



Herdade da
Malhadinha Nova
Alentejo . Portugal



FAZER DA VIDA UMA FESTA

MAKE LIFE FUN

ANTI-AGING BREAK

“Quando a alma está feliz, a prosperidade cresce, a saúde melhora, as amizades aumentam, enfim, o mundo fica de bem com você...! O mundo exterior reflete o universo interior” Mahatma Gandhi

DIA 1

Encontrar a Malhadinha entre as vinhas, no cimo da colina... as portas abertas, as boas vindas, os primeiros sabores da terra...

Passeio de Jeep pela propriedade seguida de visita guiada à adega com prova ligeira de vinhos;

Banho Especial de Vinoterapia - Relaxe no conforto do seu quarto e sinta o poder revitalizante das nossas uvas;

Jantar temático no restaurante – Cozinha Sofisticada e Produtos Naturais – Sinta o poder dos aromas saudáveis da Malhadinha;

No aconchego do Hotel, saboreie uma prova de chás Mariage acompanhada com as nossas bolachas caseiras.

DIA 2

Acorde com a frescura matinal, sinta os primeiros aromas e delicie-se com um pequeno-almoço repleto de frutas, compotas e sumos naturais;

Passeio pedestre pela propriedade – Inicie o seu dia com uma caminhada matinal pelas vinhas da herdade e descubra todos os recursos selvagens e naturais da região;

Workshop de cozinha saudável – Aprenda com o nosso Chef a confeccionar um prato saudável, que será a base do seu Menu de almoço junto à lareira do Country House;



Herdade da

Malhadinha Nova

Alentejo . Portugal

Relaxe e sinta o poder da medicina japonesa num Lifting Head Massage com efeito natural imediato;

Tratamento Especial Anti-aging – Uma prevenção dos sinais de envelhecimento prematura da pele e um aumento da hidratação;

Jantar no Restaurante Gourmet – A nossa Equipa de Cozinha irá elaborar um jantar com menu saudável com base nas frutas da nossa herdade;

Termine a sua noite com o filme “Comer Orar e Amar” de Ryan Murphy no Country House sem esquecer os morangos com o chocolate ligh.

DIA 3

O estalar do pão caseiro ao pequeno-almoço, as frutas da época, as compotas, os sumos naturais,...

No esplendor do amanhecer alentejano desfrute de uma sessão de yoga junto à piscina do Country House – Revitalize o corpo e a mente e relaxe com a melodia da Malhadinha;

Despeça-se da Malhadinha com uma esfoliação e massagem de vinoterapia - uma massagem relaxante , antioxidante e revitalizante;

Almoço revitalizante no meio das vinhas - mantenha-se na natureza com um almoço saudável;

Check-out.

545 € [Experiência por pessoa em Quarto Duplo]

[Inclui] 2 Noites de Alojamento em Quarto Duplo - Todas as Refeições mencionadas no Programa - Todas as actividades mencionadas no Programa - *Guest Experience Team* - Uso livre do *Spa* [Jacuzzi e Banho Turco] - Fruta no Quarto e Garrafa de Vinho oferecida no Check-out.

[Exclui] Todas as bebidas às Refeições e fora das mesmas, excepto as mencionadas no Programa.

[Upgrade] 50 € por noite para a Suite Júnior - 100 € por noite para a Suite Principal.

[Política de Cancelamento] Se cancelado 7 dias antes da data de chegada não será cobrado qualquer custo adicional - Para reservas canceladas no próprio dia e em caso de não comparência [*No Show*], será cobrado o valor total do Programa