pequeno-almoço repleto de frutas, compotas e sumos naturais;

Passeio guiado de Moto 4 pelos trilhos da herdade. Numa experiência radical, conheça a propriedade e desfrute das belíssimas paisagens da Malhadinha;

Almoço ligeiro – Prove as saladas e os legumes biológicos da Herdade da Malhadinha Nova, acompanhados das nossas saborosas carnes DOP;

Salto de paraquedas – Sinta a emoção de voar, contemplando as lindas paisagens do Alentejo, num salto tandem! (\*)

Jantar temático. Sinta a combinação perfeita entre o requinte e a paixão que colocamos nos nossos pratos.



Herdade da

Malhadinha Nova

Alentejo . Portugal

## Dia 3

Aula de treino desportivo. Respirar ar puro enquanto faz exercício físico : um momento revitalizante!

Pequeno-Almoço – Aprecie a paisagem da Malhadinha ao mesmo tempo que saboreia as iguarias que o Chef preparou especialmente para si.

Treino muscular acompanhado com o seu Personal Trainer no circuito de manutenção da Herdade;

Almoço ligeiro, combinando os melhores sabores que a herdade tem para oferecer!

Treino intenso de CrossFit. Ponha à prova as suas habilidades num treino complexo.

Massagem Desportiva no Spa – Desfrute de uma massagem específica para desportistas realizada pela nossa equipa de SPA;

Jantar – Depois de um dia exaustivo, merece uma deliciosa refeição criada pela nossa equipa de cozinha com os nossos melhores produtos!

## Dia 4

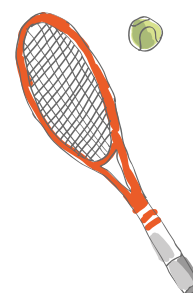
Pequeno-almoço – Comece o dia da melhor maneira num pequeno-almoço repleto de produtos frescos e saborosos, com vista para as melhores paisagens do Alentejo!

Aula de ténis no court da Herdade da Malhadinha Nova. Teste as suas habilidades de tenista numa competição intensiva!

Piquenique nas vinhas da Herdade, onde vai poder provar todos os detalhes da nossa cozinha Farm to Table!

Aula de treino desportivo. Continue a usufruir da herdade para libertar todas as tensões e aliviar o stress com mais uma aula de treino personalizada!

Jantar gastronómico no Restaurante. Um momento de puro prazer aliado ao charme e requinte da nossa cozinha.



Herdade da

Malhadinha Nova

Alentejo • Portugal

## Dia 5

Acorde com a frescura matinal. Sinta os primeiros aromas e delicie-se com um pequeno-almoço repleto de frutas, compotas e sumos naturais;

Passeio de RZR pelos trilhos da herdade. Numa experiência radical, conheça a propriedade e desfrute das belíssimas paisagens da Malhadinha;

Almoço ligeiro. Leve na memória os melhores sabores da Malhadinha!

Check-out.

### VALOR DA EXPERIÊNCIA

1970 € [Experiência por pessoa em quarto duplo no Monte da Peceguina]

2170 € [Experiência por pessoa no Monte da Peceguina]

2370 € [Experiência por pessoa na Casa do Ancoradouro]

2270 € [Experiência por pessoa na Casa das Artes e Oficinas]

2270 € [Experiência por pessoa na Casa da Ribeira]

2470 € [Experiência por pessoa na Casa das Pedras]

0-3 anos gratuito / 4-6 anos 200€/ 7-12 anos 300€

[Inclui] 4 Noites de Alojamento - Todas as Refeições mencionadas no Programa - Todas as atividades mencionadas no Programa.

[Exclui] Todas as bebidas às Refeições e fora das mesmas, exceto as mencionadas no Programa.

(\*) Atividade opcional. Preço por pessoa – 300€

[Política de Cancelamento] As reservas podem ser alteradas ou canceladas num prazo superior a 5 dias antes da data de chegada. Em caso de cancelamento após 5 dias antes do check-in, ser-lhe-á cobrado 100% do valor da reserva. Em caso de não comparecimento ou saída antecipada será cobrado 100% do valor da reserva.

UMA NOVA MALHADINHA  
QUE SE REVELA...



Herdade da

Malhadinha Nova

Alentejo • Portugal

[WWW.MALHADINHANOVA.PT](http://WWW.MALHADINHANOVA.PT)

