

## Programa Aventura Sports Mater

“Tudo é possível para aquele que se atreve.”

**Aventure-se na Herdade da Malhadinha Nova e sinta  
a adrenalina nas planícies alentejanas.**



Herdade da  
Malhadinha Nova  
Alentejo • Portugal

## Dia 1

Chegada à Herdade da Malhadinha Nova. Aperitivo de boas-vindas acompanhado com Antão Vaz da Peceguina, a casta autóctone do Alentejo.

Jeep Safari pela propriedade. Conheça as práticas biológicas da nossa equipa de Viticultura e disfrute da vasta paisagem que o Alentejo lhe oferece.

Visita à Adega, seguida de prova de vinhos acompanhada pela nossa equipa de Enoturismo.

Jantar no Restaurante – Um menu gastronómico com produtos saudáveis da Malhadinha.

Prova de orientação noturna. Perca-se na Malhadinha e aventure-se nesta experiência aventureira acompanhada pela Guest Experience Team.



## Dia 2

Corrida matinal guiada pela propriedade. Logo pela manhã aprecie a vasta planície alentejana que a Malhadinha tem para lhe oferecer.

Pequeno-almoço. Na primeira refeição do dia disfrute da gastronomia tradicional Alentejana aliada à diversidade.

Passeio guiado de Moto 4 pelos trilhos da herdade. Numa experiência radical, conheça a propriedade e disfrute das belíssimas paisagens da Malhadinha.

Almoço ligeiro – As saladas e os legumes biológicos da Herdade da Malhadinha Nova.

Visita de Jeep TT a Nossa Senhora de Aracelis – Visite o ponto mais alto do Baixo Alentejo e deixe envolver pela Paisagem!

Jantar no Restaurante. Sinta a combinação perfeita entre o requinte do nosso restaurante e a paixão que colocamos nos nossos pratos Gourmet.

Prova Especial de Chás. Conheça os sabores e os efeitos benéficos que as Ervas Aromáticas que se desenvolvem espontaneamente na Herdade trazem à sua saúde.



Herdade da

Malhadinha Nova

Alentejo • Portugal

## Dia 3

Aula de treino desportivo. Um momento desportivo e revitalizante.

Pequeno-Almoço – Aprecie a paisagem da Malhadinha ao mesmo tempo que saboreia as iguarias do Chef.

Treino muscular acompanhado com o seu Personal Trainer no circuito de manutenção da Herdade.

Almoço ligeiro no Country House & Spa ou Casa do Acoradouro;

Treino intenso de Cross Fit. Ponha à prova as suas habilidades num treino complexo de Cross Fit;

Massagem Desportiva no Spa – Disfrute de uma massagem específica para desportistas realizada pela nossa equipa de Massagistas.

Jantar no restaurante com Menu Tradicional – Conheça a gastronomia alentejana da nossa cozinheira tradicional Vitalina Santos;

## Dia 4

Pequeno-almoço – Desfrute da melhor combinação para um óptimo início de dia!

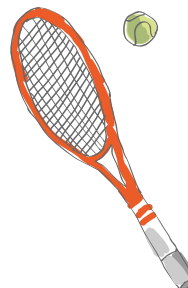
Sessão de Ténis no court da Herdade da Malhadinha Nova. Teste as suas habilidades de tenista numa Competição intensiva!

Piquenique gourmet nas vinhas da herdade. Os pormenores e os detalhes da nossa cozinha gourmet em harmonização com uma das mais belas paisagens da herdade.

Aula de treino desportivo. Um momento desportivo e revitalizante.

Banho especial de vinoterapia no quarto. Um momento revitalizante e rejuvenescedor espera por si no quarto.

Jantar gastronómico no Restaurante. Um momento de puro prazer aliado ao charme e requinte da nossa cozinha gourmet.



Herdade da  
**Malhadinha Nova**  
Alentejo • Portugal

## Dia 5

Acorde com a frescura matinal. Sinta os primeiros aromas e delicie-se com um pequeno-almoço repleto de frutas, compotas e sumos naturais.

Experiência de RZR pelos trilhos da herdade. Numa experiência radical, conheça a propriedade e disfrute das belíssimas paisagens da Malhadinha.

Almoço ligeiro no Country House & Spa ou Casa do Acoradouro – As saladas e os legumes biológicos da Herdade da Malhadinha Nova.

Late Check-out.

### VALOR DA EXPERIÊNCIA

1900 € [Experiência por pessoa em Quarto Duplo]

2250 € [Experiência por pessoa em Suite]

[Inclui] (exceto opcionais) 4 Noites de Alojamento - Todas as Refeições mencionadas no Programa - Todas as actividades mencionadas no Programa - Guest Experience Team - Uso livre do Spa [Jacuzzi e Banho Turco] - Fruta e garrafa de vinho no quarto.

[Exclui] Todas as bebidas às Refeições e fora das mesmas, excepto as mencionadas no Programa.

[Politica de confirmação e Cancelamento] Na adjudicação do programa deverá ser efetuado um pagamento no valor de 25% do total do programa. Cancelamentos até 7 dias de antecedência, não têm qualquer custo. Cancelamentos com menos de 7 dias de antecedência, será cobrado o valor total do Programa. Cancelamento no próprio dia ou em caso de não comparência [No Show], será cobrado o valor total do Programa.

UMA NOVA MALHADINHA  
QUE SE REVELA...



Herdade da

Malhadinha Nova

Alentejo • Portugal

[WWW.MALHADINHANOVA.PT](http://WWW.MALHADINHANOVA.PT)

