

M
H N

HERDADE
MALHADINHA
NOVA

ANTI-AGING BREAK

“QUANDO A ALMA ESTÁ FELIZ, A PROSPERIDADE CRESCE,
A SAÚDE MELHORA, AS AMIZADES AUMENTAM,
ENFIM, O MUNDO FICA BEM CONSIGO...
O MUNDO EXTERIOR REFLETE O UNIVERSO INTERIOR ”

MAHATMA GANDHI

M
H N
HERDADE
MALHADINHA
NOVA

DIA 1

Chegada à Herdade da Malhadinha Nova acompanhada de um *welcome drink* com um dos vinhos da Herdade;

Visita à propriedade nos nossos todo-o-terreno vintage. Aproveite e conheça as práticas biológicas da nossa equipa de viticultura e desfrute da vasta paisagem que o Alentejo lhe oferece;

Visita à adega, seguida de prova de vinhos acompanhada pela nossa equipa de enoturismo;

Antes do jantar aproveite e relaxe com um banho de vinoterapia no seu quarto;

Jantar temático “saúde e bem-estar”. Sinta a combinação perfeita entre o requinte do nosso restaurante e a paixão que colocamos nos nossos pratos.

DIA 2

Acorde com a frescura matinal. Sinta os primeiros aromas e delicie-se com um pequeno-almoço repleto de frutas, compotas e sumos naturais;

Passeio pedestre guiado pelos trilhos da Herdade. A nossa equipa leva-o a conhecer os campos da Malhadinha Nova;

Workshop de cozinha biológica. O *Chef* mostra-lhe a arte de cozinhar de forma saudável;

Almoço ligeiro com base nos produtos orgânicos produzidos de forma sustentável na Herdade;

Lifting Head Massage. Uma massagem rejuvenescedora que ajuda a diminuir o stress;

Tratamento Especial *Anti-aging* – Tratamento de rosto Caudalie. Um tratamento revitalizante que retarda o envelhecimento e promove a qualidade de vida;

Para iniciar a noite, jante connosco e encontre o casamento perfeito entre gastronomia e os vinhos produzidos na Herdade.

M H N

HERDADE
MALHADINHA
NOVA

DIA 3

Pequeno-almoço. Na primeira refeição do dia deixe-se levar pelos magníficos sabores e aromas do Alentejo;

Sessão de yoga nos jardins da Herdade. Um momento relaxante e descontraído com a nossa terapeuta;

Massagem de vinoterapia para casal. Sinta os efeitos benéficos que as propriedades presentes no vinho podem trazer à sua saúde;

Piquenique nas vinhas da Herdade, onde vai poder provar todos os detalhes da nossa cozinha *Farm to Table*;

Check-out.

VALOR DA EXPERIÊNCIA

Sob Consulta [Experiência por pessoa em quarto duplo no Monte da Peceguina]

Sob Consulta [Experiência por pessoa em suite no Monte da Peceguina]

Sob Consulta [Experiência por pessoa na Casa do Acoradouro]

Sob Consulta [Experiência por pessoa na Casa das Artes e Ofícios]

Sob Consulta [Experiência por pessoa na Casa da Ribeira]

Sob Consulta [Experiência por pessoa na Casa das Pedras]

0-3 anos sob consulta / 4-6 anos sob consulta / 7-12 anos sob consulta

[Inclui] 2 Noites de alojamento. Todas as refeições mencionadas no programa. Todas as atividades mencionadas no programa.

[Exclui] Todas as bebidas às refeições e fora das mesmas, exceto as mencionadas no programa.

[Política de Cancelamento] As reservas podem ser alteradas ou canceladas num prazo superior a 5 dias antes da data de chegada. Em caso de cancelamento após 5 dias antes do *check-in*, ser-lhe-á cobrado 100% do valor da reserva. Em caso de não comparecimento ou saída antecipada será cobrado 100% do valor da reserva.