



Herdade da
Malhadinha Nova
Alentejo, Portugal



FAZER DA VIDA UMA FESTA MAKE LIFE FUN

RADICAL EXPERIENCE

“Um pouco de aventura liberta a alma cativa do algoz quotidiano.” Clarice Lispector

Se gosta de sentir o Prazer da Liberdade e da Aventura, então esta é a sua oportunidade:
Aceite o desafio da Herdade da Malhadinha Nova e venha superar os seus limites em pleno contacto

DIA 1

Sinta o aroma e desperte os sentidos com um aperitivo de boas vindas no *Country House*;
Visita à propriedade em BTT seguida de visita guiada à Adega e uma ligeira prova de vinhos;
Massagem Desportiva – Relaxe no nosso *Spa* com uma massagem que liberta o corpo e a mente e que lhe permite a ativação muscular;
Jantar no restaurante gourmet - Um menu gastronómico com produtos saudáveis da Malhadinha;
No escuro da noite atreva-se numa prova de orientação noturna com GPS e descubra os seus instintos.

DIA 2

Inicie o seu dia com uma corrida matinal em redor da propriedade – Desperte a sensação de aventura que há em si.
O estalar do pão caseiro ao pequeno-almoço, as frutas da época, as compotas, os sumos naturais,...
Prepare-se para uma aventura em Moto 4 – Descubra os caminhos selvagens da planície Alentejana;
Almoço no *Country House* – O nosso chef preparou um menu desportivo com base na pasta fresca;
Ao início da tarde levante voo em ultraleve e sobrevoe a planície alentejana – Veja a Malhadinha como nunca viu;



Herdade da

Malhadinha Nova

A l e n t e j o , P o r t u g a l

Finalize o seu dia com um TRX, um treino em suspensão que se revela funcional, intenso e inovador.

No restaurante gastronómico a nossa equipa de cozinha prepara-lhe um menu rico em fibras que harmoniza com os nossos vinhos

Termine o seu serão com um filme “*Million Dollar Baby*” de Clint Eastwood no conforto do Country House.

DIA 3

Acorde com o estalar do pão caseiro e delicie-se com o pequeno-almoço, as frutas da época, as compotas, os sumos naturais,...

Parta em direção ao último reduto do grande rio do sul de Portugal, o Rio Guadiana, e faça uma descida em canoagem entre Briches e Quintos;

Almoço revitalizante no meio das vinhas - mantenha-se na natureza com um almoço saudável;

Aproveite e ponha a sua mira à prova numa sessão de tiro ao alvo no meio das vinhas da Malhadinha;

Aventure-se numa experiência técnica em BTT pelos trilhos da nossa herdade;

Reponha as energias com um menu rico em proteínas preparado pelo nosso Chef Bruno Antunes.

Termine a sua noite no conforto do Country House e veja os momentos mais radicais da sua Experiência.

DIA 4

O pequeno-almoço no *Country House* – Desfrute da melhor combinação para um óptimo início de dia!

Solte a adrenalina que há em si e deixe-se levar pela aventura de um Salto *Tandem Breakfast* – uma sensação única de total liberdade [Opcional]

Despeça-se da Malhadinha com um almoço no Country House com um prato rico em sabores e aromas alentejanos !

Late Check-out.

1000 € [Experiência por pessoa em Quarto Duplo]

[Inclui] 3 Noites de Alojamento em Quarto Duplo - Todas as Refeições mencionadas no Programa - Todas as actividades mencionadas no Programa - *Guest Experience Team* - Uso livre do *Spa* [Jacuzzi e Banho Turco] - Fruta e garrafa de vinho no quarto.

[Exclui] Todas as bebidas às Refeições e fora das mesmas, excepto as mencionadas no Programa.

[Upgrade] 50 € por noite para a Suite Júnior - 100 € por noite para a Suite Principal.

[Opcional] Salto *Tandem Breakfast* [140 € por pessoa]