



M

H

N

HERDADE  
MALHADINHA  
NOVA

SPORT MASTER

“TUDO É POSSÍVEL PARA AQUELE QUE SE ATREVE.”

**M**  
**H            N**  
HERDADE  
MALHADINHA  
NOVA

**Aventure-se na Herdade da Malhadinha Nova e sinta a adrenalina nas planícies alentejanas.**

### **DIA 1**

Chegada à Herdade da Malhadinha Nova acompanhada de um *welcome drink* com um dos vinhos da Herdade;

Visita à propriedade nos nossos todo-o-terreno vintage. Aproveite e conheça as práticas biológicas da nossa equipa de viticultura e desfrute da vasta paisagem que o Alentejo lhe oferece;

Visita à adega, seguida de prova de vinhos acompanhada pela nossa equipa de Enoturismo;

Para iniciar a noite, jante connosco e encontre o casamento perfeito entre gastronomia e os vinhos produzidos na Herdade;

Prova de orientação noturna. Agarre nas lanternas, no mapa e, no escuro da noite alentejana e sob a orientação das estrelas, encontre o Country House sempre acompanhado pela nossa equipa. Veja o céu estrelado como nunca viu.

### **DIA 2**

Corrida matinal guiada pela propriedade. Logo pela manhã aprecie a vasta planície alentejana que a Malhadinha tem para lhe oferecer;

Acorde com a frescura matinal. Sinta os primeiros aromas e delicie-se com um pequeno-almoço repleto de frutas, compotas e sumos naturais;

Passeio guiado de Moto 4 pelos trilhos da Herdade. Numa experiência radical, conheça a propriedade e desfrute das belíssimas paisagens da Malhadinha;

Almoço ligeiro – Prove as saladas e os legumes biológicos da Herdade da Malhadinha Nova, acompanhados das nossas saborosas carnes DOP;

Salto de paraquedas – Sinta a emoção de voar, contemplando as lindas paisagens do Alentejo, num salto tandem; (\*)

Jantar temático – Sinta a combinação perfeita entre o requinte e a paixão que colocamos nos nossos pratos.

# M H N

HERDADE  
MALHADINHA  
NOVA

## DIA 3

Aula de treino desportivo – Respirar ar puro enquanto faz exercício físico: um momento revitalizante;

Pequeno-Almoço – Aprecie a paisagem da Malhadinha ao mesmo tempo que saboreia as iguarias que o Chef preparou especialmente para si;

Treino muscular acompanhado com o seu Personal Trainer no circuito de manutenção da Herdade;

Almoço ligeiro, combinando os melhores sabores que a herdade tem para oferecer;

Treino intenso de CrossFit- Ponha à prova as suas habilidades num treino complexo;

Massagem Desportiva no Spa – Desfrute de uma massagem específica para desportistas realizada pela nossa equipa de SPA;

Jantar – Depois de um dia exaustivo, merece uma deliciosa refeição criada pela nossa equipa de cozinha com os nossos melhores produtos.

## DIA 4

Pequeno-almoço – Comece o dia da melhor maneira num pequeno-almoço repleto de produtos frescos e saborosos, com vista para as melhores paisagens do Alentejo;

Aula de ténis no *court* da Herdade da Malhadinha Nova – Teste as suas habilidades de tenista numa competição intensiva;

Piquenique nas vinhas da Herdade, onde vai poder provar todos os detalhes da nossa cozinha Farm to Table;

Aula de treino desportivo – Continue a usufruir da herdade para libertar todas as tensões e aliviar o stress com mais uma aula de treino personalizada;

Jantar gastronómico no Restaurante – Um momento de puro prazer aliado ao charme e requinte da nossa cozinha.

# M H N

HERDADE  
MALHADINHA  
NOVA

## DIA 5

Acorde com a frescura matinal. Sinta os primeiros aromas e delicie-se com um pequeno-almoço repleto de frutas, compotas e sumos naturais;

Passeio de RZR pelos trilhos da Herdade. Numa experiência radical, conheça a propriedade e desfrute das belíssimas paisagens da Malhadinha;

Almoço ligeiro. Leve na memória os melhores sabores da Malhadinha;

*Check-out.*

## VALOR DA EXPERIÊNCIA

Sob Consulta [Experiência por pessoa em quarto duplo no Monte da Peceguina]

Sob Consulta [Experiência por pessoa em suite no Monte da Peceguina]

Sob Consulta [Experiência por pessoa na Casa do Acoradouro]

Sob Consulta [Experiência por pessoa na Casa das Artes e Ofícios]

Sob Consulta [Experiência por pessoa na Casa da Ribeira]

Sob Consulta [Experiência por pessoa na Casa das Pedras]

0-3 anos sob consulta / 4-6 anos sob consulta/ 7-12 anos sob consulta

[Inclui] 4 Noites de alojamento. Todas as refeições mencionadas no programa. Todas as atividades mencionadas no programa.

[Exclui] Todas as bebidas às refeições e fora das mesmas, exceto as mencionadas no programa.

(\*) Atividade opcional. Preço por pessoa – Sob Consulta

[Política de Cancelamento] As reservas podem ser alteradas ou canceladas num prazo superior a 5 dias antes da data de chegada. Em caso de cancelamento após 5 dias antes do *check-in*, ser-lhe-á cobrado 100% do valor da reserva. Em caso de não comparecimento ou saída antecipada será cobrado 100% do valor da reserva.