

EXPERIÊNCIA DE 3 NOITES

REVIVE CONCEPT

PROGRAMA PERSONALIZADO DE SAÚDE E BEM-ESTAR DE
ACORDO COM O SEU PERFIL



M

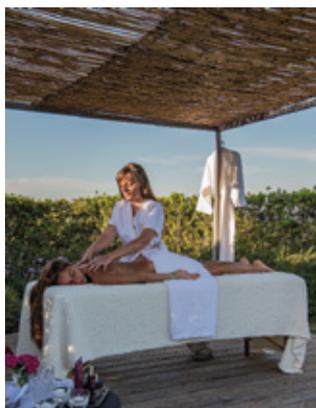
H

N

HERDADE
MALHADINHA
NOVA

M H N

HERDADE
MALHADINHA
NOVA



A Herdade da Malhadinha Nova, em conjunto com a Revive Concept, apresenta-lhe um programa personalizado e de acordo com o seu perfil, que lhe irá permitir melhorar os seus hábitos alimentares, identificar quais os melhores exercícios físicos para a manutenção do seu corpo e cuidar da sua saúde a longo prazo. Um programa com quatro dias a cuidar de si, sempre em proximidade com a natureza.

M H N

HERDADE
MALHADINHA
NOVA

DIA 1

Sexta-feira, 29 de outubro de 2021

15:00 – Damos-lhe as boas-vindas à Herdade da Malhadinha Nova, onde o iremos acolher e partilhar o início de uma grande aventura.

16:00 – Visita à propriedade nos nossos todo-o-terreno vintage. Aproveite e conheça as práticas biológicas da nossa equipa de viticultura e desfrute da vasta paisagem que o Alentejo lhe oferece.

19:00 – Após um passeio pela herdade, a equipa Revive Concept irá explicar-lhe todos os detalhes do programa e responder a dúvidas que possam surgir.

20:00 – Para iniciar a noite, jante connosco e encontre o casamento perfeito entre gastronomia e os vinhos produzidos na Herdade.

DIA 2

Sábado, 30 de outubro de 2021

08:30 – Durante a frescura matinal, delicie-se com o nosso pequeno-almoço desfrutando das frutas frescas, produtos caseiros, compotas caseiras e sumos naturais.

11:30 – Nutri Revive: Workshop de pequenos-almoços e snacks. Aprenda a elaborar as suas refeições com a nossa equipa de cozinha, com base no plano alimentar definido pela nutricionista e de acordo com o seu perfil.

13:00 – Um piquenique estará à sua espera nas vinhas da herdade para provar as delícias saudáveis adaptadas para si.

16:30 – Fitness Revive: Apresentação do seu plano de treino personalizado. Irá praticar com o nosso Fitness Trainer os exercícios que melhor se adequam a si, desenvolver o seu potencial atlético, e entender medidas preventivas e manutenção a longo prazo.

20:00 – Termine o dia apreciando a paixão que colocamos em todos os pratos da nossa cozinha.

M H N

HERDADE
MALHADINHA
NOVA

DIA 3

Domingo, 31 de outubro de 2021

08:30 – Pequeno-almoço – Para revigorar o dia, desfrute de um pequeno-almoço repleto de nutrientes, aromas e sabores.

10:00 – Sessão de Pilates para todo o grupo – Deixe-se levar pelo conforto da Natureza num momento de exercício e relaxamento.

13:00 – Almoço ligeiro com base nos produtos orgânicos produzidos de forma sustentável na Herdade.

15:30 – Nutri Revive: Prolongue a sensação de bem estar com a realização de um workshop para aprender a elaborar o seu almoço e jantar com a nossa equipa de cozinha, com base no plano alimentar definido pela nutricionista e de acordo com o seu perfil.

19:00 – Os vinhos da Herdade da Malhadinha Nova, intensos e elegantes, de grande complexidade aromática e frescura natural, resultam do respeito pela Natureza e do terroir único da nossa vinha.

Venha conhecer esta parte importante do nosso projeto, num curso de iniciação à prova de vinhos.

20:00 – Jantar – Sinta a combinação perfeita entre o requinte do nosso restaurante e a paixão que colocamos nos nossos pratos.

DIA 4

Segunda-feira, 1 de novembro de 2021

08:30 – Pequeno-almoço – Desfrute da nossa melhor combinação de nutrientes para um ótimo início de dia.

09:30 – Sessão de Mindfulness para todo o grupo – Relaxe e atinja um bem-estar pleno com uma sessão revigorante de treino mental.

12:30 – Sessão de encerramento / recolha de feedbacks – Convidamo-lo a reunir-se connosco, fazendo um balanço dos últimos dias passados na Herdade no programa da Revive Concept.

13:00 – Check-out.

M H N

HERDADE
MALHADINHA
NOVA

VALOR DA EXPERIÊNCIA

Programa NutriRevive:

2250 € [Experiência por pessoa em quarto duplo no Monte da Peceguina]

2300 € [Experiência por pessoa em suite no Monte da Peceguina]

2350 € [Experiência por pessoa em suite na Casa do Acoradouro]

2375 € [Experiência por pessoa em suite na Casa das Pedras]

Programa NutriRevive + Fitness Revive:

2550 € [Experiência por pessoa em quarto duplo no Monte da Peceguina]

2600 € [Experiência por pessoa em suite no Monte da Peceguina]

2650 € [Experiência por pessoa em suite na Casa do Acoradouro]

2675 € [Experiência por pessoa em suite na Casa das Pedras]

[Inclui] 3 Noites de alojamento em ocupação dupla. Todas as refeições mencionadas no programa. Todas as atividades mencionadas no programa.

[Exclui] Todas as bebidas às refeições e fora das mesmas, excepto os vinhos de boas vindas e as contempladas no menu.

[Política de Cancelamento] As reservas podem ser alteradas ou canceladas, num prazo superior a 5 dias antes da data de chegada, mediante o pagamento de uma taxa de 300€. Em caso de cancelamento após 5 dias antes do check-in, ser-lhe-á cobrado 25% do valor da reserva.

Em caso de não comparecimento será cobrado 50% do valor da reserva. No caso de saída antecipada será cobrado 100% do valor da reserva.

É necessário o pré-pagamento do valor total da reserva para assegurar a confirmação da mesma.

Este programa foi desenvolvido com a parceria da:

revive

CONCEPT