

VOCÊ

BRASIL

Nº 451
MARÇO
R\$ 18,00

BOA FORMA JÁ!
O BOOM DOS
PROBIÓTICOS E A
DIETA PARA
FORTALECER
MITOCÔNDRIAS

**BEAUTY
UPDATE**

Sombra azul,
boca dourada e
sobrancelha natural:
vai encarar?

**COMO
USAR A
SILHUETA
MÁXI
SEM
PARECER
INFLADA**

NOVA ORDEM

Os 25 looks mais importantes da temporada e a modelo da vez

Living viagem

Taça CHEIA

No sul de Portugal, o Alentejo reúne vinícolas cercadas de história, restaurantes incríveis e charmosos hotéis. A partir de Évora, a capital da região, descubra quais são as propriedades e os vinhos que você não pode deixar de conhecer

QUINTA DONA MARIA

Instalada em uma propriedade ao norte do Alentejo que pertenceu a dona Maria, amante de dom João 5^o, datada de 1752, a Quinta Dona Maria é produtora de vinhos há mais de 150 anos e há quatro gerações pertence à família Bastos. Além da degustação da bebida e da visita à adega e aos jardins, vale reservar um almoço na casa dos proprietários para provar pratos típicos da região, acompanhados de ótimas safras, com um pano de fundo que é uma verdadeira viagem no tempo. www.donamaria.pt



Sala de jantar decorada com azulejos do século 18. À esquerda, o vinho Amantis, carro-chefe da quinta e uma homenagem à amante de dom João 5^o



A entrada do hotel e, ao lado, piscina com fundo infinito e vista para as plantações de uva. Detalhe fofo: os rótulos são desenhados pelos filhos dos donos da propriedade



MALHADINHA NOVA

Mais que uma produtora de vinhos, a Malhadinha Nova é um mergulho nas tradições do Alentejo, com twist moderno e bom gosto de sobra. Concebida em 1998 pela família Soares, a herdade (propriedade agrícola superior a cem hectares) reúne um hotel-butique com restaurante gastronômico (sob o comando do estrelado chef Joachim Koerper, do Eleven em Lisboa e no Rio), produção de azeites artesanais e criação de porco-preto – espécie que se alimenta apenas de *bellota*, com a qual se faz um presunto cru de comer rezando. www.malhadinhanova.pt

